

FOUNTAIN 泉源



同心同道 相亲相爱

(编者按)

同心同道聪明童女迎新郎，
相亲相爱佳恩会众建方舟。

2011年神将如此活泼的话语赐给佳恩，让他的儿女们在末世听到神最深的心意：“我要使他们彼此同心同道，好叫他们永远敬畏我，使他们和她们后世的子孙得福乐。”（《耶》32：39）“我赐给你们一条新命令，乃是叫你们彼此相爱；我怎样爱你们，你们也要怎样相爱。你们若有彼此相爱的心，众人因此就认出你们是我的门徒了”（《约》13：34-35）

同心同道、相亲相爱蕴含“爱神、爱人”的大诫命，和广传福音建立教会的大使命。只有以耶稣柔和谦卑的心为心，才能与神同心同道。唯有凡事以天父的心为念，才能彰显耶稣荣耀。相亲相爱就是如圣父、圣子、圣灵那样合而为一，“凡事谦虚、温柔、忍耐，用爱心互相宽容，用和平彼此联络，竭力保守圣灵所赐合而为一的心。”（《弗》4：2-3）

感谢佳恩牧者们不用高言大智宣传神的奥秘，他们传扬主耶稣十字架的舍己。他们以自己为例见证什么是亏欠，什么是软弱甚至过犯。靠着十字架他们向老自己死，他们求神在他们的软弱上完全。从他们的见证我们看到：丈夫舍己，如同主耶稣为教会舍己，才能藉着神的话、圣灵的能力和己美好的行为保养顾惜妻子，在丈夫周密的体贴下妻子更容易顺服，才能使相亲相爱在婚姻中成为实际。

我们欣喜地从这本《新的亲密》生命特刊中看到：牧者越谦卑舍己，越能明白如何带领会众与主同心同道。丈夫和父亲越舍己，越能得到妻子和孩子的心，相亲相爱就越容易。佳恩越来越多的丈夫和父亲们降伏于神的大爱，他们谦卑束腰舍己，他们的家就更温馨，更有爱了。

末世黑夜里愿佳恩成为心灵警醒、常做预备的新妇，让神的话成为脚前的灯和路上的光，并常用圣灵和信心调和使其明光照耀。黑暗变得更加黑暗的今天，愿佳恩预备自己成为无瑕疵、无玷污、无皱纹的新妇，满心盼望前来迎娶的新郎和羔羊婚宴。愿佳恩会众同心同道、相亲相爱为神建造末世方舟，“口渴的人也当来，愿意的，都可以白白取生命的水喝。”（《启》22：17下）

佳恩基督教会编辑部

2011年11月

FOUNTAIN 泉源

刊名：2011 “新的亲密” 生命特刊

发行：佳恩基督教会

地址：7416 Victoria Drive, Vancouver,
BC Canada V5P 3Z3

时间：2011年11月

电话：778-737-9577

网址：www.agcfca.net

策划：任巍、苏致准、郑伟

主编：徐巍、齐蓉

编辑：任巍、苏致准、郑伟、邓蓉、小燕、
涂海、王玫、蒋桦、林松、郭昂昂、匡湘凤

文稿：任巍、徐巍、苏致准、齐蓉、郑伟

图片：大部分由SOL Print Production提供

版面：SOL Media Print Production

排版：SOL Media Print Production

印刷：SOL Media Print Production

成本价CAD 7.25，欢迎奉献。

本刊有作者署名的文章其文责自负，
其立场不代表本刊。

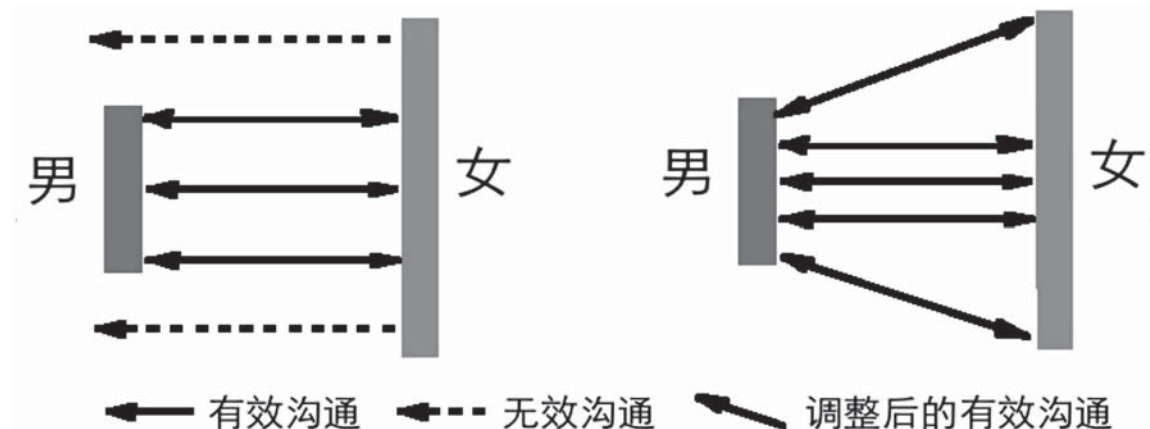
本刊保留所有文章及图片版权
欢迎转载，如需转载敬请来电通知。

目录

编者按	2
两情若是相约时	4 (刊首文一)
恢复女人的顺性	7 (刊首文二)
走进新堂 一	10 (新闻报道)
走进新堂 二	14 (新闻报道)
努力读懂妻子的心	18 (周小安 向阳)
重新安装新心新灵	20 (孙新安 肖清明)
在爱中得更大自由	22 (刘永宁 常彦)
向往亲密 玉成美好	24 (徐鹰 张登)
击打磐石 爱如泉涌	27 (姚伟 石磊)
尽心、尽力、尽意爱主我的神	29 (林东 马彦春)
告别伤心 告别泪水	31 (Andy 徐)
走出孤独 迈向成熟	32 (邵帅)
主的福杯满溢流淌	34 (李晖 孙奕)
圣灵来了 面子死了	36 (付兆言 王玫)
来跟从我，我叫你得人如得鱼	39 (张彦礼 刘桂丽)
感恩的泪止不住地流	42 (徐允达 姜桂芬)
等待展翅飞翔的日子	44 (李文生 高晓倩)
险象环生的信心之旅	45 (涂海 刘蓉)
靠近天父温暖怀抱	48 (苏致准 刘霞)
不做挑着重担在车上跑的人	50 (何敏 沈丽芳)
她就是冠冕上的珍珠	52 (林松 张红)
成为快乐的多子乐母	54 (彭定佳 郭一昕)
家中响起爱的乐曲	56 (郭昂昂 吕明丽)
丈夫爱妻子 就是爱自己	58 (麦安德 杨珊珊)
领受天父大爱 塑造荣美形象	60 (蒋桦)
舍己越多 能力越大	62 (侯波)
从婴孩口中建立能力	64 (门伟明 夏静茹)
旧皮袋岂能装新酒	67 (刘剑 徐巍)
决志祷告文	70
后记	71

两情若是相约时（刊首文一）

人说：“妻子是本书，而且是本常常读不懂的书。”对此我们颇有同感，但不能究其缘由。2011年4月20日在曼宁公园的三天领袖退休会上，来自韩国的 John Koo 牧师不经意中解答了难题。这时我们才明白作为男人，我们竟是情感残障。也许很难理解，很难接受，然而这是事实。



一本读不懂的书

男女一个重要的差异在于：女人的情感带很宽，男人的情感带却很窄。男人的情感带与女人的情感中间带重叠，而其高低情感区域远远超过男人可接收地带。因此在感情表达和领受上，女人比男人细腻、具体和丰富，这也无怪乎为何男人们总觉得难以把握妻子的情感起伏。由于情感带相对狭窄，面对妻子情感细腻的变化和更新，男人们常常摸不着头脑。因此这个重要的差异在夫妻交流中真是举足轻重。可以说大多数家庭，特别是亚洲家庭，没能深层次地理解这一差异，从而导致夫妻关系各种各样矛盾和冲突。

如果我们认为男女双方在感情表达和领受方面没有差异，无疑这将在我们的夫妻关系，甚至在各样服事上都会有许多的障碍。女人会感到很沮丧，为何自己已经很明白地表示难受，甚至愤怒了，而对方仍然像没事一样？她们常常为受丈夫的冷落而自艾自怜。而男人则感到无所适从、丈二和尚摸不着头，因妻子陷在极度的情绪低落中而感到不可理喻，每每面对妻子情绪的高高低低，他们完全摸不着门。不知有多少夫妻因为这样的交流受阻，而失去起初的爱意。

无疑这是大多数夫妻的交流现状。身居其中的夫妻们，对彼此感情表达和领受的差异没有足够重视，从而出现严重的矢不中的：一方面，女性以为男性表达和领受感情与自己一样，因此当看到丈夫对自己情绪发泄完全不当一回事时，就感到非常受伤。另一方面，男人不认为自己情感残障，以为对付妻子乃小菜一碟。但有时妻子出人意外的情感波，又常常叫他们大跌眼镜。下图描述了这一差异在夫妻交流过程中所起的深远影响。

当夫妻没有充分认识到彼此差异时，就会处在充满挑战的交流状态，这时妻子的情感常常越过丈夫可以理解的区域。她们有时站在高高的山巅，让丈夫领略她们的过人之处；但有时她们又进入最深的低谷，在情感的荒原上用眼泪打发时光。丈夫则会觉得妻子仿佛是多面人令人难以捉摸。

当妻子无法得到丈夫的欣赏和关爱时，被忽视的感觉油然而生，于是她们常用河东狮吼或冷嘲热讽来证明自己的存在。当愁上心头时，她们宁愿趴在别人的肩膀上哭泣而不向丈夫撒娇。当情感没被满足时，就将视线放在花花绿绿的服饰和化妆品上。或者，她们就将情感寄托在虚无的爱情连续剧上，为虚幻的男女主角留下难

以释怀的惆怅。可能到了人生的最后她都无法意识她缺乏的是爱，而不是其他任何眼见的实物。

一幕经常上演的家庭剧

让我们用一个非常生动的例子来说明：一次小组聚会结束后，丈夫打开电视并调到新闻和体育频道。这是他的长期习惯，而且他一直认为这还不错。然而他却没想到：今晚妻子殷勤招待来宾，已劳累得快要散架了。大家散去后她还不得不独自一人在厨房，面对一大堆脏兮兮的碗碟。那一刻她真希望丈夫陪陪她，哪怕什么都不做。几句安慰的话都会让她立刻摆脱疲惫恢复好心情。

可是她偏偏听到从客厅里传来电视声，她心情低到极点，生气地大开水龙头。随着恶化的心情手中的杯、盘、碗、碟相互碰撞，发出“丁玲咣当”的声音。而在客厅里丈夫正全神贯注特派记者的现场报道，当天拉登被击毙的爆炸性新闻令他惊讶得目瞪口呆。而厨房发出的嘈杂声几乎让他听不清记者极快的语速，他毫不犹豫地调高电视音量。

我们不难想象：妻子的心一下到冰点，联想到平时耳边他的甜言蜜语一下全都变成虚伪的谎言。她开始觉得自己受骗了，嫁错了这个口是心非的人。委屈跟愤怒袭上心头，眼泪一下涌出来。

她需要发泄！是的，她从脏兮兮的水池中挑了一个小酒杯使劲地往地上一摔，头也不回地跑回房间里，躲在被子里独自哭起来。当丈夫从紧张的突发新闻中回过神来却惊讶地发现：厨房里除了满池的脏碗碟、大开的水龙头和地上恐怖的碎玻璃外，一个人都没有。“天啊，谁能告诉我究竟发生了什么？”不用猜都知道，接下来一周的冷战中，他一定没有好果子吃。

我们不难从这个经典的夫妻冲突中看到自己的影子。是的，不了解男女在情感上的巨大差异，所造成的矛盾冲

突真是不胜枚举。可以说丈夫和妻子在冲突中都是受害者，他们都不同程度地受到伤害。那么我们应该怎样修正这一差异，从而避免冲突再次发生呢？这就是本文的重点所在，我们将试着解决这一问题。

两情若是相约时

我们可以从《创世记》来认识神的心意，神按照自己的形象造男造女。神用泥土造男人，并将生气吹在他的鼻孔里，而神用男人的肋骨造女人。妻子是丈夫的骨中骨、肉中肉。

谁对自己的身体不保养顾惜呢？神要丈夫人对妻子更多地保养顾惜，更多地舍己，更多地用心读懂妻子的心。这样才能和妻子心心相印，共同承受生命之恩。试想：如

果你处处体贴妻子，如同体贴你自己的身子骨，比我们情感线长得多的妻子岂不更珍惜这份爱，更愿意让丈夫成为拉车人，在爱的路上共同相依相伴吗？

首先我们不得不让夫妻双方都面对这样的现实，是的，无可推诿地说：丈夫在感情表达和领受方面其实就是“残疾人”，失去或部分失去视觉、听觉或行走能力。作为妻子就像面对有听力障碍者那样，面对在情感表达和领受先天欠缺能力的丈夫，应开诚布公地说出自己的感受，耐心地放慢语速，并提高音量。

在对方没有反应的情况下，不能错误将其解读故意忽略。她要学会谦卑自己，尽量用对方能领受的方式有效表达情感，尽可能让对方有效领受。比如：当她想独自自在厨房洗碗，她完全可以大方地说：“陪陪我好吗？”远远好于面对充耳不闻的丈夫而自己气自己，把气氛搞得紧张兮兮的。

如果每个妻子用对待残疾人那种爱心与丈夫耐心交流，相信事情会大为改观。清楚地说出自己内心感受，或用小纸条简短地发泄自己不满等等都是非常有创意的表达方式。妻子还可发挥自己的想象力，创造出自己特有的表达方式。相信聪明的妻子绝对有能力改善与丈夫的美好交



流，自然而然少受很多不必要的委屈。

虽然作为丈夫很难接受自己在感情表达和领受上天生残疾，但这是无可推诿的事实，而且要在这方面负起当尽的责任。大方承认自己的严重缺陷，需要我们必须谦卑虚己，放下大丈夫高高在上的高傲架子。承认这一点需要勇气，也需要心理调整。真正从心里承认的丈夫，更有勇气学会俯就妻子。他们常常刻意看看妻子的感受，这样夫妻的情感交流会流畅并豁然开朗许多。

不是吗？如果在感情表达和领受上丈夫承认自己不足，在夫妻交流中他会更虚心。会常常多点耳朵、多点眼睛，更多去呵护妻子。真正用生命去体会什么是骨中骨、肉中肉，当疾风暴雨来临时，因为丈夫的忍耐和看顾，妻子可以路遥知马力日久见人心。当丈夫看到从前认为不可理喻的状况卷土重来时，大可笑看天下，弹指间恢复夫妻和睦。不再火冒三丈，而是用心反思细心寻找问题根源。积极主动与妻子眼对眼、心对心地交流，努力创造天赐良机，也乘机表现对妻子的欣赏，不掩饰自己对妻子的爱。

然而天然人自爱的特性是夫妻和谐的屏障，如果不认识神我们根本无法认识自己。如果不更多地爱神，求神给我们更多的爱，我们根本无法谦卑虚己爱根本无法去爱的配偶。愿更多夫妻让神住在他们的婚姻和家庭中，与他们夫妻形成宇宙间最稳当的三角支架。神成为他们共同的主，不断用爱击穿他们的生命。夫妻各自背上自己的十字架远离自己的舒适区，放下自己更多为对方着想。妻子放下身段，主动向丈夫表明心声，而丈夫更多地聆听，感同身受地去面对妻子的痛点，立马去关爱、去呵护，相信这样的夫妻关系人人羡慕。

妻子用丈夫能够领受的方式表达自己的情感要求，而丈夫积极有效地反馈。这样一来误解少了，伤害少了，欢笑多了、情感加深了，何乐而不为？让我们再回到同样的例子中。

还是那个熟悉的场景，疲惫的妻子面对一大堆脏兮兮

的碗筷，恰恰又听到电视声传过来。她有点好笑地自语：

“这个感情残疾人，都不知自己在干什么，难道他不知此时我最需要他的关心？”她笑着摇摇头走到客厅门口，一边向丈夫展示脏兮兮的橡胶手套，一边耸耸肩撒娇道：

“如果你打气，我不知能不能把所有的都收拾干净，然后舒舒服服躺床睡觉。”

丈夫既愧疚又心疼地说：“对不起，亲爱的，我忽略了你的感受，请给我一点时间把新闻录下来，等我们一起把碗洗好再回来看，我想天不会塌下来。”笑容立刻跳跃在妻子的脸上，仿佛一整天的疲惫早被龙卷风吹到天那边去了。阴转晴的妻子说“亲爱的，有这句话我好受多了，你还是抓紧看新闻，如果我还没做完就来帮我好了。”他们短暂地拥抱在一起，他把她搂得很紧，却一点也不觉得她身上的围裙很脏。

相信大家能看出前后如此巨大的差异，夫妻认知上的不同将严重影响我们的生活，让我们认真补好这一课。如果夫妻共同努力，在神的帮助下很多冲突隐患就消失了。夫妻彼此多点理解和沟通，一切都会变得更美好。两情若是相约时，就可迎接无数个不同美丽的明天。



恢复女人的顺性（刊首文二）

2011年4月在佳恩年度领袖退休会上，我们请到韩国牧师John Koo 夫妇作讲员。在他们的讲座中我们听到一个新名词：Tomboy，Koo 牧师说这就是中国人讲的“假小子”。在亚洲、尤其在中国近现代这种现象尤盛。从历史来看“五四”新文化运动后特别在文革中，由于对“男女平等，妇女能顶半边天”的刻意宣传，妇女在家庭和社会中获得从未有的拔高地位，拥有了与男性“一争天下”的优势，使得无数的 Tomboy 充斥在当今的家庭和社会中。

假小子一争天下

现在世界最大的悲哀是：许多丈夫不在位，无数父亲不称职。他们有意或无意地“隐形”，使缺乏爱的世界更加冷漠。Tomboy是这个悲哀的另一半：由于丈夫软弱，妻子不得不自己冲出来，在很多场合中充当本应由丈夫担任的角色。女人天性好抓权，导致男人更躲避责任。久而久之女人越来越强，男人越来越弱，导致很多 Softboy 丈夫。

由于 Tomboy 总是辖制丈夫在家中说了算，久而久之丈夫越来越弱成为 Softboy。更可怕的是：她还将炮制出与丈夫如出一辙的 Softboy 儿子，与她同样强悍的 Tomboy 女儿。这种遗传咒诅将代代相传，造成女人越来越强男人越来越弱。这是仇敌最大也是最成功的破坏，这与神所创造的和谐世界大相径庭，即：男人是家里的头保护妻子和孩子，妻子要顺服丈夫。如何改变？我们该怎么办？

现在的世界实在病了，而且病得不轻。我们所拥有的世界越来越小，常常被称为“地球村”。纵然远隔千山万水，高科技的触角仍可伸向任何角落；然而人与人的距离却越来越远，纵然夫妻身居一室，但可能彼此不相往来。他们各自有精彩世界，面对从前那位深深爱慕的人，却像冰山一样冷却。

我们的婚姻真的病了，纵然成了基督徒，我们的婚姻并没有因此变得热烈。仿佛已失去起初那份沉甸甸的爱？我们的婚姻为何仍像冰山一角？为何遇到这么多死胡同？成为基督徒后为何妻子的顺服功课仍然难学？为何无法放下“做最后决定”的权利？为何有如此多的争竞和反叛？Tomboy 究竟与我们有什么样的关系？

Koo 牧师夫妇给我们带来很大的反思：曾几何时师母也是 Tomboy，她对丈夫的爱没有感觉，反而充满偏见和批评。在神的爱中她不断寻求神改变。如今 Koo 牧师称赞她是非常平衡的 Tomboy，并成为丈夫非常好的帮助者。当 Koo 牧师做教导时，她是安静的学生；让她补充时她便充满睿智和幽默而娓娓道来。看到他们夫妻默契的服事。我们看到了他们的彼此相爱，相互欣赏和互补。

活出女人的美丽

谈到女性，从中国文学5000年的长河中，我们熟悉很多关于女人的词藻：楚楚动人、明目皓齿、静如处子、慈母手中线，游子身上衣等等。我们再看看《圣经》里那位良人对她深深爱着的佳偶所发出的啧啧赞美：

我的佳偶，你甚美丽！你甚美丽！
你的眼在帕子内好像鸽子眼。
你的头发如同山羊群卧在基列山旁。
你的牙齿如新剪毛的一群母羊，洗净上来，
个个都有双生，没有一个丧掉子的。
你的唇好像一条朱红线，你的嘴也秀美。
你的两太阳在帕子内如同一块石榴
(《歌》4: 1-3)

《圣经》称《雅歌》是歌中之歌，尽管以上的一些描写我们不太懂，但至少我们看见良人对佳偶的赞美是具体的、是眼能看见、心能触摸。仿照这样的描写方式，我们也对 Tomboy 作以下描述：



眼睛是心灵的窗户，
然而我们很少看到 Tomboy 透明和会说话的眼睛。
她们很少注重发型可以常年不变。
她们很少穿着裁剪合体、颜色鲜艳和与自己相配的服饰。
她们很少表达真实情感，甚至面对丈夫也常常相对无语。
她们不爱做家务，所做的食物如同她们的衣着鲜有色彩。
她们做事果断有效率，风风火火，同时又马马虎虎。
她们常常叹息丈夫和孩子不体贴自己，她同时也不知怎样体贴他们。
她们常常像批评丈夫和孩子一样批评上司、同事和朋友。
她们在人群中有相当的号召力，常常充当领袖。
她们热衷于男人所从事的某些行业，如体育、股票、高科技产业等。
她们可以常常当着众人的面大发光火，从来不因怒气而感到有任何不妥和歉意。
她们常常把持说最后一句话，做最后决定的权利。

试想：让这样强悍的 Tomboy 去顺服那看起来不怎么强壮的丈夫有多大难度？在似曾相识的伊甸园里，我们似乎看见那位tomboy 如何逃过丈夫的保护，把自己裸露在蛇的诱惑中犯下如此大罪，把整个人类带入深渊。

“神就照着自己的形象造人，乃是照着他的形象造男造女。”（《创》1：27）好消息是：神要在我们中间做恢复的工作，他要预备我们，他要改变我们。他要把“做主耶稣美丽新妇”的异象赐给我们，他要拿去我们 Tomboy 的生命外壳。他要恢复美丽女人的特性，恢复女人柔和、谦细、体贴、怜悯的美好品格。除去浮躁、争竞、夸大、喋喋不休等井中废土，让妻子成为关锁的园、禁闭的井、封闭的泉源，园中的泉、活水的井、从黎巴嫩流下来的溪水，清澈友好如清风扑鼻，成为别人的祝福。

亲爱的姐妹们，真心盼望这样的描述给你某种启示。如果你发现无意中被别人套上 Tomboy 的外衫，从而影响了你对外界的感知，甚至影响了你对自己的感知，如果你常常感到在夫妻关系中尚有无法逾越的坎，也许就是 Tomboy 品性使你无法含情脉脉地等候丈夫的拥抱。神用无限的爱爱我们，他要我们成为他的新妇。他要改变和祝福我们的婚姻，让更多的夫妻彼此相拥，这一切在主耶稣的爱中得到重建和恢复。

亲爱的姐妹们，你愿意这样做吗？试想：神要拣选的是顺服的绵羊，而无数的 Tomboy都是很有主见的山羊。山羊们用羊角彼此争斗，现在教会之所以争战太多，山羊太多一定是问题。但当我们承认自己的问题，求神改变，我们的问题就解决一半了。就像酗酒者，当他承认酗酒已搞乱了他的生活，他需要被改变，他就有了盼望。Tomboy的旧衣衫已遮住我们的美丽和柔性，搞乱了我们的婚姻和家庭。求神恢复我们的顺性，靠着主耶稣活出女人的色彩、温馨和甜美。

成为美丽的新妇

2011年6月张建中牧师来到佳恩，他告诉我们以撒一生最伟大的事工就是从非利士人被埋的井里挖出废土。非利士人预表魔鬼和悖逆的时代，我们的人生就像一口口井无形中被塞了许多废土，诸如：骄傲、妒忌、冷漠、抱怨等等。Tomboy 的思维和行为模式也是废土，堵塞了我们的柔美和顺性，无法彰显新妇美德。我们要寻求神，向神要回我们本来的形象。

7月1日至3日，神的密友Jill Sharon 和先知Bob Misst 来到佳恩。Jill 为我们姐妹祷告，她求神把路得的灵赐给我们。丈夫死了她没有离开婆婆，伯利恒有饥荒她没有离



开。生活非常不容易时，路得没有抱怨仍充满盼望地服事婆婆。

一位牧师讲道：姐妹要谦卑顺服丈夫，不要常常抱怨他们不属灵。如果我们常常高高在上，站在椅子上甚至桌子上硬把丈夫往上拽，丈夫当然会痛，而我们自己又不得消停。当我们从高处走下来，我们自然比丈夫低，自然在他们以下了。

Jill姐妹求神把底波拉的恩膏赐给我们，知道怎样尊崇丈夫，让弟兄冲上前来带领我们。我们要敬重他们，帮助他们成功。佳恩很多姐妹与丈夫一同服事神，这在世人眼中非常美。但在服事中姐妹是否意识到：在小组里、在教会的服事中让丈夫走到最前面，我们从他们与神中间撤出来，让他们与神建立更好的关系，这样更多的巴拉会将被神建立起来。

Jill又求神把以斯帖的恩膏赐给我们，以斯帖本是犹太的孤女子，但在邪恶的大帝国面前击败当时的希特勒-哈曼并赢得其政治权柄，从而翻转犹太人的命运。她是勇士般的女儿，但她所有的武器就是禁食祷告。感谢神，他把禁食祷告的恩膏也带给佳恩的姐妹们，她们为自己、家人、为教会和城市禁食祷告。不再用眼泪和唠叨辖制丈夫，而是为丈夫守望、禁食和祷告，相信这是她们最有力

的武器。在弯曲悖逆的时代用禁食祷告求神在我们的婚姻、家庭和教会里编制安全网，靠着神的怜悯得胜并得胜有余。

亚拿昼夜不离神的殿，她是代祷、争战和敬拜的布道家。当小婴儿耶稣进到圣殿时，亚拿祷告他的荣耀充满圣殿。Jill祷告：愿神兴起更多的亚拿为主再来祷告和争战。他们是勇士，但柔和谦卑，他们的心像狮子有两刃利剑坚固他们的心。

佳恩的女子们受到很大激励，在周小安牧师的带领下，约20名姐妹为特会禁食代祷和走祷。Jill和Bob已经带下了一小片复兴的云，特会后更多的姐妹们参加主日前的祷告，自卑、祷告、寻求神的面、转离恶行。愿恒久忍耐、感谢赞美、禁食祷告成为佳恩姐妹们最美丽的装束，让我们谦卑束腰警醒祷告，里面有更多的平安和笃定，脱去Tomboy坚硬的外壳，核桃、橄榄经过破碎后，才会有更多生命果实喂养和供应别人，成为多人的祝福。

走进新堂 一（新闻报道）

【编者的话】佳恩基督教会以中国大陆信徒为主要族群，神给她的呼召是：成为末世安提阿教会，即以传讲主耶稣基督、建立基督教会为己任。藉着福音的两翼翅膀，即在中国大陆建立小组，在温哥华植建新堂来落实主的大使命“所以，你们要去，使万民作我的门徒，奉父、子、圣灵的命给他们施洗。凡我所吩咐你们的，都教训他们遵守，我就常与你们同在，直到世界的末了。”（《太》28：19-20）2009年佳恩在温哥华的高贵林地区成功植堂，2011年佳恩又成功植建永生堂。佳恩明白：神藉着植堂得着一批爱主、爱人的信徒，他们学习遵守主的教导，学会在不容易的环境中一起学习如何彼此相爱，如何被神破碎，被神使用。

神家有女初长成

2011年佳恩在温哥华成功植建永生堂，其前身是佳恩六区二组，组长是Ken、Lisa 夫妇，2003年他们回新加坡牧养大陆群体。

2002年来自辽宁沈阳的岳锦波、郭润萍夫妇在Ken 小组聚会，2002年一天一对不速之客来到他们当中，他们是岳夫妇在国内20多年的老朋友刘永宁、常彦夫妇。他们刚刚移民登陆温哥华，暂住在好友家。

那天Ken讲“得人如得鱼”吸引了刘永宁，他还发了言。Ken邀请他们夫妇第二天主日去教会，刘永宁压根也没想到他的回答竟是：“这个礼拜我搬家不去，下礼拜去就一天不间断。”他说到做到，如今在佳恩一呆就近10年。他们夫妇的生命改变有目共睹，他们的见证被远志明弟兄收载于《彼岸》里，感动着千千万万的大陆同胞。后来他们担任二组组长，继而任六区区长。

刘永宁完全戒掉赌瘾、烟瘾，身体得医治，婚姻得改变。他另一对20多年的朋友白小华、王晓萍夫妇对此将信将疑，白小华干脆说：“他

如能戒赌，我就戒饭。”结果他没有戒饭，而是也受洗成为基督徒。岳家、刘家和白家相识20多年，他们一起办移民，一起在佳恩成为基督徒，这实在是神的恩典。

一时间认识的和不认识的都到他们小组来，一次80多位新、老朋友参加了他们的聚会。然而一场最空前的属灵争战带走了很多人，最后只剩下刘永宁夫妇和蔡志明、李影霞夫妇在神面前坚守阵地。

2004年常彦回沈阳小住，她很火热地邀请当地的牧师给他们夫妇两家30多位亲属、朋友传讲福音。因着他们夫妇的生命改变，这30多位亲友全部受洗归主，成立了家庭教会。常彦姊妹将此命名为感恩教会，这是佳恩在国内建立的第一个家庭教会。

2005年1月经感恩教会介绍付兆言、王玫夫妇一家来到佳恩，2008年杨宁、高俊英夫妇一家也从感恩来到佳恩。到温哥华10多天后，他们在学校局碰见为儿子戴睿办理入学的戴国平、王华琴夫妇一家。不久就把他们带到小组，很快戴国平全家受洗。他们在ESL 班上认识了张生杰、刘静夫妇、王强、梁玉玲夫妇和

彭文、孙隽夫妇，后来又结识了姜伟、赵俊清夫妇，他们全在佳恩受洗归主。

2005年来佳恩时王君还是25岁快乐的单身汉，如今他和妻子董研姐妹有了可爱的女儿格格。

2005年在温哥华机场，刘永宁夫妇遇见以前在国内的生意伙伴阿兴、曾美夫妇。刘永宁兴奋地告诉阿兴：“你信不信，如今我信耶稣了？”没想到他一口答道：“我相信。”不久他们夫妇和一对孪生女儿在佳恩受洗，阿兴曾在《佳恩十周年》上做见证，讲述神怎样帮助他获得平安，使他感到从未有的轻松。

他给老朋友邝华甫传福音两年之久，邝母中风住院期间，邝华甫亲身体会佳恩弟兄姐妹鼎力相助的爱，他被深深感动。一天他和好友杨禾叶跪下决志，后受洗归于主名。后来邝华甫带来了梁乃彦、周意丽夫妇、冯悦明弟兄、阿文、QQ、Kathy等朋友，杨弟兄带来黄锦泉、Susanna夫妇一家、Susan姐妹，阿泉又带来了阿植、阿毛。值得一提的是：杨弟兄、阿泉和阿植当年一起远度来温哥华，时年仅17岁。其次



冰雪中翘望等待 图为永生堂部分会众

这些人都讲粤语，并全部受洗进入神家。

2007年张伯笠布道会结束后，彭定佳、郭一昕留下了。那时他们走到谷底，各自有本难念的经。后来他们在佳恩举办了婚礼，神先后赐给他们美丽的女儿和一对孪生儿子，他们成为佳恩生育最多的家庭之一。白洁姐妹信主后，三年后丈夫安君受洗。窦小玲在街上偶遇佳恩的崔超英姐妹后带着一家来了，孙惠带来了自己的家和同学王静一家，张炜在最艰难的时期经人介绍来到佳恩。

2009年刘剑、徐巍夫妇直接调到六区二组任副组长，协助组长蔡志明、李影霞夫妇工作，人称他们的调动是“空降”。服事一个全讲粤语的小组难度不用说，但神给他们智慧：“我们小组第一语言是国语、第

二是英语、第三是法语，第四才是粤语。”这帮弟兄姐妹也非常体谅他们，小组里全用国语分享。神也给他们恩典，当小组时而用粤语祷告时，他们也能猜出八、九分。

2010年回国5年的杨凌云、刘净夫妇回到佳恩，与他们一同回来的还有邓繁钧、周辉夫妇一家。2011年他们全家受洗。

一对来自台湾的夫妇徐允达、姜桂芬是刘永宁夫妇的邻居，他们做邻居8年，就向他们传了8年福音。2010年这对夫妇在佳恩受洗后，积极火热参与服事。2011年在六区植堂中他们成为中流砥柱，为植堂成功立下汗马功劳。同年王军、刘英杰和门伟明、夏静茹两家也来到六区家里。

还可如数家珍地一一罗列很多弟兄姐妹，他们与佳恩一同成长到如今。其实以前这些人绝大多数互不相识，“但如今神随自己的意思把肢体安排在身上了。”

（《林前》12：18）神用一条无形的朱红线将他们一一珠串起来，改变他们为他所用，这条朱红线就是主耶稣放下自己生命而成的救恩。

2010年12月，周小安、向阳夫妇应邀出席六区的圣诞聚餐。当看到在场约120位宾客，很有牧会经验的周牧师心中有数：“一个中、小型教会已有雏形。”啊！神家女子初长成。

建堂美图 呼之欲出

没有叱咤风云的言语，没有大刀阔斧的行动，但周牧师有等候神的耐

心。不知有多少次与神的沟通，不知有多少次向神的交托。2011年他代表佳恩牧师团队正式提出：佳恩将在列治文和温哥华西部植堂，六区区长刘永宁夫妇将负责推动。

周牧师提出六区植堂方案：你要看见植堂出于神，不能看见你要相信。不能相信你要顺服。刘永宁夫妇谈到：关于植堂我们没看见，也没相信，但我们愿意降伏、顺服和参与，然后神会带领我们看见并相信。

2008年8月一天半夜3：30，刘弟兄把常彦叫醒：“常彦，我要在Richmond建立教会。”常彦对他说：“建立教会出于神，神会让牧师找你，出于神的神会成全。”采访中他们讲：但2011年教会提出植堂时，因为自己的软弱，知道植堂的责任太大，不愿承担这样大的责任。

2011年佳恩曼宁年度退休会，六区去了20多位。他们天天在一起用餐、分享，一起流泪、一同欢笑。神更深地医治他们与神、配偶、孩子和同工的关系。徐允达、姜桂芬夫妇和王玫姐妹分别见证神在这些关系中如何医治、破碎和祝福他们。可以说特会为六区植堂夯实了地基、改变了人心。她好像是六区植堂的点火器，似乎也划好了前进的起跑线。

4月六区两次植堂动员，他们诚邀2009年佳恩成功植堂的姚伟、石磊夫妇、张友军、宋晓华夫妇介绍经验。他们非常坦诚地谈到：当初植堂我们只有三只小猫在那里捣鼓，但如今六区人多势众，神已经给你们充分

预备。六区很多是很有资历的成功人士，但要把世上的骄傲放下来。

姜姐妹带领六区做弃绝“骄傲”的游戏，用写着“骄傲”的卡片击鼓传花。她说：骄傲阻碍我们顺服和植堂，谁有“骄傲”就马上丢出去。当“骄傲”临到每人都赶紧行动，不要它停留半步。他们还操练大声朗诵，求神帮助他们从骄傲中脱落。

孙牧师用（《马》20：20-28）与大家分享，经文里门徒跟着耶稣是想在以后的神国里为大，这并没有什么不好。为大是神的心意，但要在神国为大要先为小。世上为大是辖制，为得更大的权利和利益，神国为大是要成为仆人。先降为最低再升为至大，神国同样有大小，但与世上大小不一样。忠心的仆人在神国中被悦纳，在神国是谦卑的榜样。

周牧师藉着神赐下启示的灵，周牧师解开《路》19：11-26的属灵含义：

贵族：主耶稣。
到远方去：离开人间，回到天父那里。
银子：神的恩赐，特别是传福音。
10个银子：每个人都是一锭银子，指每个人都有神的恩赐和才干。
10个仆人：代表神所有的儿女，每个人都有神的托付。
回来：主耶稣的二次再来。

传福音和参与服事是做神事工直到耶稣再来，在主面前每人都有银子都要交账。现在教会总是20% 服事80%。，好像只有少数人有恩赐，不，每个人都有恩赐，正如经文所说：每人都有一锭银子，因此做良善有忠心的仆人。在小事上做有忠心的仆人，将一点点恩赐用在神的事工上，神就更加给你恩赐。

六区在场的弟兄姐妹们很多都是夫妻兵，他们表示：我们没有经验，但我们顺服，同心合一迎接挑战。徐允达夫妇脱颖而出，两次会上他们都首先发言。他们话语不多，但有一句话大家都听见了：“just do it.”

清唱着《只因我们都是同路人》，在座60多位弟兄姐妹手牵手、肩并肩。神的带领越来越清晰：他们愿与神的旨意对齐，在植堂的事工中用信心承受神更大的祝福和恩典。

看哪，是所罗门的轿，
四围有60个勇士，都是以色列中的勇士；手都持刀，善于争战，腰间佩刀，防备夜间有惊慌。
所罗门王用黎巴嫩木为自己制造一乘华轿。
轿柱是用银做的，轿底是用金做的，坐垫是紫色的，其中所铺的乃耶路撒冷众女子的爱情。
锡安的众女子啊，你们出去观看所罗门王，头戴冠冕，就是在他婚筵的日子、心中喜乐的时候，他母亲给他戴上的。

（《歌》3：7-11）

神藉美丽的诗歌勾画美丽的图画：今天在座的60位弟兄姐妹，就是神60位以色列勇士。神已拣选这些浪子蒙恩成为神家柱子。神早已为自己准备安息之所，他乐意与他们一起扛抬华轿。神永远不变的心意如金子般永远长存：神要建造安息之所，他极想得到儿女们美好的爱情。植堂不是寻找建筑物，神在乎他们能否成为柱子？待他再来时能否与他一同享受属天婚宴？

成为那舀水的人

4月20日六区成立植堂委员会：刘永宁、徐允达、刘剑、刘净、王君，由刘永宁负责。成立代祷委员会：李影霞、常彦、徐巍、戴国平、刘英杰，由李影霞负责。六区很多弟兄姐妹参与找堂。

刘弟兄用《约翰福音》2：1-12著名“变水为酒”的神迹，呼召大家成为舀水的人，水舀满了神就做事了。一时间办公室、学校、仓库、工厂都成为话题，人人成为舀水者，感谢主！周牧师也加入他们的行列。然而他们找了很多教会，其中有三家被大家非常看好最终也以失败告终。在等候时神启示：植堂一定经过三次异象死亡才能成就。大家非常认同，当然就更加迫切看到结果。

一天邓繁均、周辉14岁的女儿佳乔晨跑，周辉说：“佳乔，你顺便到57街那家教会问问，会不会将教堂租给我们。”佳乔顺服地跑到那里，教会的秘书非常好客地接待了她并带她仔细参观。佳乔非常高兴地说：“我会让爸爸妈妈继续和您联系。”

好久没有消息了，听到从天而降的佳音，徐弟兄非常兴奋。他迅速拟好承租计划书和信仰告白，并请儿子Edward译成英文。正式送达计划书那天凌晨3：00左右，神给他异梦：他来到一个教会，一道亮光直接把他吸进教堂里。他看见里面一条条长凳并排，庄严肃穆非常漂亮。

他兴奋地叫起来：“老婆！老婆！成了！成了！”姜姐妹：“什么成了？睡觉不睡觉，吵什么吵！现在才早晨三点钟。”他说：“梦中我看见他们接受了我们的请求，植堂的事成了。”姜姐妹：“真的吗？可是别乱说，万一不成岂不是‘鸡嘴变鸭嘴’了吗？”他强调：“不会错，一道强光将我吸进去，在漂亮的教堂内我看到我接受他们的邀请，不会错！”当把梦见的分享给Edward时，他说：“好了爸爸，不要说得那么神。”

天下着瓢泼大雨，徐弟兄、Edward与刘弟兄送计划书。走进教堂内，Edward简直惊呆了：“爸爸，这真和你梦里所见一模一样！”

面对教会同工Edward说：“Chris您好，我是Edward。我们是佳恩基督教会会众，今天向你们正式提出承租申请。”Chris：“很好，你们看下场地，所有设施你们都可以用包括办公室。”Edward：“这是我们的承租计划书与信仰告白，如有消息请尽快告知，我们等候你们的好消息。”Chris：“好的，我们将召开执事会议专门讨论，一有消息立刻通知你们。”

一切都那么顺利，他们答应6月1日达成最后协议。5月1日至6月1日，六区开始从凌晨6：00到晚上12：00的18小时每天代祷。后来该教会将协议时间延至7日和15日，6月15日教会经慎重研究否决了六区的租堂要求。

Edward说：“哎呀！爸爸，他们拒绝了我们的申请。”徐弟兄说：“怎么可能！他们不是很热情地欢迎我们吗？这转变也太大了！”Edward：“爸爸，这是事实，你醒醒吧！”

走进新堂 二（新闻报道）

【编者的话】植建新堂就是冒险，如何解决纷争、履行彼此相爱是很大的试验。相爱不代表没有摩擦，摩擦就会触犯我们的老自己，我们欣喜地看见：六区这帮正在被建立的信徒，敢于当着神和人说出自己的诡诈和亏欠。“所以你们当悔改归正，使你们的罪得以涂抹。这样，那安舒的日子就必从主面前来到。”（《徒》3：19）感恩节见证了永生堂的合一，每个人放下自己，服事中没有争竞、没有论断，只有默默付出，这样的合一是高效、高水平的。6位新朋友信主是他们共同结出的福音果子，因此每个人都与收割有份。

峰回路转 家在何方

植堂总结会上刘弟兄说：“神没有成就57街教堂是特殊的恩典，值得的是我们走过了这个经历，看到我们的软弱和缺乏。神有主权他有不给的权力，这一点我们要看见。神更在乎藉植堂建造我们每个人的生命，我是很有血气的人，照以往我绝对要多找几家教堂放在那慢慢选。但我相信57街教会出于神，我必须学习等候。”

周牧师：“找教堂并不是主要目的，建造一帮人才是神的心意。57街植堂失败了，但你们的祷告提升了，神会赐给你们更好的教堂。你们要更合一地同心祷告，求神为你们开路，神必会成就植堂。”

有人说：“如果当初我们多选几家教堂，这家不成，起码还有其他可以考虑。这样的结局是我预料之中的。”有的说：“我感觉我们有骄傲，太相信感觉。为什么神一定赐给我们教堂，而不是办公室、仓库或工厂？如果神给这样的地方我们要不要？”

徐弟兄说：“什么我预料之中？神给仓库、工厂我们要不要？不管弟兄姐妹怎么讲，我有信心，我相

信我所看到的。主耶稣一定为我们开路，赐给我们合适的教堂，明天一早我们再去找教会。”

会刚结束徐弟兄夫妻就上车祷告：“听到弟兄姐妹们的谈论我们很生气。主啊！我向你认罪，我们不该论断。求你洁净我们的口，洁净我们的心。主啊！我相信你向我显现，求你加添力量。我们夫妻明天去找教堂，求你为我们开路，带领我们进入迦南美地。谢谢你耶稣，以上祷告奉我主耶稣基督的名，阿们！”

后来他告诉记者：“感谢主！开完会依老性情我会甩膀子不干了，但是神改变了我。我相信我的异梦，我看见的是漂亮的教堂，绝不是仓库或工厂。我们是神的儿女，他一定给我们最好的。我们发现我们为何失败，因为六区当时缺少合一。”

当问及为何神单单给他异梦，他说：“我不知道，但从曼宁特会回来后，我感觉常与圣灵接近，神藉《以西结书》和周牧师为我做了换心术。一次周牧师对我说：‘徐弟兄你是有福的，《圣经》里耶稣做的手术，如：使瞎眼看见，聋子听见都属五官科。可神给你动的是心脏手术，没流一滴血你的心脏就被更换了。’”

正如牧师所讲：徐弟兄的心变了，变得更柔软、谦卑。委屈时仍坚持继续找堂，从他身上我们看见：藉植堂神要破碎和建立他们夫妇，他们的生命必彰显十字架破碎和建造的权能。

刚到第一个红绿灯，白洁想起开会的情景，圣灵促使她自己责备自己：“我究竟讲了什么？我有什么权利这样讲？”从来没有的自责让她窒息，两行热泪夺眶而出。第二天她专门向刘弟兄夫妇和徐弟兄夫妇道歉并请求原谅，见证会上她两次当着全会众认罪悔改。一些弟兄姐妹也公开检讨：其实18小时代祷并不忠心，有事就不祷告。即使祷告，也觉得没那么多话说，30分钟祷告好像有些长。

这是永生堂的预表：当他们愿舍下面子，当众说出自己的罪，向神、人说出亏欠，他们的罪就脱落了。他们每个人都操练天天向老自己死向新生命活，这就是神的建堂旨意：建造一群属他的子民，自卑、祷告、寻求神，成为神没有玷污、没有瑕疵、圣洁尊贵的子民。



相同笑脸何等美善 图为永生堂部分会众

终于寻得神的居所

第二天早晨8:00刘弟兄和徐弟兄他们就决定去找教堂，他们来到印象中有教会的67街。结果那里有两家教堂，徐弟兄把车停在左边，刘弟兄径直去了右边那家。

当得知来意，一位宋牧师兴奋地带他们楼上楼下参观，并告诉他们年底就可租用。她说得如此肯定，刘弟兄说：“这么快一次就谈成？年底就可租用？真是太满意了。”但徐弟兄没感动，他开始怀疑：“难道我的异梦错了？”他猛然看见左边教会“出租大厅”的广告牌，就按此联系方式与这家亚美尼亚教会联系，但没有回音。一天刘弟兄说：“怎么宋牧师没回应，我们去看看吧！”结果这次她简直判如两人，挡在门口连门都不让进。

右边没戏，左边没动静，需再次等候？一次晨祷赵海柱弟兄分享《诗

篇》24篇说：“左边那家教堂神已成就了，你们要拿着橄榄枝去欢迎荣耀的王进来。”刘弟兄夫妇马上与李影霞、刘英杰和戴国平一起，手拿着橄榄枝围着教堂祷告。

徐、刘两对夫妇昔日他们是好邻居，如今是一起守望的好同工，他们用膝盖求神开路。他们从温哥华41、45、49、53街一直找，共找了8家教会。除了这家亚美尼亚教会回应外，其余的完全石沉大海。而这家教会回答考虑租赁就没了音讯。

一天祷告后徐巍到网上查找，她发现列治文竟有近200家教会。经筛选定下近30家进行联系，结果很快几家有了回音。其中一家教会很欢迎他们，他们双方就信仰告白、租赁情况详细探讨后达成口头协议，次日将由佳恩牧长团队最后签约。当晚久无音讯的亚美尼亚教会回信了，将就租用事项进行谈判。一走到这个教会门前，周牧师就预言：“神已将这家教

会赐给你们了。”

之前徐弟兄与刘弟兄夫妇实地考察了这家教堂，看到她的内部简直就是57街教堂的翻版，但更小巧精致。他知道：57街教会就是神给的，当我们合一了，神就如此奇妙地把一模一样的迷你型教堂给我们。神不误事，神信实不更改。

这是家来自前苏联并具有东正教背景的教会，历史上曾遭回教徒的残酷迫害。200万信徒因公开承认基督信仰而惨遭杀害，他们逃到温哥华建立了教会。7月至9月双方谈判，9月23日达成最后协议，六区终于为神找到安息之所—永生堂。

十字架和快镰刀

2011年10月1日永生堂第一次聚会，刘弟兄说：“有了新堂，我们总想在墙上挂点什么，但神感动我做十字架。昨天扛十字架时，哇！可真



沉，差点没有把我打趴下，它启示在永生堂我要背上十字架。今天从美国学习回来的杨宁、高俊英夫妇还带回这幅主耶稣面对发白的庄稼却没有收割者的画。神藉这两样东西告诉我们：唯有背上自己的十字架，更多舍己地彼此相爱，彼此同工成为末世的快镰刀，将已成熟的庄稼收回神的仓库。”

周牧师：“今年神给佳恩的异象越来越清楚：‘同心同道聪明童女迎新郎，相亲相爱佳恩会众建方舟。’这将是我们要走的路，也是我对永生堂的祝福和祷告。回顾半年来植堂的风风雨雨，在人看来很多事都不可能，但如今神为我们成就了。我们要注目看耶稣，做聪明童女预备我们的油。小事做不好，大事无法做。在小事上忠心神是最喜悦的。”

10月8日感恩节，永生堂新老朋友近120人欢聚一堂。她如训练有素的新兵营，大家热火朝天忙活着。10

多个人一起包了近千个不同馅的各类饺子，大厨王强一边大锅、小锅地做准备，一边等刘弟兄发出煮饺子的命令。他说：“我对煮饺子很在行，但大家要同步，所以我选择顺服。当热腾腾的饺子端上桌时，没得说我的心高兴得‘砰砰’直跳。”

阿文第一次将三个儿子和弟弟的两个儿子都带来了，他忙着问：“我能做什么？我能做什么？”他和阿忠等准备好了各样水果，其他的弟兄姐妹各尽其责地准备其他食物。10张大餐桌摆满了菜肴和饮料，大家边吃边谈的家宴气息扑面而来。

呼召中6个新朋友决志信主，其中孟弟兄是徐弟兄夫妇的邻居。以前刘弟兄把他们带进教会，如今他们也带来了自己的邻居。

采访中，很多弟兄姐妹兴奋地告诉我们：“感恩节那天我们看到了永生堂的合一，每个人都放下自己的主

张，这样的合一是高效的、高水平的。整个服事中没有争竞、没有论断，只有默默地付出。6位新朋友信主是我们共同结出的福音果子，因此每个人都与收割有份。”

耶稣说：“人子得荣耀的时候到了。我实实在在地告诉你们：一粒麦子不落在地里死了，仍旧是一粒；若是死了，就结出许多的子粒来。爱惜自己生命的，就失丧生命；在这世上恨恶自己生命的，就要保守生命到永生。若有人服侍我，就当跟从我；我在哪里，服侍我的人也要在哪里；若有人服侍我，我父必尊重他。”（《约》12：23-26）

愿永生堂成为孕育生命的子宫繁衍出勃勃生机，成为蓬勃大树为他人遮风避雨，成为高速列车承载更多生命进入神永恒的国度。

佳恩基督教会编辑部
2011年11月

FOUNTAIN 泉源



主任牧师周小安、向阳夫妇

努力读懂妻子的心

周小安 向阳

【编者的话】周小安牧师长年与书本打交道，他自知对于爱妻非常不解风情，难以读懂她的心。从他自己对教会的喂养和其他牧师的教导中，他看到自己的情感残缺，他愿意放下牧师的面子，在妻子面前不再讲太多的道理，而力求多讲爱多行出爱。多陪陪妻子，成为专心的聆听者，成为他们夫妻关系中很好的润滑剂。在2011年4月的退修会上，他们夫妻坦诚自己的缺乏和亏欠，伴着他们的诙谐和诚实，我们看到了更加真实、更加愿意被改变的牧者。哈哈大笑后真实的榜样带给我们更多思索和医治。求神让我们对配偶更有爱，更有体贴。有牧师带领我们一起学习爱和谦卑，我们的担子会轻省和容易很多。

其实他挺有爱心

向阳师母：先讲两个生活中的小故事来描述我们以前的状况。一次他邀请我去吃早茶，本来是他精心安排的时刻。但他却盯着电视屏幕看体育节目，这让我很失望、很生气地对他说：“我以后再也不跟你去吃早茶了。”

还有一次去散步，他想走到马路对面。等我回过身发现他已自顾自走过去了，把我一个人丢在那里，这也让我很生气：“我以后再也不陪你散步了，因为你是木头人。”

现在有两个变化：首先是我，以前发生矛盾冲突我都压抑在心里。但后来我发脾气越来越频繁，遇事我就会爆发。而先生那边却变得越来越忍耐，越来越有爱心。不像以前总是和我争，和我讲道理，而是柔和地跟我沟通。

举个小例子：一次遇到一件事我就生气了，那个时候是晚上。我很生气地讲了一个多小时，自己不睡觉也不让他睡。而他却一直很温柔，没有一点怒气，很耐心地听我说，跟我交流。最后圣灵光照，我突然发现他挺有爱心。

注意到他的这些改变后，圣灵经常光照我。我意识到：其实我自己很任性、很骄傲、很傲慢，这些都是我的老我。因此也带来了第三个改变：以前有冲突要一两天，而且就算勉强和解，我心里还是很生气。而现在遇到问题就可以随时解决，很容易就处理和化解了。

一忍再忍 然后爆发

周牧师：有人说：牧师或师母就不会有问题，其实我们和你们一样。因此必须自己警醒，必须常常被神光照，被神对付。我们夫妻结婚25年以上，过去虽然有矛盾，但冲突不明显。原因是师母过去比较崇拜我，因为他们家比较崇拜知识分子，我是77届大学生有光环。信主后价值观改变了，知识分子没有什么了不起，都是罪人。

光环没了于是忍耐就没了，我们经常发生争执。我们彼此的生命功课升级了，很长一段时间我们的夫妻关系和生命功课一直没有突破。我通常都是一直忍耐、忍耐、再忍耐，然后在沉默中爆发。实际上没有解决问题，争吵频率反而增加。因为我虽然知道是生命的功课，但有两个诠释使得我无法突破。

首先我认为：师母有完美主义，就是俗话说：“鸡蛋里面挑骨头。”比方说出去吃早茶，是我精心专门邀请她去。但因屏幕在我眼前，我忍不住看了两眼。她就全盘否定，无视我精心邀请她吃早茶的努力。散步也是我精心安排邀请她去，就因为一次过马路没有拉上她，就全盘否定。

还有：师母无中生有，她希望我能猜透她的心思，而我却猜不透，强人所难，因而经常引起争吵。

我知道我必须转变，而改变的第一原则是：我们要了解神，了解自己，还要了解配偶。要深入认识配偶，但我做得不够。经过讲解高EQ灵命课程，以及参加John Koo牧师课程的学习，我对师母有了更全面、更深入的了解。我认识到她在母腹中被拒，没有安全感，有依附心理，在成长过程中夫妻生活中受过种种伤害，有很多情绪按钮等等。

过去我处理矛盾通常是讲道理，就是跟她说：“你不能完美主义，我也需要你的鼓励才能越做越好嘛。我做得不好你要帮助我，而不是全盘否定。”但我发现：越讲道理越难沟通，越不能解决问题。于是就忍耐，最终还是在忍耐中爆发。于是我意识：夫妻之间的问题不是讲道理可以

解决的，因为这属于情感问题。我们要对我们自己、对配偶的过去、以及夫妻情感生活中所受的伤害，有全面和深入了解才能找到问题所在。

三岁时我父亲被打成右派送去劳改，加上他个性不快乐，跟我很少有亲密交流。母亲在中学担任班主任工作特别忙，也很少跟我有深入交流。在这样的家庭环境中成长，我跟我的兄弟姐妹也缺少深入交流，缺乏关爱。另外由于家庭原因，从小到大我都为社会所歧视。

后来我从农村一路考到大学，进入城市，后来留学，是家中四个兄弟姐妹里最有出息的。所以家里人除了读书所有事都不要我做，于是长久以来我非常自我中心只管自己读书，忽略周围亲人和朋友，当然对他们的关爱肯定不够。

通过更深入地了解自己，加上 John Koo牧师的课程，我认识到并勇敢地承认：在情感方面我确实是残疾中的残疾，在对妻子的情感认知和交流上非常残障。承认了这一点后，我逐步认识到：在婚姻中我没有好好关爱她，长期忽略她。更多时候自己做自己的事，特别在她感到没有安全感时，我意识到这一切真地伤害了她。

举个例子：当年我留学时，她刚从国内来探亲。我们住在大学里。一次周末我自己去看电影，忘记把她带上。这件事深深地伤害了她，使得她多年来都存在伤害后留下的情绪按钮。对于这些过去我不承认，总觉得她小题大做，现在我承认这确实是伤害。多年来在她心里确实存在很多类

似的伤害，这些我现在都逐渐意识到了。

愿意改变的心

通过学习 John Koo牧师的课程，我认识到：姐妹比较感性，感情带比弟兄宽。弟兄注重事情，情感上较迟钝，彼此确实有很大差异。以往因为我不认识这些差异，从而夫妻间产生很多矛盾和伤害，形成很多情绪按钮。通过学习并了解到这一巨大差异后，就能找到问题所在。找到了问题所在后，就要用到第二个原则来处理问题，我要有愿意改变的心。

了解到夫妻在感情上的巨大差异，了解到配偶在原生家庭，在婚姻中所受的伤害和情绪按钮，了解到我自己原生家庭，在成长过程中所形成的不良习惯以及对配偶无意中造成的伤害后，我需要有愿意改变的心来处理好这些问题。

以前我向师母强调：不要无中生有，不要让我去读你的心。这个我读不出来，你要主动提出要求和想法。现在我意识到我的问题，愿意尝试了解对方的感受。我们做丈夫的由被动到主动是个过程，但关键有没有愿意改变的心。

过去我一直坚持：只要你提出来，我很愿意正确对待，认真沟通解决。但是我不接受、不同意主动去关怀，这是在保护我自己的地盘。如果她想要什么，她就主动说出来，我不会主动去想。现在则有愿意的心，虽然有时候仍然做得不是很好，但我愿意主动关怀她。

经过这段时间对 John Koo牧师的课程的学习，我在处理夫妻关系时产生了以下明显的转变：

- 1、当出现问题矛盾时，我不再争辩究竟谁对谁错。
- 2、更能够了解她情绪波动的深层次原因。
- 3、当出现矛盾，我积极、有效、主动地化解，把她从情绪波动中解脱出来。
- 4、要主动地去爱，要有愿意的心。

比方说：一次因为一件事情，她非常生气，是那种不可抑制的愤怒。在这种情况下我怎么办呢？我不去争辩，我请她一起到伊丽莎白公园散步。她不肯，但是我坚持邀她去，她最后同意了。等我们散步回来，她的气就消了。

又比方说：以前我们一起到哪里去，我都是随便随机地坐，没有特别想到要坐到她旁边。现在我们到哪儿，我坐的时候就会先找她，看她在哪儿，然后主动坐到她旁边。这是转变的开始，她也特别接受这种转变。

还有一件小事就是：她停车有些小问题，于是我会在她停车时，专门耐心地在旁边等待她停好，从车里走出来，才陪她离开。而这时她就会感到我的爱和关怀，这样就增进了夫妻感情。





牧师孙新安、肖清明夫妇

重新安装新心新灵

孙新安 肖清明

【编者的话】2010年孙新安弟兄被按立为牧师，负责医治释放和对外宣教等事工。他是有心人，在Koo牧师的教导中看到自己的问题，并在退修会上深度地剖析自己。他认识到：弟兄和先生是家庭的属灵领袖，必须在生命改变上走在前面。他这样想也这样做。他求神在他生命中重新安装新心新灵，用更多的爱和付出对付顽梗的自我中心。他愿意更多地认识妻子，珍重她的意见和心愿。我们欣喜地看到当孙牧师勇于承认自己的问题时，更多的爱就住在他们家中。师母高兴地感到他的改变，她也愿意有更多的改变。深渊与深渊就此响应，心灵和心灵更多沟通。他们用心听懂对方，于是相爱的关系就更亲密了。

我也要赐给你们一个新心，
将新灵放在你们里面。
又从你们的肉体中除掉石心，
赐给你们肉心。我必将我的灵放在
你们里面，使你们顺从我的律例，
谨守遵行我的典章。

（《结》36：26-27）

弟兄要走在前面

孙牧师：新的亲密退修会的前一晚，在祷告《以西结书》36：26时，我安静在神的面前，看神要对我们每人说什么。突然神把我名字里的“新安”两字放到我的心里，就想这是什么意思呢？我感到是“重新安装”的意思，就是把石心挪走，重新安装新心、新灵，这是我第一次有这种体会。我过去从来都认为我名字中的“新安”就是有新生命、有平安的意思，从来没想到过需要重新安装。

会议主席徐鹰弟兄说得很好：家庭的改变确实在于弟兄，在于先生，我们弟兄和先生是家中的属灵的领袖，就是应该先走一步。但我们弟兄却常常残疾，我和太太结婚20多年，她老抱怨我对谁都好，就是对她、对家人不好。我不信就问女儿：“我是这样的吗？”女儿说“yes”。

我一直认为那是她们在发泄对

我的不满，但一年又一年，老是这样。我就开始对她们的这种批评一概不接受，心里认定这是不可能的。我跟谁都搞得不好，就跟你搞不好，那就是你的问题了。抱着这样的成见，我认为她们那都是情绪化反应，对太太的批评、抱怨从没往心里去。就像周牧师分享的一样，确实没有认识到自己有问题。

一次长老团队分享会上，koo牧师给了我们一份清单。让我们根据自己的情况打勾，其中第15条是“如果你是家中的独生儿子/女儿”。我虽然不是独生儿子，但有一点很相似：我是家里5个孩子里最小，在湖北管这叫“老幺”，湖北传统对老幺特别宠爱。小时候我家里物质十分贫乏，虽然父母也想满足每个孩子，但因太贫穷实在没有这个能力。

那时但凡家里有一点儿好东西就一定给我，家里只要能有好东西都是给我吃了。我最小的哥哥比我大7岁，哥哥姐姐们用各种各样的办法讨好我，就为了让我能给他们吃一口，谁对我好我就给谁吃。

父母、哥哥、姐姐非常呵护我，我在家中被宠爱、被溺爱。直到现在我一回到家，基本上是啥都不干，只管躺着吃、躺着喝。我姐姐现在仍这样，把什么都给我准备

好，做了好吃的、好喝的还端到我手上。我在家人面前非常自由，在妈妈面前是最自由的。而我对太太的心态就像对我的家人一样，所以这使妻子感受到并认为我对别人与对她不一样。

从自我中走出来

长老团队逐个分享清单时，有个弟兄说清单上全部的19条除了第15条，别的他都很好，都没有问题。当时Koo牧师就说“你有很大的问题”。我很奇怪：因为学习医治释放以来，我就认为伤害是个问题。如果没有伤害，那这个人还有什么问题呢？而第15条其实不是伤害，而是被溺爱、被宠爱，可为什么Koo牧师却说这是很大的问题呢？

联想到自己虽不是独生儿子，但也属于这个情况，也有这个品性。我问Koo牧师这是个什么问题，他回答：自我中心。我突然意识到自己很可能是用“自我中心”对待太太，所以她的感受我感觉不到。以前我从不认为这是问题，现在看来问题就是“自我中心”。我一下想到为什么太太认为我对别人好，而且我总是想办法要让别人高兴和满意呢？

我查出因我里面还有被拒绝的伤害。这个伤害从哪来的呢？从母

腹中来。我母亲怀我时非常想要个女儿，她有很强的性别期待。父母给我取名“心安”意思就是即使心愿没有满足，但孩子太多，家庭负担太重，心安了吧，再不要生了。而且我母亲那时已40多岁，也不能再生了。后来觉得“心”不太好，就改成了新旧的“新”。

另外母亲怀我时，她的处境非常糟糕，有很多惊吓和惧怕，这造成我性格中小心、胆怯和惧怕的特征，不敢跟人发生冲突。又因我母亲的性别期待，我有被拒绝的伤害，也造成我性格中讨人喜欢，尽量不跟人冲突的特性。

但事实上并不是不跟人发生冲突，就会有快乐的时光。只是当有些人或事引起我的不快时，我牺牲自己，压制这种情绪，不让它表现出来而已。这也造成我解决不快情绪、遇到矛盾冲突的习惯模式，即牺牲自己换取和平，实际上问题并没有解决。

记得我最后一次被裁员前，为不公平的事，是神带领我去跟老板辨理。我们公司当时正在裁员，而我所在部门是正需裁员的部门之一。在人人自危的关头，我主动找上门去辨理，不正好撞到枪口上吗？结果一定是被裁。我当时一是害怕这是悖逆和得罪神；二怕失去工作。犹豫、挣扎了三天，但当我祷告时，神感动我：这次神要我突破我不愿与人发生冲突的旧行为模式，鼓励我勇敢前去。

神又告诉我：你的工作、你的饭碗是我给的，不是老板给的。神就鼓励我去这么做。要知道主动去与老板辨理，对我这个习惯讨人喜悦、不愿

与人冲突的人是很大的挑战，是需要战胜老我的。尤其是要用英语去论理，对英文讲得并不流利的我，更是一个很大的挑战。我甚至在去老板办公室的路上都在祷告，求神给我勇气和胆量。

我对外人很和善，对家人却表现出被宠溺所形成的自我中心。家人面前的我与别人面前的我不一样，所以实际上我有双重人格。一面因母腹伤害导致的“取悦他人”，另一面又有成长过程中被宠爱后所形成的“自我中心”。“取悦他人”是我对外的人际关系相处模式，而“自我中心”则是我对内的人际关系相处模式。

对这个问题有了了解后，我才明白我太太说的是什么，我就愿意去改变。一旦当冲突发生时，我的灵里就有个警铃提醒我，我马上就改变态度，停止说话，也会聆听她说什么。周四我们在晨祷时，就这次特会所住的小木屋究竟有几个门我们发生了争执。太太说有一个门，我说有两个。我说两个房间不就有两个门吗？她说一个门进去有两个房间，我们就为此争论起来。

周牧师分享说：你俩都对，你指的是里面房间的小门，她说的是从外面进木屋的大门。我说大门只有一个还用说吗？那房子四周还有墙呢，上面还有屋顶呢，你怎么不说？这是常识。要说的当然是里面的情况，哪家公司没有大门，这不是误导吗？周牧师确实在改变，他马上说：“不要讲理由，不要讲道理。”

回去的一路上我都在想：我里头为什么有那么多怒气，对太太有那么

多不满？现在明白其实就是自我中心在作怪。

要把真理行出来

肖师母：关于我先生所说门的争论一事，当时他火气冲天，跟我争了半天，他对我就是这样的态度。记得我们结婚前，那时我总觉得自己没人爱、被拒绝，而他给我的感觉是挺爱我。就因着这我嫁给了他，服侍了他20多年，什么都干。就是受伤了、被拒绝，我也不当回事，因为有爱。谁知道他根本不是爱我，是“自我中心”。这下我受不了了，于是句句跟他顶，绝不放过他，因为爱没有了。结果周牧师就跑到我们家来劝架，他说：孙牧师的属灵功课要提升。

感谢神，“高EQ的灵命”课程帮助了我，让我找到我的问题。按照课程要求，我找出我的原生家庭对我的影响：我是我们家三个女儿中最受宠的，我的悖逆来自于儿时父母对我的娇宠。明白了自己的问题，还要把真理行出来，遇事就不至于再跟他没完没了。我发现现在我们能听懂对方，而且我先生在改变。

有争论时，他能立刻停止不说，当我的火气很大，还无法平静下来时，他能倾听。感谢神，现在我们之间有沟通了，也明白双方的问题了，不再像以前为一点点小事争个没完。过去情绪上来时，我就会胡说八道，双方都受伤害。我也要改变自己，不乱发火，懂得怎么与他沟通，帮助彼此明白对方减少摩擦。现在我们的关系比以前亲密了很多，感谢神！



传道刘永宁、常彦夫妇

爱中得更大自由

刘永宁 常彦

【编者的话】刘永宁来自辽宁沈阳，他从赌徒变成敬虔的基督徒，并于2010年被按立为传道，这是神在末世所行的大神迹。2011年佳恩委派他与妻子常彦植建永生堂，与此同时更多地装备和破碎他们。从前他赌博连吃饭都没时间，现在他可以一天三顿在家做饭。在与妻子更深的关系中，他意识到她是神所赐的天使和帮助者。他感谢妻子用心扮演每个角色，他要好好爱她，呵护她。而常彦姐妹则认识到：要更多地认识神，才能更多地认识自己和配偶。她愿意天天背起自己的十字架，与丈夫进入更深的亲密。我们祝愿他们夫妻相亲相爱，常被圣灵充满，共同带领教会一起寻求神的心意，带领更多的人认识神。

刘传道：2011年4月在“新的亲密”特会上，孙牧师说有位弟兄在John Koo牧师的教导上，关于伤害的十几个问题中没有找到一个的就是我。当时在牧者团队培训时，我说我没有找到自已的问题，最后找到一个也很勉强，但当时我的心是愿意的，不是骄傲和褻慢的。在没有找到自已问题的情况下，我里面还有不自由、不平安，这说明我的病可能更严重。感谢主！退修会的几堂课后，我从深处看到了自己的问题。

内心仍在旷野

我先介绍一下我的背景：我有四个姐姐，如果另一个不是在三岁去世，我就有五个姐姐。我的家庭会让我养成一些罪，如：自我中心，而且一定在我身上很严重。我很小的经历，一直到后来的几十年，虽然不能说很成功，但在属世上一直很顺利，不知不觉我的里面一定有自我中心。

小时候我妈妈是居委会组长，我六、七岁时就帮她收20多户人家的房屋水电费等。那时候大部分家庭都很穷，我还是能收上来。我从小养成一套思维方法，很能判断、观察一些环境，我不知道这些能造成我的骄傲。

前两次“遇见神”特会，周牧师分享说：骄傲有几种，不是只有有学历的人才骄傲，没有学历的人也很骄

傲。你好像什么都懂，什么都明白。我觉得那次牧师就是对我讲话，我一直知道我有这个病症。我多次找牧师分享我真实的光景，求神帮助我，我愿意放下自己。但是很多时候我还是凭血气，同时又因神的恩典，他正一步一步地带领我。

通过上John Koo牧师的课，我发现我里面有很多问题不应该发生，而且在很多地方我都开始改变。我和太太常彦说：我以前不是这样的人，我以前从来没有想到过你。以前我做什么事也没有考虑过你，现在我每一天都想到你。以前我只顾到处赌钱，连吃饭的时间都没有。现在我可以一天三顿为你做饭。而且我非常喜欢做饭，喜欢变出花样讨你高兴。

比如我做饭时，我会问常彦：“我们今天做什么吃？”或者：“我们吃点什么？”她问答我的永远都是一句：“随便。”我听了这句话心里就有点发怒，但我尽量一步一步地改变。我想要常彦改变，我就得自己先改变。我现在是种行为上的改变，我真地变了。但是就像周牧师所讲的，我内心仍然在旷野里，没有改变。

妻子用心扮演角色

夫妻搭配，而且女人是男人的帮助者，这是神极大的智慧和奥秘。以前我不信主，对于这样的事我从来不

想。信主后，我感觉神的话真是智慧和奥秘。John Koo牧师教导我们：要为你的另一半感谢上帝，如果没有她的帮助、保护和拦阻，你不知会遇到多大的难处。千万不要想上帝改变你的另一半，这是神搭配得最好的。

在我们家，常彦担任很多角色，她是妻子、母亲，又是姐姐、妹妹、弟媳、婆婆、奶奶等等。她用心扮演每个角色，而且做得非常好，成为我们家很大的祝福。在我们共同相识的31年中，她一直是我的祝福。不信主以前，我的性格很隐藏，很难看出我的真实面。信主后特别是这几年，我常常反思自己：我在家里最小，而且是唯一的儿子，因此很受宠，这形成我里面很冲动。而在她自己的家中常彦很小就承担家庭责任，她一定要把各种角色做好，因此稳重、大度，看待问题冷静、全面。

我现在知道我的有限和罪性，神让我知道我自己的缺陷。更明白神把常彦赐给我做妻子是最大的祝福，我常常对她说：神很奇妙，把你放在我的生命里来帮助我。神让妻子在身边，随时给我们提醒提醒，现在我经常询问常彦这样、那样的决定。如果她不说话，或者她告诉我不能这样做时，我会很认真地思考然后放下我自己。她拦我一下，虽然我不愿意，但往往会帮助我更好地处理问题，这是神很大的恩典。

例如：我很冲动，哪怕在教会的服事上我也很冲动。因妻子的拦阻，或她不作声，有时我会发怒，还会犯嘀咕：我为神做事，你怎么不说话？但很多时候她的拦阻和不做声是非常正确的，她会给你帮助。别人的帮助是我很不愿意的，因为老我被冒犯，但过几分钟就会明白并不是那回事。夫妻很不一样，在每一件事上都有非常不同的看法，我要学会放下自己。当血气时，我的怒气就会发作甚至不可收拾。当顺从圣灵时，我会智慧地止住怒气。

妻子是我的天使

我今天和常彦在一起已生活了31年，说实话，她说我读不懂她的心。以前我心想：我还读不懂你的心？我做生意把钱都交给你管，我认为那是对你最好。因为在我的成长环境中我只知道钱，我把一生中最主要的都交给你，我肯定读懂了你的心。但现在我信主了，我就不这么看了。有时候圣灵光照我，我里面不知不觉又有个宗教的灵。牧师说宗教的灵更严重，宗教的灵经常会论断人，我也给她压力。

感谢神经常光照我，我们的车现在开了9年跑了14万多公里，我到哪每一次的服事，都是常彦开车，她真地做了很多默默无闻的事。我这个自我为中心的人，总想按照自己的意思让她跟着我。她有一点不随我我就当场发怒，感谢主！我现在发怒不超过5分钟，就去求神饶恕。我并不只嘴上说：“我错了。”这一点不解决问题，我一直让她在心里能感觉到我是在真诚地认错，我一直在操练中。

通过这个课程我刚找到我的病，我正在医治中。感谢主，我知道常彦是我的天使。自我中心的人有时候做事很愚昧，自己也很后悔，借着她在

旁边拦阻了一下。她帮助了我很多很多，同样我也是她的十字架，我们都有不完全的地方。在神面前我愿把我的心完全敞开，求神医治我，更新我。

神的话是个奥秘，就是用白话说：不是一下就能完全揭开。神的智慧是完全的，随着我们生命的改变，我们会一点点明白并活出神的智慧，这将是我一生的功课。

认识神才能认识己

常姐妹：在我和刘弟兄没有信主前，我们一起生活了20年。信主后他突然冒一句话：“我以前不认识你，不了解你。”听了这话我很灰心，但也是个安慰。安慰在哪：因为他不认识我不了解我，所以他也读不懂我的心。我们信主后，他生命的改变是大家都认同的。他这种突变的表现给我很大压力，因为我对主的热情、服事还有段过程。

我们信主后，我们家庭所发生的争吵不在经济，也不在教育儿女，而是在服事。他总是要求我：“你赶紧啊，你加油啊！”我一听我说：“你是谁啊！”在这方面我就不服他，用句属灵的话就是藐视他。在这个过程当中我心里常有怨恨。

感谢主，我们夫妻参与 John Koo牧师的课程，第三堂课给我启示很大。那堂课有个作业题，让我们给自己打分。我给自己打了70%，我认为我对自己认识是70%。当我们都打完分数后，牧师对我们说你对自己的认识只有10%。这一句话开启了我，我以前认为我很能忍耐，很能包容。牧师说：人不认识神就不认识自己。这句话深深地触动了我，我放下自主的灵，才能降伏在神的面前。

我们认识神以后，就要按照神的标准来衡量自己，以前我认为我说的和做的全是满分，自己很了解自己。其实是因为我活在我中心里面。我认为自己说的和做的都很有道理，我很在乎自己的感觉。有时看待问题、处理家务、甚至服事，我非常注重自己的感觉。感觉不好我会抱怨对方并发生争吵，因此形成很多的抱怨积压在心。当有一天同样的情况发生时，我的情感按钮被触动，就会大发雷霆。

一次在牧者团队分享时，一位姐妹谈到她多年的痛苦经历，她的话对我触动很大。我认识到：我光考虑自己的不舒服和感受，把眼光只注重在自己的身上。我要回到主耶稣的面前，不再注重自己，还要为别人着想。当两人意见不同时我愿意放下自己，不再像以前那样又把自己带进已经堆积很久的情感中，再度将自己封闭起来。这样很影响我的生命，也影响我与神与人的关系。

上面我丈夫谈道：每次他问我吃什么时我总是回答：“随便。”记得一次我正在开车，他问我：“常彦，你今天是想吃清汤排骨面，还是荤汤排骨面？”我又回答“随便”。当时他发很大的火，我心里也很委屈。

现在我承认：我在饮食方面是弱项，在处理这个问题上我很没有智慧。我没有意识到：丈夫这样做，是在与我建立关系。他以前是个连家都不回，连吃饭都顾不上的大赌徒，如今他可以这样谦卑地服侍我，这是神的大能在我们家中的奇妙作为。我要感谢神对我们家的拯救，要更加俯伏在神的面前。求神给我更多智慧，知道如何与丈夫更好相处。就像牧师说的丈夫是我的十字架，我愿意背起这个十字架。想得到爱不是在争吵当中成全。只有爱、接纳和包容对方，神



传道徐鹰、张登夫妇

向往亲密 玉成美好

徐鹰 张登

【编者的话】1997年徐鹰只身来到温哥华，成为佳恩第二位守望门徒，2010年被按立传道。徐鹰、张登夫妇有聆听的耳，听道后就行道，在夫妻亲密关系中相互玉成。当妻子感到委屈时，徐弟兄充当聆听者和安慰者，温柔的话语让张姐妹立马得到医治和安慰。共同的宣教事工更加深了他们相互的了解和交流。马不停蹄的服事中，一束温馨的玫瑰，一双漫步海河边的身影点缀着他们迷人的两人世界。夫妻彼此相爱是他们共同宣教的最好注脚，夫妻彼此相爱将成为许多破碎婚姻的医治者。我们祝愿他们夫妻继续向往亲密，玉成美好，在新的亲密中更多地彼此扶持，直等到神做成更大的善工。

丈夫篇

我受苦是与我有益，为要使我学习你的律例。

（《诗》119：71）

因为神就是爱。爱里没有惧怕。

（《约一》4：8；18）

亲密关系总给人无限的遐想，人们总是渴望亲密无间，因为生命中亲密关系会带来许多美好的时光。但是我们也发现，亲密关系不等于使我更舒服的关系，新的亲密会不会有新的不舒服？

新旧亲密关系的区别在于有没有神参与。旧关系中没有神，所以往往导致“他人即地狱”。我们的痛苦和苦难大都源于他人，特别是与我们有亲密关系的人。关系不亲密，他伤害不到我，只有关系亲密的人才有可能在有意无意间伤害我。我们可以想想是不是这样？结果因为怕伤害或被伤害，我渐渐远离他人，他人也渐渐远离我。因为我也身边人的地狱，我承认我给他们造成了很多痛苦。这是为什么现代家庭结构越来越小的原因之一。有人说：人像刺猬，离得远感觉冷，近了并亲密了又互相刺痛。

那么现在有神了，和神建立亲密关系是否就一定舒服享受？不一定，同样也会不舒服甚至痛苦。原因不在神那边，而因为我们的罪太多、太大，罪成习惯了。就像悖逆的浪子在外觉得舒服，在朋友面前觉得舒服，但在圣洁父亲身边则感痛苦。那么不舒服怎么办？是否仍要进入和神与人的亲密关系中？

答案是“是的”，为什么呢？因为舒服与否在于感觉。而人不能靠感觉生活，不能仅仅活在感觉层面。如果这样，只能说明我们的生命幼小不成熟，还像小孩子一

样。试想：如果一个人所有的生活及安排，都是为了消除感觉上的不舒服，那么活在世上，他只有在一切都非常舒服的地方才感觉舒服。他是怎样的人呢？世界上有这样的地方任他舒服吗？

感觉层面的生活是人最初的生存方式，它以感官性、当下性和直接性为特征，本质上在于追求享乐，因此他们总是着力满足各种感性欲望和本能冲动，力求最大快乐。在某种程度上他们是享乐主义者，追求舒服，生活的目的就是消除不舒服。因此他们寻求避开一切困难、挣扎、失败、疑惑、绝望和缺乏，而且有意排斥有关思想灵魂方面的反思。他们是赤裸裸的当下存在主义者，最终将走向虚无、绝望和焦虑，因为世上绝没有让人绝对舒服的地方和人。

在现代社会中这种人最多，如果意识到选择、义务、责任和更高益处等的重要性，他就有可能超越感觉而到达伦理道德层面。伦理道德的基本原则和特征就是“选择”，即“选择你自己”。它意味着人要为自己的言语和行为负责，对他人尽义务，承担自己责任等等。在选择时要选择更有益、更有价值的东西，不仅是现在有益和有价值；还是将来也有益和有价值。不是选择更舒服的和当下的满足，伦理道德的本质是奋斗和胜利。

然而崇尚伦理道德的人有自身的困境，他们常常面对神圣的道德法则，在无尽的责任和义务中挣扎和抗争。他们要取得胜利，获得成功，但他们毕竟有己的极限，不能承受太多，否则就要崩溃。因此他们在追求无止境的奋斗和胜利中，将不可避免地陷入怀疑、痛苦和悔悟，特别当面临失败和失望时。

信仰上帝的人与神有直接和亲密的关系，从人性自我

转变为神性的真正自我。神要在我生命中做什么就让他做吧！如果我感觉舒服就感谢神，如果感觉不舒服那也是为了我的益处。理解我顺服，不理解也顺服，因为我相信神这样安排一定是为了我的益处。就像爸爸、妈妈给我吃糖，我享受感谢。不给我吃糖我享受不到，还要感谢。因为这样安排自有他们的道理，也一定是为我的益处。我要琢磨的不是什么时候可以吃糖或不吃，而是琢磨他们的爱，体会他们的爱，在爱中和他们互动，在爱中体会他们的心，因着爱而遵行他们的律法。

进入信仰层面，就是进入新的亲密关系中。由于上帝加入，人与人相互玉成。人还是同样的人，事还是同样的事。舒服的还是舒服，不舒服还会不舒服，甚至更不舒服。但意义不一样，结果也不一样。因为上帝自己参加了我们彼此的关系，为要使我们玉成，这是更高的益处！我们晓得万事都互相效力，叫爱神的人得益处。因此我们要选择信仰，把与人的相处变成与上帝相处，勇敢进入新的亲密中，神的同在有时会让我们感觉不舒服，但一定幸福，因为神就是爱！

感谢主，我们夫妻正在学习如何走进相互玉成的亲密中，虽仍是蹒跚学步，但彼此向往亲密，更主要的是主帮助我们彼此搀扶，一起迈向更深的亲密。从以下妻子所讲述的故事中，我初步看到劳苦的果效，更看到神和妻子对我的包容和鼓励。一切荣耀归给爱我们的主耶稣。

妻子篇

教会一直深入地帮助我们如何与神、与自己、与配偶和与同工建立四种新的亲密关系，去年底教会的牧长团队及家属开始上John Koo 牧师夫妇的辅导课。我们夫妻经历了很多神新鲜、活泼的恩典和提升，有很多收益。感谢主，下面分享几点体会。

记得一开始，John Koo牧师夫妇就指出：弟兄与姐妹间存在很大差异，特别表现在彼此的情感带长短不同，相互的情感需要也大相径庭。因此夫妻双方应当认识到双方的差异，主动了解对方的情感需要，并建议大家去阅读相关书籍。

我们夫妇买了他推荐的《男人来自火星 女人来自金

星》，没有找到中文版，于是就买了英文版。这其中很有神的美意，我们一个翻译一个听，共同享受其中的温馨。

印象比较深刻的是火星人与金星人的特征，以及彼此常有的错误解读：火星人是理性的分析者，发生任何事情，第一反应就是分析并解决。当金星姐妹抱怨时，火星弟兄立马充当“修理大王”，而往往成事不足。金星姐妹是情感型，通常抱怨时只是要火星弟兄一起交流和分享，只想要一个聆听者，一个能与她同喜同忧的人，而不是提供解决方案的Mr. Fixer。读到这我就说：“如果将来有这样的事情，你千万不要像火星弟兄一样忙着修理，一定要与哀伤的人同哀伤，与喜乐的人同喜乐，好吗？”先生回答说：“嗯。”

神真得很奇妙！不久先生回国宣教，我每天都很忙碌，既要照看三个儿子和店里的生意，还要参加教会服事。常常分身乏术，身上的担子不轻省，压力大，靠着主的恩典才撑得过去。一天，我带着老大、老二去幼儿园接老三。有个大台阶，平时常走，我没有觉得什么。那天有点雨，地看上去有点滑。我当时将车停好，心里正想着“要小心别摔跤”，哪知就“砰”的一声，我整个人失去重心。脸重重地摔了下去。当时真有天旋地转的感觉，半天没有回过神。张红姐妹远远地看见了，飞快地跑来扶我。我疼痛难忍，但心里想的是两个儿子。近在咫尺他们就坐在车上，观看着这一幕。老大毫无反应，老二则在那里哈哈大笑，我心里已很不是滋味。接了老三后，他们仨在车上照常嬉闹，似乎根本没有发现妈妈需要安慰和关心。

我心里越想越觉得自己可怜，软弱而且真失败。想到没有教育好孩子们，没有培养他们的爱心，我越想越觉得自己肩上的轭如此沉重。我顿时思绪万千，加上当时浑身疼痛，我委屈地在车里放声大哭。我一路开车一路哭，到了家仍止不住。我把自己锁在房间里，把水龙头的声音开得大大的，不想给家里的老人增加负担。

我仍旧哭着，感觉到神乘机正在释放我的压力与情感。哭了一阵我感觉还解决不了，就给先生打电话。电话拨通了，我却一句话都说不出，像决了堤一样仍号啕大哭。先生在那头一直没有出声，直到我哭累了安静了，他才问出了什么事。我这才说明，我听到他说：“我好心

痛，我真恨不得当时我在场。把你扶起来，抱着你，给你揉伤口。”

先生的话让我立时得了安慰，眼泪马上就停了。我觉得心里的委屈得到聆听，神藉先生的怜悯与爱的鼓励立刻释放了我，祂使阴霾散去，我马上重新得力投入正常的生活。事后想起读那本书时我们的对话，我真感谢神给了先生一颗受教的心，帮助他真正行出

《罗马书》所说的“与喜乐的人同乐，与哀哭的人要同哭。”感谢神，通过这次经历，我们夫妻体会到我们已进入到更新的亲密中。

辅导时 John Koo 牧师还提到，夫妻一定要一同宣教。他说：

“一人追赶千人，二人追赶万人。夫妻一同服事有神更多的恩膏，而能要发挥配偶彼此的潜能。有条件的情况下夫妻一定要两人同工。”

三年来先生每年回国短宣3-4次，我以前从没想过要与他一起宣教。因为我觉得自己没有足够的神学装备和恩赐，而且觉得肯定走不开。一想到家里、店里、小组和教会的服事，我就打退堂鼓。我觉得能支持他去宣教就是我的努力，已经很足够了。2011年初我翻译Dr. Aiko 的一些资料，5月她要去中国宣教。先生提起要我一同去，我既可做翻译，又能照顾年过80的Dr. Aiko。我一直犹豫着，Koo 牧师的话给我很大的鼓励，让我下定决心与他们同去。感谢神，神为我们开道路，教会给予支持。家里的老人照顾孩子们，小组的弟兄姐妹主动接送他们上下学，店里的员工也很勤力，这一切都帮助我能够有13天的时间与他们一起回国宣教。

《马可福音》说：信的人必有神迹奇事随着他们。Dr. AIKO 是位对神满有信心的仆人，神迹奇事如家常便饭地陪伴她左右，大大提升了我的信心。当飞机遇到雷雨晚点时，她带着我们祷告，在神的宝座前求祂改变天气。在为弟兄姐妹祷告时，我们就亲眼目睹耳聋得听见、瘸腿得行走、驼背得直立、精神分裂者得清醒、癌症患者得医治以及各种恐惧被除掉等等神迹。为她翻译时，我常常要重复的是“神是信实的。”是的，看到弟兄姐妹

踊跃地为神做见证，我感叹地对主说：“我从前风闻有你，如今亲眼看见你。”

《圣经》说：你们要尽心、尽性、尽意、尽力爱主你的神。这次我们夫妇共同回国宣教，我深深体会到国内弟兄姐妹对神的火热和追求，他们的榜样让我颇有感慨，他们彼此相爱，切实地落实了主的新命令，做到了爱人如己，从他们身上学习了很多，我也同时有很多的反省。再者我也看到了神的手是如何使用我们这些卑微的器皿，只要你顺服，愿意，神就能让你参与做成祂的工。

感谢主的恩典，这次短宣促使我们夫妻关系又有了飞跃。以前对先生回国宣教，只是通过他们的见证略知一二。对此缺乏足够认识，有时我甚至还觉得先生在外宣教服事可能比我家还轻松。

可不到两周的时间里，我们一方面要适应时差，另一方面要马不停蹄地去4-5个城市。紧锣密鼓地进行布道会，而且常常还没起床就有弟兄姐妹需求，正要休息时又有祷告服事，因环境条件有限，自己有点适应不良而生病等的亲身经历，切实让我体会到回国宣教的艰辛和不易，我真地认识到：服事主不是在绿荫下，不是在温室中。跟着先生走过这一程，我深深感受到他付出的辛苦和为主的摆上，对先生也有了更深的敬重和理解。我要更积极地支持和协助他的服事，成为他的好助手，一同为神国效力。

另外更感谢神让万事互相效力，让爱神的人得益处。这次我们夫妻除了工作以外，更享受到彼此的恩爱。先生精心安排，我们可以忙里偷闲，挤出时间来约会享受两人世界。在北京，我非常开心地收到他送的玫瑰花。后来我们提前两小时到达天津的聚会处，这样我们可以手牵手地漫步海河边。感谢神，甜蜜的两人世界，为这次宣教留下了令我们夫妻难忘的美好回忆，同时也期待着能再次与先生一起回国宣教。



击打磐石 爱如泉涌

姚伟 石磊



传道姚伟、石磊夫妇

【编者的话】2010年姚伟、石磊夫妇被按立为传道，带领和主持佳恩新生堂。神在他们夫妻生命中成就各样美好的作为，并在各样试探中带领他们降伏和信靠。神不断祝福和医治他们的夫妻关系。神打开石磊姐妹的属灵眼睛，她看见神如何强烈、专一和完全地爱她，以致爱到嫉妒的程度。她真实地领受天父的爱，尝到天父爱的温暖和舒适，稳妥和满足。她被神的爱深深抓住，更明白自己是神眼中的宝贝。她更深入地认识自己和丈夫，她感到很多冷漠和无所谓隔在他们夫妻中。神把她从自我麻痹中拯救出来，她向神表达最深的渴慕，向丈夫伸出爱的臂膀，他们的灵魂体步入真实的合二为一。

“神啊，你的意念向我何等宝贵，其数何等众多！

我若数点，比海沙更多，

我睡醒的时候，仍和你同在。”

（《诗》139：17-18）

在新生堂成立一周年之际，我曾写了一篇见证《新的亲密》，述说在新生堂成立一年内，神在我和先生姚伟弟兄的生命中所成就的美好作为。在各样试探中神带领我们学习依靠他，在服事中又带领我开始思考神与人及人与人的关系。在寻觅求索中，神更深入地吸引我，他使我有愈来愈多的渴慕和愈加强烈的追求，直到2011年在佳恩的“遇见神”特会（二）上，我真实地领受了天父的爱，尝到天父爱的温暖和舒适，稳妥和满足。

可随之而来一个突变环境临到我家，接连发生的几件事打破了我们平日生活的宁静。我心里失去往日的平安和喜乐，里面开始产生不安全和嫉妒的感受。过往的岁月中，我们夫妻一起在教会服事10来年。服事过众多的弟兄姐妹，我从未有过任何担心。但这次面对这样的特殊环境，我对自己有了真实的认识：我不像以往我所认识的我，好像对姚伟蛮不在乎，恰恰相反我非常在乎他。

当周围环境，周围的人频繁地出现在我们夫妻的生活当中时，我心里失去了往日的平静，甚至达到非常痛苦的地步。我自己无法排解，同时还有恶者的声音在控告我：“你们基督徒不是要彼此相爱吗？你这不是嫉妒吗？”在极度的痛苦和委屈中，我来到神的面前，把我一切的苦衷都倾倒在他面前。后来在等候时，圣灵即向我开启：“你的痛苦我深知，你现在心里对先生的感受就像我和对你的感受是一样的。”

我顿时痛苦在神的面前，一下子被神强烈的爱抓住了。一方面我真切地体会到神对我爱的强烈、专一和完全，以至于他也会嫉妒，因神是嫉邪的神。他不能容忍我们爱别的偶像，他要我们单单爱他，单单归给他。我的痛哭既被神的爱所感动，也是在神面前的悔改。

是的，多少时候我的眼目和心思都在为世上的事和人所牵挂所吸引，以至我不能定睛在深爱我的神身上。想到这里我更是泣不成声，因为我体会到神心里的伤痛和因着爱对我的恒久忍耐，我感觉爱我的主他的心也正在与我一起伤心流泪。

过去一年在寻求神的过程中，神曾藉三、四位有启示恩赐的属灵同伴向我述说他对我的爱：

“你全然美丽，毫无瑕疵！”

“你真是美丽！”

“你穿着紫色的袍子

（代表尊贵）！”

“……”等等

听到这些我没有任何激动和兴奋，一位姐妹看到我无动于衷，不禁问道：“你不知你有多美丽？”我就轻轻一笑。

可深爱我的主并没有放弃，他让这样的环境临到我，使我全人、全身和全心都被他的爱抓住。我整个人都被神爱的海洋所淹没，我已不复存在，我心里选择降伏。我对深爱我的主说：“主啊，我对不起你，我从未体会到你这样强烈的爱。我轻忽你的爱。我的心、我的眼目在世上随

处飘荡，我不能专注于你。主啊，我真后悔，我使你的心里何等伤痛。主啊，我不再让你心痛。我需要你的爱，渴慕你的爱。主啊！我要用我全部的爱毫无保留地爱你，求你赦免我。”

这正应验了《诗篇》42：7节的经文：“你的瀑布发声，深渊就与深渊响应，你的波浪洪涛漫过我身。”神让我深深体会到他对我爱的渴慕，甚至可以说是恋慕，因为我是他的新妇。神更让我领会到：我们这些神所要迎娶的新妇是如何不冷不热，如此三心二意。我们怎样为世上各样偶像所吸引，又是怎样深深刺着神的心。同时神再次光照我：“你对先生的爱是不完全的，是有所保留的。”

这时我想起有两次先生在情绪中曾发泄道：“你做饭也不是为我做的！”当我回味这句话时，我体会到先生里面那种被疏忽、被遗忘和被冷落的感觉。我开始为自己的过失在神面前悔改，我定意今后要毫无保留地爱先生。神马上就让我看到一幅画面：当先生离开时，我怀着爱慕注视的眼光目送他离开。当他回家时，我怀着爱恋的心情给他热烈的拥抱。

我里面涌出极大的愉悦和幸福……这是一幅何等美好的画面！我开始领会到神爱的含义。那是全然委身、全然奉献的爱，是强烈且富有激情的爱，“你要尽心、尽性、尽意爱主你的神。”这句话对我来说曾是必须遵守的命令，现在却成了主对我爱的呼召和呐喊。

我开始后悔我们夫妻曾失落了许多美好时光，错失了許多神赐给我们的祝福。我俩曾那样强烈地彼此相爱，彼此吸引。各种环境和压力没能将我们的爱分离，可随着岁月流失和生活历练，我们已有很多年不能再体会那种火热的爱了。

感谢主，当我定意要毫无保留，以完全的爱来专一地爱我的神和先生时，我的心再次火热起来：“主啊，你的意念实在是高过我的意念。我谢谢你让我经历这样的环境，更谢谢你让我经历这样的心灵痛苦，才使我从麻木不仁中惊醒过来。使我可以来寻求你，使我更多地得到你

这至宝。”

“主啊，求你将我放在心上如印记，戴在你手臂上如戳记，因为爱情如死之坚强，嫉恨如阴间之残忍。所发的电光，是火焰的电光，是耶和华的烈焰。爱情，众水不能熄灭，大水也不能淹没。”（《歌》8：6-7）

经历神的启事和浇灌后，我开始进入与神更亲密的相交。我可以更加专注、更加火热地亲近神。也更能体会神的心意，从我里面有更多无条件的爱涌流出来。我看先生的眼光发生了极大的变化，看他时，不看他的好与坏和对与错，而只是给予爱。感谢神，我俩似乎又回到初恋时光……

神让我俩经历了从未有过的彼此委身和彼此相爱，我们的灵、魂、体开始步入真实的合二为一。主啊，我们愿意同心合意地爱你、事奉你。也愿这见证可以帮助更多新妇进入与你真实的爱情中。

愿这段经文我们可以彼此共勉：“谁能使我们与基督的爱隔绝呢？难道是患难吗？是困苦吗？是逼迫吗？是饥饿吗？是赤身裸体吗？是危险吗？是刀剑吗？靠着爱我们的主，在这一切的事上已经得胜有余了。”（《罗》8：35，37）

哈利路亚！



尽心、尽性、尽意爱主你的神

林东 马艳春

【编者的话】“你要尽心、尽性、尽意，爱主你的神。这是诫命中的第一，且是最大的。”在多年追求神的生命中，马彦春姐妹重新摸到神的心意，那就是回到这最大的诫命中。当马姐妹带着这样爱神的心进入新生堂新的服事工作中时，神也倾倒祝福在她身上。新生堂成立一周年了，马姐妹常常数算神的恩典。这是不寻常的一年，她对神有了更个人的认识。她与弟兄姐妹们一起学习彼此相爱、彼此扶持。神的话不再是一段段储存在大脑里的知识，而成为她脚前的灯，路上的光，正照在她实际生活中的每一天。



林东、马艳春夫妇与女儿小彤携手同行

哇，新生堂1岁啦！多么奇妙的一年就这样过去了，还真有点不敢相信。回顾这一年的历程，我相信许多弟兄姐妹会与我有着同样的感受。无论是对新生堂，还是对我们每个弟兄姐妹来说，都应该是不寻常的一年。因为在这一年中，虽然每个人的切实经历不同，但我们都领受了神很多的恩典和祝福，我们的生命也都被神一点一点地在改变。不仅如此，神还为我们成就了一个美好的家——佳恩新生堂。我们弟兄姐妹可以在这个家里学习彼此相爱、互相扶持、共同奔走十架天路。多么荣耀、恩典、慈爱的神！对我自己而言，神使我与新生堂一起成长，使我更加明白他对我的心意，使我懂得怎样去爱他、跟随他。

耶稣对试探他的法利赛人说：“你要尽心、尽性、尽意，爱主你的神。这是诫命中的第一，且是最大的。”（《太》22:37-38）相信这是每个基督徒都很熟悉的经文。回想我自己，大概在2003年我刚刚受洗成为基督徒时，就知道这段经文了。然而在信主后很长的一段时间内，我却错误地认为：只要能坚持按时参加教会和小组活动，多读读《圣经》，也能作些金钱奉献，就是爱神了。因此这段经文仅仅被当作一段文字储存在我的头脑中，却没有与我的实际生活联系起来。直到后来开始参与教会的一些服事，才慢慢有点改变。

感谢神，新生堂的成立，给我提供了一个更大的服事神的平台。她也让我在服事中看到自己原来是那样弱小，对神的真理和神的爱又是那样缺乏。靠我自己的智慧、能力没有办法来服事神和弟兄姐妹，我惟有回转来到神的面前，从他那里寻求真理、智慧、能力和帮助。

“你的话是我脚前的灯，是我路上的光。”

（《诗》119:105）“有了我的命令又遵守的，这人就是爱我的；爱我的必蒙我父爱他，我也要爱他，并且要向他显现。”（《约》14:21）当再读这些经文时，我才明白原来爱神是应该这样爱：不仅要听神的命令，还要遵行神的命令。《雅各书》2:17说道：“这样，信心若没有行为就是死的。”2:22节：“可见信心是与他的行为并行，而且信心因着行为才得完全。”神的话开启我，我开始对照神给我们的命令来反思自己，发现我很多地方没有遵行神命令，于是我就从这些方面入手去改变。

首先就是开始真正的“十一”奉献。之前虽然我的奉献逐年增加，但没有达到基本的“十一”奉献。当听了李晖弟兄关于“十一”奉献的见证后，我很受感动，也开始“十一”奉献。我们公司每年8月份会有年度考核，根据个人表现调整岗位级别和工资。去年在公司考核结果公布前，我凭信心增加“十一”奉献数额。公布结果虽然没有我预先估计得那么高，但在同级的同事中也是不错的。而且女儿小彤的学生贷款也很顺利地批下来，并且也超过我们的预期额度。将荣耀归给神！

其次我积极参加各项服事事工。新生堂成立后，因为我们人员少，有很多事工需要人承担。我因被神感动，就参加了多个岗位的事工。其中带领赞美敬拜和担任主日主席等，对我来说都是全新的。刚开始服事时，我感觉压力很大。也很累很花时间，有时候我就想放弃。但随着时间的推移，因弟兄姐妹的祷告支持和圣灵的带领，我慢慢开始享受服事带给我的恩典和快乐。

为了准备赞美敬拜的歌曲，我需要多听、多唱、多练习。无形中借着诗歌加增了我与神亲近的机会，也减少了



上网看那些无聊新闻和绯闻的机会，我的心灵被洁净。来自兄弟姐妹的爱、包容和鼓励，也让我更多体会家的感觉。每次做主席时，为了能够选到合适的经文来建造自己和兄弟姐妹，我就不得不多读《圣经》，这样就有更多神的话语进入我的心里，引领我的脚步，更新我的生命。兄弟姐妹们，打心里说：现在服事不再是负担，更多是神给我的恩典与祝福。

再次，我们的人生是走恩典之路。兄弟姐妹，虽然我们的经历不同，但只要我们爱神、跟随神，我们的人生路就会是条恩典之路。《罗马书》8：28：“我们晓得万事互相效力，叫爱神的人得益处，就是按他旨意被召的人。”最近神在我工作上的带领，就是他恩典和祝福的最好的见证。

我在一家生产生物心脏瓣膜的公司上班，公司总部在意大利。公司发展稳定，是家上市公司。在欧洲市场占有很大的份额，在美国的市场也不错。尽管在生产车间干活，我已坚持在这公司工作了6年多。然而从去年到今年，因各种原因公司产品积压较多。虽然没有裁员，但经常强迫员工休假。很多人开始担心会被裁员，虽然相信神的保守，但我多少还是有点担忧。

尽管只是一点点忧虑，神都知晓、看顾。2011年感恩节前，公司突然告诉我们在公司文件处理中心帮忙的几个人，有一人可以全职岗位。与我一起的几位同事都比我年轻，英语又好，我该不该申请？拿不定主意，于是我就祷告神。神感动我交了申请后，我又向主祷告：“主啊！申请我交了，该做的我都做了。其余的就交在你手中了，结果怎样我都不担心了。”

结果一个星期后，我就转到新的岗位上班了。更让我惊讶的是：我转岗后的第三天，生产部突然通知从12月18日关门，一直到1月2日。同事们见了我都羡慕地说：“你真有福气！”是的，我真有福气。但是我的福气不是靠我自己拼出来的，而是爱我的神白白赐给我的。

兄弟姐妹们，神爱我们甚至将他的独生爱子都给了我们，他还有什么会留下不给我们呢？这样奇妙、恩典的爱我们怎能再轻弃呢？惟愿我们每个神的儿女都能尽心、尽性、尽意、尽力爱主我们的神。

告别伤心 告别泪水

Andy 徐



Andy Edward 哥俩好

【编者的话】Andy是徐允达和姜桂芬夫妇的小儿子，从他的见证我们看到：父母的一时冲动会造成儿女多大的伤害，孩子年幼的心灵也许将留下难以修复的伤痛。感谢主！因为父母的谦卑认罪，Andy才可能从可怕的过去被释放出来。从他的梦中，我们看到神要赐给他敬畏的心，不管我们做了什么，神都可以帮助我们忘记和更改。他愿意仿效父母，做真实认罪悔改的孩子。我们欣喜地看到Andy和父亲能一起站在教会前台，为主做美好见证。我们更高兴的是：2011年6月，他和哥哥Edward同时在佳恩受洗，如今他们全家都成为了神的孩子，共同被神得着并在教会参与服事。

我曾经摔过跤，读高中时我试着抽烟，交不好的朋友。那天爸爸、妈妈从特会回来向我和哥哥认罪悔改，我就像婴儿一样嚎啕大哭：“爸爸、妈妈你们知道吗？你们不要跟我认罪，不要求我饶恕，是我不好，我知道你们爱我。”

我对他们说：“小时候爸爸给了我一巴掌，我不愿找你们谈话，我这辈子都不想跟大人讲话。我只想找朋友、同学、甚至不好的朋友。”我根本无法走出那一巴掌的阴影，记得小学老师叫我们写作文，什么是让我害怕的动物，我的答案是：我的爸爸。

听妈妈说：那是1999年，那时我们刚移民温哥华，而我刚7岁。爸爸虽然是硬心的人，可是他很热情。爸爸、妈妈的朋友快要从台湾回来，但他的汽车保险还没办好。爸爸怕他的引擎发动不了，就想帮他跑跑车，但不知道车子没有保险。

在加拿大没有保险开车是违法的，但当时我们住在Shaughnessy区的院子很大。爸爸觉得跑跑车应该没问题，刚好我的表哥要去租录影带。爸爸对他说：“我带你跑一趟去租录影带，顺便热热车。”但刚上路，一个女警就跟在爸爸后面把他拦下来。阿姨不准他动车，要叫拖车将车拖到我们家。开车只要两分钟的路程，但她就是不准他动，还开了张800多元的罚单。当时妈妈很不满意

爸爸这样做，因为她一直跟他说不要开。可是妈妈是听话的太太，还是让他开了。

听到他们的对话，我就对舅妈说：“舅妈，就是因为你叫爸爸去租录影带，所以我们才被开罚单。”我话还没有说完，爸爸就“啪”一巴掌打下去。今天爸爸、妈妈向我认罪悔改，我才有胆量跟他们分享：就是因为这一巴掌，我从此不敢跟他们讲心里话。

爸爸、妈妈说：“我们大人往往站在自己的立场，忽略了你的感觉。孩子我们真错了。”我记得那时我还是小学二年级的孩子，现在已大二了。我非常感谢神改变了爸爸、妈妈，让我能亲耳听到他们的道歉。现在我常跟妈妈说：“妈妈，你们大人讲话我常在房间里不出来，你知道为什么吗？因为我怕说错话，我怕再被打。”

我还想讲讲最近发生在我身上非常真实的事：记得那是2011年5月的一个夜晚，当我迷迷糊糊在睡梦中，忽然感到一股我一生没有经历过的感觉，那是种又可怕又不知该怎么形容的恐怖。我不能呼吸一直流泪。我也说不清，叫也叫不出，只会不断地打滚、哭泣。

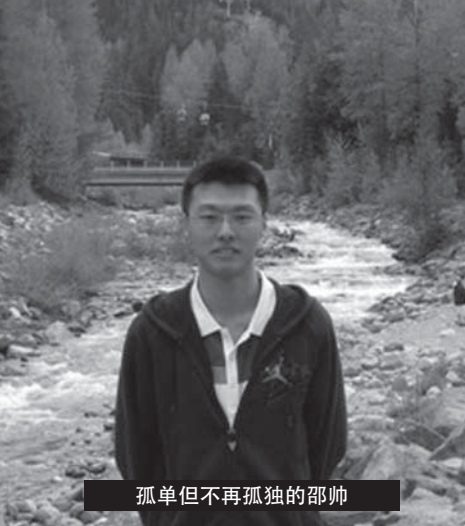
这时从前我所有做过的错事，如：小时候偷奶奶的钱，长大与同学

打架等等，都一幕幕像幻灯片一样出现在我眼前。我想呐喊却无力，想睁开眼睛也无法。我满头大汗在床上翻转，我不停地哭，我好害怕。

这时候隐隐约有声音对我说：孩子！你看到没有，这都是你所做的事。我知道那是上帝在向我讲话，我闭上眼睛努力地跟神说：“神啊！我知道我错了，请你原谅我。”当我说完这个祷告，那一幕幕情景如灯一盏盏被关掉，于是我就不知不觉睡着了。第二天早上醒来，我一生中从没感到睡得那么好，那么舒服，我的心非常宁静，似乎停止跳动了一样。我知道我所做的错事，神都原谅我了。

2011年5月，在教会的见证会上，爸爸做了见证，后来我也上去做了见证：“今天是教会的祷告见证会，当我要站出来做这生命见证时，我又低头默默地向神祷告：神啊！请你给我力量，让我为荣耀你的名而勇敢地做见证。如今我已站在大家面前做了这个见证，证明这个世界上真有一位又真又活的神。”

感谢主，自从爸爸、妈妈向我和哥哥做了认罪悔改，我又做了这样真实但又让我害怕的梦后，我想成为基督徒，可以向爸爸妈妈一样，把自己做错的事向神说也向人说。感谢主，2011年6月我们哥俩一起在佳恩受洗成为基督徒，这下我们全家都是基督徒了。



孤单但不再孤独的邵帅

走出孤独，迈向成熟

邵帅

【编者的话】邵帅是来自哈尔滨的国际留学生，2009年10月来到温哥华。11月在佳恩基督教会受洗归主，然而信主后他并没有成为无忧无虑的人。由于深处异乡，倍感孤独，他想设法找朋友聊天，一起做活动，企图从内心深处远离孤独。然而孤独就像甩不掉的阴影形影不离，他的内外似乎都写满了孤独。他不喜欢这种状态，想从中间出来却无力自拔。情到深处时，一种柔和的声音穿透厚厚云层进入他的心田，神的爱深深地撞击着他。他明白神用孤独来考验他、打磨他、历练他，让他生命更新，得着生命的冠冕。他明白一切人际关系都是有限的，必须与神建立亲密的个人关系。“执子之手，与子偕老”，只有当神成为他的密友良伴时，他的心才真正满足而不再孤独。

进入神家 孤独依旧

作为一名国际留学生，远离亲人朋友，独自来到温哥华这片陌生的土地求学。在这片不属于我的土地上，我找不到归属感。最初的一段日子，孤独感天天蚕食我的心。面对陌生的环境和陌生的人，紧急、突发或不可预测的事，还有不确定的未来，我时常感到孤单无助，心力憔悴。

感谢神，来温哥华一个月后，神很快带领我来到佳恩这个美好的教会。我认识交往了很多朋友，通过小组活动和教会生活，我有了家的感觉。

但好景不长，过了半年，孤单感又悄悄爬上心头，每当我在教会看到一个家庭出出入入，父母和孩子说说笑笑，那种和谐融洽的气氛深深吸引我。我羡慕不已，同时感到自己仍旧孤独。那时我的感受可以用两个英文单词alone和solitary来形容，意思都是孤独，但有所区别。Alone形容我的外在表现孤单、寂寞、没人陪伴，而solitary则形容我的内在表现，内心孤独、挣扎和空虚。

我想去寻求依靠感和安全感，试图解决孤单感，比如说：我会经常去找朋友或小组的人聊天，和他们做些

活动来营造家的氛围。但这些方法最终都治标不治本，只能暂时缓解孤独感，却无法根除。因为“天下没有不散的宴席”，当活动结束后，我依旧自己一个人很孤单。这时候我意识到：原来朋友是无法代替家人的。困难时候朋友伸手帮助你这已足够了，你不能要求他们像家人一样大部分时间看顾你，陪伴你。

“家庭”这个英文单词很有意思，我们都知道是family。它意味着father and mother I love you，这句话每个单词的首字母组合起来，就是“家庭”。既然没有家庭，就没有父母和爱，孤单感自然就产生。于是“我的家在哪里，我想有个属于自己的家。”这个想法就产生了并一直伴随我。我想经历过孤独的人，都能深切体会到家的重要性。

回国探亲 事与愿违

感谢神，眷顾我想家的心情，2010年9月中旬我在温哥华申请学校，9月末我踏上梦寐以求的回家旅程。终于可以回国见父母和亲朋好友啦！那种欣喜之情油然而生。我想：这次我终于不会感觉孤独了，因为我回家了！我可以陪家人和朋友吃饭、聊天并一起做好多事。还可以看书学习充电自己，为实现毕业后留温

哥华工作和成家等等梦想而努力。

梦想着回国之行可以让我细细品味，好好咀嚼不再孤独的幸福感。然而这看似充实的美妙和幸福也要结束，当回家旅程结束后，我独自安静地躺在床上，回忆那些事，似乎感觉是在麻痹自己，我为何依旧孤独？这印证了一句话“想法很丰满，可现实很骨感。”

孤独深处 灰色人生

孤独，经历亲情后依旧孤独，这一切让我心灵彻底枯竭，人生观开始变得消极，性格也随之由外向变得内向。一段时间我少言寡语，完全封闭自己，抑郁程度越来越高。我甚至想通过死得解脱，但又没有勇气，我更深地体会到人生如梦、人生如戏的含义。

那段时间我脑海中常想：

1、人生就像一列开往坟墓的列车，路途上会有很多站口，但没有一个人可以至始至终地陪你走完。你会看到来来往往、上上下下的人，如果幸运有人会陪你走过一段。当这个人下车时，即使不舍也要挥手道别。

2、人生也像网络游戏，人就像游戏里面的人物。你想比别人强，拥

有更精彩辉煌的虚拟人生，你就要花更多的时间去完成游戏里交给你的任务，而且每次任务完成后都会有更困难更具挑战的任务等待你。正如现实生活中我们正在贪得无厌、永无止境地完成一个接一个的人生目标，直到人生末了。

3、人生还像《盗梦空间》影片结尾的那个陀螺，一直旋转着到影片结束，谁也不清楚主人公到底是在梦境里还是现实中。

现在回想起来，那段日子我的整个人就像一首歌里唱的：

“你说明天代表你的心情，
雨天更是你对生命的反应。
你说每天生活一样平静，
对于未来没有一点信心。”

我不喜欢这种状态，我要从中间出来，自己却无力自拔。

忍受试探 云上太阳

感谢神，回温哥华度过了两个月这样的日子后，神开始向我彰显出那云上的太阳，开始向我讲话。他通过《诗篇》34：10“少壮狮子还缺食忍饿；但寻求耶和华的，什么好处都不缺。”

这节经文对我说话。我仿佛听到他说：“年轻人，你感到孤独吗？你感到寂寞吗？”当你试图在世界上，人的亲情里，人的友谊中，即或在教会的人群中，如果你没有跟我建立美好亲密的关系，其他一切的关系和作用都是有限的。真正的太阳在云上。唯寻得我，爱的泉源，与我建

立亲密关系，把你生命的根基建立在我的磐石上，你内心才会真正得到释放，得到真正的归属感，被爱和安息。”

他又把《雅各书》1：12这段经文放在我心里：“忍受试探的人是有福的，因为他经过试验以后，必得生命的冠冕。”让我有了更多信靠神的信心和盼望。感谢神，通过每天的读经祷告，我与他的关系更加亲密。如《诗经》所说“执子之手，与子偕老。”只有当神成为我的密友良伴，我的心才真正满足，不再孤独。

走出离孤独，与神同行

神大能的话语，慢慢进入我孤单昏沉的心，医治了我的孤独感。我渐渐体会到：其实神允许我度过一段孤独时，他用这种特殊的方式邀请我进入他的怀抱，神的爱何等辽阔高深！在人看来，人有孤独感不好，而在神看来，这却对我是最好的，最适合的。因为神要通过这种特殊的方式来考验我、打磨我、历练我，让我生命更新，使我得着生命的冠冕。

《约翰福音》4：13-14耶稣回答说：“凡喝这水的，还要再渴；人若喝我所赐的水，就永远不渴。我所赐的水要在他里头成为源泉，直涌到永生。”可见神的道路和智慧高过我能想象的，属世的追求只是一片云雾，出现少时就不见了，只有神的话语才是丰盛的生命，涌流的活水。

我再次感谢神，他永远会在雨中为我撑起一把伞，风中为我披件温暖的外套。坎坷的道路上扶我走路，人生的列车上陪伴我到达终点。我更加



勇敢地与他一同面对现在的生活，同时我发现当明天成为今天，成为昨天时，我已渐渐成熟！

事实上主给我们一条路，是带着盼望的路，在这条路上我们始终肩负一个使命——活出见证的生命。就像保罗在《哥林多后书》4：8-10所说的“我们四面受敌，却不被困住；心里作难，却不致失望；遭逼迫，却不被丢弃；打倒了，却不致死亡。身上常带着耶稣的死，使耶稣的生也显明在我们身上。”

留学初期我经历孤独，走出孤独，拥抱神的爱，走向成熟。我对主的爱认识更深，对主的信心更坚定。我真正认识主并与他同行，就没有什么苦难能胜过我。只要我不从他的手中滑落，他的慈爱永不离开我，我也必将成为基督生命的见证！



已入佳境的李晖、孙奕夫妇

主的福杯满溢流淌

李晖 孙奕

【编者的话】李晖弟兄和孙奕姐妹在2007年底在佳恩受洗，后来长达两年半与小组和教会若即若离。如同离圈羊羔经历寒冷和创伤一样。他们彼此伤害，昔日缠绵和相守将成为昨天。神又把他们找回来，涂抹他们的罪孽，洗净他们的伤口，把忘我牺牲的 AGAPE 带给他们。神就是那赐平安的和平使者，我们见证了他们在神面前的彼此委身。他们愿用信心品赏神平安和祝福的甘甜。他们用行动回应神的爱。李晖学会像飞鸟一样展开翅膀起飞，神就信实地把他载到理想高地。他们凭着信心做好“十一”奉献，神的祝福倾倒下来，他们有了健康可爱的儿子 Samuel，有了学业上的成功。因为神是信实的，他鼓励我们用来试试爱我们的神如何敞开天上的窗户祝福他的儿女们，主的福杯将满溢流淌

你以恩典为年岁的冠冕；你的路径都滴下脂油。

（《诗》65：11）

你用油膏了我的头，使我的福杯满溢。

（《诗》23：5）

2010年7月份，神带领我们来到刚刚成立的佳恩教会新生堂，7月15日还参加了“遇见神”特会。在新生堂我们得到新的生命，真正成了新造的人。近一年半的时间里，在我们心里面除了感恩，还是感恩。我们最想说的是：“活在主里真好，活在主里才有真正的平安和喜乐，神所赐的福不加任何忧虑。”

“十一”奉献的祝福

从小生活在家境不是很宽裕的家庭，我养成节俭的习惯，把钱看得很重。2007年受洗后我就知道“十一”奉献是基督徒必须做的事情，2007年11月在布道会上，冯秉诚的一句话深深印在我心里：“神让我们去做的事，我们知道要做却没有做是犯罪。”

在我心里“十一”奉献一直是很大的负担，对我来说是不可能做到的。以前在母堂听赵海柱弟兄做见证，当听到他每次的奉献都够买大彩电时，我心里就很扎心和纠结。很长没有一次超过50元。就算拿出几十块钱，对我来说也是很痛苦，不是那么

甘心乐意的。

我比妻子孙奕姐妹的收入高不少，2009年初我们还没有结婚。当我们收到教会的奉献收据时，她的奉献就比我多很多。那时我心里还在笑她：“怎么那么傻？”这也难怪她称我是“铁公鸡”。

《圣经》里说捐得甘心乐意是神所喜悦的，像我这样即使捐了也没有什么用。因为神看重的不在我们捐多少，而是在于是否甘心乐意。爱什么东西超过神，就被什么东西捆绑。被什么东西捆绑，就会留下破口被魔鬼攻击。

因此魔鬼利用我受金钱捆绑的破口来攻击我和孙奕之间的关系，让我们彼此伤害，以至我们的关系面临破裂的边缘。我更是深深地感到：金钱不能给我们带来祝福。我现在明白了为什么“‘十一’奉献能帮助我们脱离金钱捆绑”这句话的真正含义了，我们看重什么超过神，就是把它当偶像或者神崇拜，圣经上的话一点都没有错：“以别神代替耶和华的，他们的愁苦必加增”（《诗》16:4）。

2010年8月24日，毕俊峰弟兄作了“十一”奉献的见证，与此同时我写了第一张真正的“十一”奉献支票。从那以后我的“十一”奉献就没有间断过，甚至公司给的生日礼卡，我也要做“十一”奉献。最初“十一”奉

献的动机只是想摆脱罪，让我心里能平安。并没有想到“十一”奉献能给我带来什么祝福，也没有想去试试神——是否打开天上的窗户倾福给我？

其实神是万有的主，并不需要我们任何物质供应。但是“十一”奉献代表我们尊荣神的主权，并承认他是万有之源和万有的主。神是信实的，当我捐得心甘乐意而且达到神所要求的份额，他不光把平安喜乐给我，也将看得见的祝福倾到下来，让我感到什么叫“福杯满溢”。

重回恋爱季节

当我和孙奕离开罪，开始过圣洁的生活时，神就开始祝福我们的关系，让我们重新回到恋爱的季节。2010年7到12月间，每天晚上我们进行30到60分钟的电话交流，一起祷告，周日我们一起去主堂聚会。神感动孙牧师给我们上婚前辅导课，2011年1月我们终于把结婚的事放到日程上。周牧师夫妇，孙牧师夫妇和姚传道夫妇一起来到我们家给我们祝福，洁净祝福我们的家。我们在1月16日拿了结婚证，1月24日在家里举行小型感人的家庭婚礼。

神借着向阳师母第一次把 AGAPE 的爱放在我们心里。AGAPE 的爱就是来自神的爱。那种神无条件地接纳，无条件地包容我们的不完全。那是牺牲自我的爱，我们夫妻也要用这种爱

去爱对方。知道什么是AGAPE的爱很容易,做起来很难,就像保罗说的:“我真是苦啊!”我们知道立志这样做,也喜欢这样做,但我们里面的老我时时与我们争战。感谢主,虽然我们的关系不时有起伏,但靠着在我们心里的主耶稣基督,我们要宣告:“我们已经得胜有余了。”2011年8月6日,在新生堂弟兄姐妹的大力帮助下,我们在新生堂举行了简单而又隆重的婚礼,在神面前立下誓言:相敬相爱,一生不分离。

赐下宝贵产业

我们夫妻都喜欢孩子,也都盼望早日得到自己的孩子。我们婚后神真是以最快的时间赐给我们孩子,当从医生那里得到肯定答复时,我们的眼帘泛着泪花。感谢神!2011年10月18日,孙奕平安地产生下一个男孩,我们给他起名叫Samuel Elim Li,中文名字叫李琳泉。我们要将他献给耶和华,如同昔日撒母耳母亲将他献给神一样。我们祷告他有美好的灵性,一生跟随主、服事主。

父母如期到达

2010年11月,岳父母第一次申办加拿大探亲被拒,但今年4月第二次申请顺利成功。现在想起来:第一次拒签也是神有意延迟,因为神要祝福他们在最佳季节来到加拿大,让我们一家人在更美的季节团聚。同时也方便二老照顾孙奕孕期的饮食起居,以及一起迎接小Samuel的到来。神给我们的比我们自己想得更加周到!

7月份父母来到温哥华后,他们如期参加了我们的婚礼。我们一家人相处融洽,带他们到处观光的同时,主日也带他们去参加主日学和聚会。他们虽然还没有信主,但我们相信主已开始创造环境,并在他们心里做工。更重要的是我们可以在他们面前天天

做见证,让他们看到神的儿女身上有神的荣耀。

神对我学业的祝福

2010年11月29-30日两天内,我要参加CGA、PA1、PA2的最后两门课程。它们是整个CGA学习中最难的两门考试,通常情况下CGA学生会把它们分成三个月或者半年来考。因为我曾把考试推迟了好几次,万不得已的情况下我必须要在两天之内考完。为此我背负了极大的压力,这也是我第一次在CGA学习中有这么大的压力。以前我觉得自己是考试能手,没有什么难的,只要考前好好复习就会很有把握。

但不管你准备多久,对这两门PA考试,任何人都不会有胜算的感觉,始终都觉得很玄。因为它们是对所有CGA知识的综合考核,而且考试形式以CASES STUDY进行。而这是我最不擅长的考试方式,几乎没有信心和胆量下笔真正去写过CASE。

“然而,靠着爱我们的主,在这一切的事上已经得胜有余了。”

(《罗》8:37)

“靠着那加给我力量的,凡事都能做。”(《腓》4:13)

“当将你的事交托耶和华,并依靠他,他就必成全。”(《诗》37:5) “你要专心依赖耶和华,不可依靠自己的聪明,在你一切所行的事上都要认定他,他必指引你的路。”(《箴》3:5-6)

《圣经》里有很多神的应许要我们去靠着,我向神祷告说:“神啊,这些是你的应许,我为什么还是没有信心呢?”当我这样祷告时,好像有声音对我说:“我是给你依靠的,你要靠啊。”我好像明白了:依靠神不是只知道神的应许而已,而更需要用行动来靠。

对付CGA和PA考试最好的行动

就是下笔去写这些CASE。我恍然大悟:原来神要我下笔!其实我以前也知道,就是没有信心下笔。之后在写CASE的准备过程中,我都做个祷告,求神来加给力量,我发现:当这样去做时,下笔不是我想像得那么难了。

以前有任何考试的前半年,我都会以此为借口减少去小组、教会的次数。考前几个月更是完全不去小组和教会,更别谈读经祷告了。这一次我下决心完全相信神、依靠神,而不像以前那样靠自己。

靠着神,我心里充满平安。一句话一直在我心里默念:“耶和華是我生命的保障,我还惧谁呢。”(《诗》27:1)那两天去考试的路上,这种平安一直陪着我。直到我考完试也没有那种很有把握的感觉,只是在规定时间内勉强写完CASE而已,我完全没有把握。但考完了很轻松,心里想着:把结果交给神吧,求神来成就。让我有更多时间来教会服事,更多时间来学习你的话语。

虽然这样想,我心里也小信地打鼓说:“让我通过一门也行啊!”2月3日出成绩的前一周,我特别叮嘱马姐妹说:“要加紧代祷,把这件事情放在紧急代祷事项中。”我自己也在出成绩的前一天禁食祷告。

2月2号喜乐组的一位弟兄告诉我成绩已经出来了,我忐忑不安地上网查成绩。当看到2个P(PASS)时,我抑制不住喜悦的心情,跑到卫生间大声地喊:“哈利路亚!哈利路亚!”神真是信实,给我最好的结果。这是第一次我完全相信神,完全依靠神的见证。感谢神!“我们晓得万事都互相关效,叫爱神的人得益处。”(《罗》8:28)神的祝福给每个爱他的兄弟姐妹,让我们每个兄弟姐妹都来做爱神的人,活在主里面,让主给我们的福杯一直满溢流淌。



彼此相伴的付兆言、王玫夫妇

圣灵来了 面子死了

付兆言 王玫

【编者的话】王玫姐妹来自辽宁沈阳，2000年在国内教会信主。由于儿时没有与父母共同生活，她与生命中第一任权柄—父母缺乏相互沟通的经历。这成为她生命中很大的遗憾和最深的情感按钮，致使她很难与其他权柄很好连接。2011年在“遇见神”的特会上，神用奇妙的方式帮助她真实地面对权柄，她看到自己的悖逆和刚硬。她愿意让神剥去她坚硬的外壳，当着神和人的面承认自己的悖逆和任性。特会回来当天，当着所有会众的面她求神和人饶恕。她不顾及自己的面子，也不惧自己苦心经营的美好形象将毁于一旦。当我们看见她与区长夫妇紧紧拥抱着在一起时，她正在用自己的生命谱写与人相爱的感人篇章。

“他既来了，就要叫世人为罪、为义、为审判，自己责备自己。（《约》16：8）这是我第四次参加“遇见神”特会，第一次我学习了饶恕的功课，并得到医治和释放。第二次我更深刻地明白如何饶恕，并领受到很多真理，不再惧怕属灵争战。第三次我亲身经历了属灵争战的真实，亲眼看见圣灵的恩膏和大能，将附在一位姊妹身上的邪灵赶出去。这次特会则让我看到了我是罪人中的罪魁。

我极要面子，总愿把光鲜面示人。按我自己的意思，我不愿做这个见证。因为她将把我内心深处的罪曝光在各位弟兄姊妹和朋友面前。我的面子将尽失，所苦心经营的美好形象将毁于一旦。

记得特会最后一天，我和小组几位姊妹一起读《圣经一年通》，题目是“得地为业”。我与她们分享自己的领受：

一、除恶务尽，不能给恶留任何余地，才能承受神的应许得地为业。

二、以色列得迦南美地不是因他们的义，而是因迦南人的恶，使神公义的审判临到后者，迦南地就将他们吐了出去。

三、当以色列后来犯罪背离神时，神公义地审判，迦南地也把他们吐了出去，直到他们彻底悔改才又重回迦南。

我思想：怎样才除恶务尽呢？把我里面的罪继续掩盖起来，还是让它们在光中被灭？圣灵开启我：要把它曝光才可彻底除灭，继续隐藏则会给魔鬼留地步。因此我决意丢掉面子，为神做这个弃绝恶、荣耀神的见证，深愿弟兄姊妹从中得益处，深愿新朋友能认识这位神。他也像爱我一样爱你，你能坐在这里听这认罪悔改的见证是他奇妙的安排。

“神的道是活泼的，是有功效的，比一切两刃的剑更快，甚至魂与灵、骨节与骨髓，都能刺入、剖开，连心中的意念和主意都能辨明。并且被造的没有一样在他面前不显然的。原来万物在那与我们有关的主眼前，都是赤露敞开的。”（《来》4：12-13）

特会的最后一天经历圣灵充满时，我与区长常彦姊妹搭配共同服事。她为弟兄姊妹抹油祷告，我负责服事他们。但同时我很清晰地感到我的前额也被抹了油，我觉得很奇怪，因为并没有人为我抹油。早晨绕城祷告时，我们代祷小组曾向神呼求：请神差派天使护卫我们，确保特会不受魔鬼搅扰，与我们一起争战。

当时我有个意念：可能是天使给我抹了油，但因服事没有多想。常姊妹服事后，请孙牧师为她抹油祷告。她被圣灵充满很快就倒下了，孙牧师又继续为她祷告。我将毯子盖在她身上，就想跟孙牧师一起去服事他人。但孙牧师让我继续服事常姊妹，我就顺服地留在她身边继续为她举手祷告。

刚开始我用悟性祷告，后来不知不觉地用方言祷告，不知过了多久，仿佛好像有一世纪那么久……突然一道光射在我身上，然后我仿佛回到童年，晚上在露天操场上看电影一样。一束光打到屏幕上，很多细尘在光束中飞舞，那幕幕场景全是关于我与区长刘永宁、常彦夫妇交往的经历。

经国内教会介绍我们全家来温哥华找到他们，从此与他们相识。记得那一天晚上：我和先生付兆言带着儿子乐乐从16路车下来，他们夫妇沿着铁路走过来。虽是初次见面，但我们却像久违的亲人一样彼此拥抱。他们欣喜地迎接我们，我心里也很开心。感谢神为我预备了这样的

同工，他们夫妇给我们很多帮助。那时我们没有车，他们就长达两年接送我们全家参加教会和小组活动。由于比较懒散，我们从来没有准时下过楼，每次他们都等我们很久，但从没有任何怨言……

我们在教会一起服事的点点滴滴历历在目：BBQ时一起串肉串、小组聚会、一起读经、一起吃饭，一幕幕犹如昨日。慢慢地因我属灵和属世的骄傲及嫉妒，在服事过程中我们出现摩擦。我对他们悖逆和不顺服，当面顶撞和指责，在背后批评和论断……

我的种种恶行就像电影一幕幕展示在我面前，致使我羞愧地无地自容。我失声痛哭，因为最后三幕影像最让我无法承受：第一幅是我将无数把锋利的刀插在他们夫妇的心口，另一幅是主耶稣被很多人钉上十字架，而最显眼的是一个巨大无比的等号将这两幅画面连接起来。钉死耶稣的那些人不是罗马兵丁，因为他们穿的是现代服装，而我在他们当中。一个很大、很粗的钉子正钉在主耶稣的心口上，我听见我的主在为我祷告：“父啊，求你饶恕她，她是你最宠爱的女儿，她还很小，还不懂事。”

我看见阿爸父的忧伤和魔鬼的笑容，我扪心自问：“你都做了些什么，你不是愿为你的主死吗，怎么反而把你深爱的主钉上十字架了呢？你到底是哪伙的呀？你的所作所为正让仇敌开怀大笑呢！”我情不自禁放声大哭，哭倒在常姐妹身上，圣经上说，当圣灵来了，“就要叫世人为罪、为义、为审判自己责备自己。”（《约》16：8）我为自己的罪痛悔，我对不起神、对不起人、对不起我自己。我就是控制不住自己的哭声，控制不住向常姐妹说：“对不起。”请求她的饶恕。

从特会回来，主日信息邓蓉姊妹讲“司提反为主殉道”。她讲到但以理的三个朋友回答国王的问话，我脱口而出“即或不然”这四个字。因为当初我读这段经文时，

最打动我的不是神行了神迹从火里救他们，而是他们所说的“即或不然”，表明他们愿为主而死，我认为这才是信仰的真谛。

什么是“新妇之爱”？就是宁愿为所爱之人去死或死在所爱之人手里，而绝不背叛并无怨无悔。当邓蓉姊妹问

我们是否愿为主殉道时，我在心里毫不迟疑地说：“我愿意。”

后来周牧师总结有三种人愿为主死，我对照了一下我属第一种。信主前，我对生活失去盼望，曾自杀过很多回但都未能如愿。直到认识了主我才发现生命的意义，才有可能活到今天。每当我看到自己手臂上割脉留下的刀疤，我都感谢主让我存留到今天。

尝过主恩的滋味，我知道他的美善，他给我的恩典诉说不尽。我被神的爱摸过，也努力把爱传递出去。2000年信主后，2002年我们夫妇以10万元人民币起家做生意，没有任何属世背景，但我是神的女儿。单凭对神的信靠，一年后就拥有几百万资产，这是我做梦都没想到的。很多人惊叹我们能干，但我知道不是我们能干，而是神的祝福。

现在神把我从老板变为清洁女工和照顾老人的护工，对此我很坦然，没有任何落差和抱怨。以前我认为这是为主受苦，因自己配得为主受苦而欢喜。但圣灵告诉我不是这样，我的主并没有让我如此就为他受苦，我之所以落得如此景况，乃是因我的罪使得挪亚对迦南的咒诅临到我。

我爱那深爱我的主，甚至愿为他殉道，可为何我竟亲手把主钉上十字架呢？主日后的日子里圣灵继续引领我、开启我：为什么我对刘弟兄夫妇行这么多恶呢？我能用神的爱爱其他弟兄姊妹，包容和忍耐他们，为什么对刘弟兄夫妇就不能呢？圣灵开启我：这是因为神设立他们做教会权柄。



我回顾自己从小到大，对神放在我生命中的所有权柄都有恶劣的态度和行为。父亲常抱怨：“我是你爸爸，不是你大哥，你怎么这样耍笑我？”对母亲，我恨她总是责骂和挑剔我，但因她脾气不好我不敢顶撞，所以我就阳奉阴违，常常把她气得浑身发抖。

记得一次我和同学打架，老师把我叫到办公室批评我，我义正词严地回敬：“毛主席教导我们说：‘人不犯我，我不犯人，人若犯我，我必犯人。’是他先打我，所以我才揍他。”大学规定班长必须是男生，所以我只做了副班长。我抱怨学校如此重男轻女，因此对班长从没好脸色，总是跟他发脾气顶牛。工作后看不上老板就炒他鱿鱼。后来我自己做老板，就被别人炒鱿鱼。

圣经上说：你种什么，就收什么。我为自己种下悖逆种子，自然就收悖逆苦果。婚后我从没尊重过丈夫，他呵护我、忍耐我、陪伴我度过人生最黑暗的日子。他提心吊胆地与我生活了10多年，但我从心里轻视他人前讥笑他。

信主后，我第一个长期委身的教会是佳恩，最直接的权柄是区长刘永宁夫妇。我认为我的学历比他们高，信主时间比他们长，因属灵和属世骄傲，我从来没有敬重和顺服，反而批评和论断。

我惊讶地发现：对于我生命中的所有权柄，我无一不是蔑视和悖逆。圣灵开启我深深地思考权柄，权柄从何而来？当一个人成为我的权柄，是因他比我更有义吗？比我更有智慧吗？比我更有能力吗？比我更有知识吗？比我更有财富吗？如果是，那么带领数百万以色列民从埃及出来的，应该是那个既年富力强，又有身份地位的王子摩西。他有知识、智慧过人，更拥有全备的神学装备。而绝不是那个无权无势、年纪老迈，因40年与羊群相伴而变得拙口笨舌的米甸倒插门女婿摩西。

很奇妙的是：神带到小组的弟兄姊妹，有的比我更火热服事主、传福音，起早贪黑读神学，付代价全家一起上美国读神学，而把新HOUSE留给小组聚会。有的则在身份、地位、财富、知识、能力和智慧各方面都让我望尘莫及。面对他们我又陷入深深的自卑中，我觉得没有资格牧养他们，我曾不止一次地打退堂鼓，不想再做小组长，想

让给属灵和属世都比我强的弟兄姊妹。

其实神藉着他们跟我说话，可惜因我愚昧全然没有听见。方方面面我都不如他们，那么我又如何成为他们的权柄呢？圣灵开启我：当主耶稣在彼拉多面前受审时，彼拉多说：“你不对我说话吗？你岂不知我有权柄释放你，也有权柄把你钉十字架吗？”耶稣回答说：“若不是从上头赐给你的，你就毫无权柄办我……”（《约》19：10-11）主祷文也说：“因为国度、权柄、荣耀全是你的，直到永远。”

我突然明白了人拥有权柄是出于神，而不是因身份、地位、知识、才能或财富。埃及王子摩西没有将以色列人带出埃及，因那时神没有赋予他权柄。

圣经说：我们要爱人，如果不爱我们所看见的人，就不能爱看不见的神。同样如果我们不能顺服可见的权柄，又如何顺服看不见的神呢？我看到自己对神不顺服，在灵里我明明已感到有些事神不让我做，可常入魔鬼借人所说的经典诱惑：“神岂是真说你不可以做？”我继续做神不让做的事，悖逆和顶撞我的权柄。以至我遇到更大的灾难，才不得不回转向神。

今天我站在这里，向我的神认罪悔改。我是罪人中的罪魁，亲手把深爱我的和我深爱的主重钉十字架。但我知神仍爱我，他对我的爱永不变。《圣经》告诉我：神既拣选了我，就必爱我到底。主耶稣到这世上来不是定我们的罪，乃是要让我们从罪中得自由。

今天我将我的罪曝于光中，就是要弃绝它。我想请刘弟兄夫妇代表神放在我生命中的所有权柄，接受我最诚挚的道歉：“对不起，神设立你们在我的生命中，原是为我的益处，我却没有好好珍惜、敬重和顺服。我为对你们的冒犯、顶撞、论断、诋毁恳求你们饶恕，我犯罪得罪了神，也得罪了你们，恳求你们饶恕我。我错了，你们愿意饶恕我吗？”

“来跟从我,我要叫你们得人如得鱼一样!”

— 信主三年传福音的见证

张彦礼 刘桂丽



张彦礼、刘桂丽夫妇与
88岁的母亲（中）

【编者的话】张彦礼于2008年在佳恩基督教会受洗成为基督徒。初信之时便内心火热。我看到过一篇他发国内国内的见证。讲述自己如何在做生意之际，向接触到的人广传福音。即使不得已出入一些娱乐场所，也向陪侍人员公开信仰，不放任自己。这给我留下深刻的印象。因为我自己是从那个光景里走出来的，深知有多险恶。谁知一二篇见证后，就再没他消息了。教会也很少能见到他。我心想：这家伙完了，可能已被那个大染缸吞没了。二年多过去了。一次在教会月度的爱宴见证会上，我又亲眼见到他做见证。他告诉我们近三年来，他如何在国内坚守信仰，火热传福音，周围许多亲戚、朋友归主。使我颇感震惊和意外！中国古人说：“学好十年功，学坏三分钟。”在国内那种充斥物质和享乐主义的大环境中，我们确实听到了太多负面的消息。别说是一个普通人，相信连身处那样环境的牧师、长老都要面临很大的试探和属灵挑战。是什么力量可以让张弟兄站立得住，为主做工呢？他又是如何做到的呢？以下是本刊记者的采访。

依靠圣灵的大能

一个被圣灵充满的人，必有传福音的能力，并且有得人如得鱼的果效。

我信主三年，圣灵充满时总有能力传福音给家人、亲戚和朋友，甚至陌生人。三年来我周边的人有20多人信主，有很多人找我要圣经，愿意听福音，他们来自社会的各个阶层。这能力和果效绝不出于我自己，而是圣灵大能的彰显，我不过是有幸做了神福音的管道和器皿。

为什么会有如此果效？我的理解是：人都是上帝所造，都有上帝的灵安在心里，都有同感一灵的能力。因此当你圣灵充满时，圣灵的光就会照亮你身边每个人心的深处上帝赐给他的灵，让他的灵被激发起来，接受福音。

圣灵赐给我们传福音的能力

勇气和胆量——坦然无惧。因为确信神已经担当了我们的过犯，洁净了我们，除去了我们的罪咎和羞耻感。

信心——相信。只要是人就能不

同程度地接受福音，相信神会赐给自己传福音的能力。

理解力——圣灵赐给我们理解圣经话语的能力。

亲和力——对人完全的接纳，

“向什么样的人，我就做什么样的人。”因势利导地救人灵魂。

口才——结合实际讲解圣经的能力，因为“圣灵参透万事。”

爱人和关怀人的能力——因为“神就是爱”，“道成了肉身，住在我们中间。”

付出和奉献的能力——每年坚持“十一”奉献给各地神的教会。

通过祷告医治自己和他人的能力——我自己的顽疾得医治，几个难以治愈的病人也得了医治。

如何得着圣灵的能力

可以说教会每堂讲道、每个特会、每个爱宴见证会都在做这样的工作，就是让我们得着圣灵。因为如同《罗马书》8:9中保罗所言：“如果神的灵住在你们心里，你们就不属肉

体，乃属圣灵了。人若没有基督的灵，就不是属基督的。”

因此一个定意跟随耶稣的基督徒，必须接受灵洗并得到圣灵，没有得到圣灵的基督徒不会属于基督，也没有圣灵同在的大能。

门徒跟随耶稣三年，开始并没有多大能力和信心独自出去传讲福音。并且当遭遇耶稣被钉十字架的逼迫时，更是四散各地。但当耶稣复活，特别是在“五旬节”圣灵降临时，他们被圣灵充满，这些门徒终生为主奉献，没有任何畏惧地为主传福音，建立教会。

如何得到圣灵呢？我这几年的体会是：

1) 把时间给神，与神亲密相交

坚定跟从主。在任何时候，无论是在加拿大，还是出差到国内任何城市，我不停止主日崇拜和聚会。我走到哪个城市，就参加那个城市的福音团契和主日崇拜。尽可能多地参加各种特会与神亲近。我信主三年，参加过四次特会，每次都有圣灵充满的体验和得着。坚持每日读经、祷告和灵修，与神保持亲密的关系。

2、定意悔改，坚决治死老我

我以前混在私营企业商圈里，这个圈里不少人白天拼命工作，业余时间吃喝嫖赌、花天酒地，醉生梦死。

我定意悔改后，虽然在业务上跟他们有来往，但在业余生活上逐步脱离这个圈子。晚上不参加他们的活动，特别是不参加晚饭后的活动。周末也不参加他们的活动，而是去参加主内弟兄姊妹的小组聚会，去教会礼拜或者出去向亲戚朋友送关怀、传福音。

最近9个月我在北京，几乎每个周五晚上都去参加一个当地教会的福音团契。周末两天就租车去河北省某市传福音，在那里带领一个大学生团契和两个家庭教会的小组。

3、远避污秽、淫乱场合

这些场合包括：酒宴、歌厅、桑拿、赌场等娱乐场所。实在不得已时，我就向他们声明我的基督信仰，做到不要小姐陪同、不醉酒。

4、向过去伤害过的人认罪、补偿并寻求饶恕

这个功课做好了，你才有勇气向过去熟悉的人传福音，人家才能通过接纳你而接受福音。

过去身边熟悉的人，无论是爷爷、奶奶、父母、兄弟姐妹，还是亲戚朋友、同学、同事、合作伙伴，你为什么不敢开口给人家传福音？为什么人家不接受你所传的福音，多半原因是由于你自己的罪没有被对付，还未得到人家的饶恕，从而自己成了

福音的阻挡。

我发现好多主内弟兄姊妹，信主都5到10年了，甚至更长时间。但是他们父母、弟兄姊妹、甚至儿女还有没有信主的，内中原因值得思考。我们不爱他们吗？我们没有给他们传福音吗？为什么他们中有一部分甚至全部不信？



5、每日认罪悔改

每天在工作和生活中，勤于反省自己的心思和言行，对于得罪神、得罪人、得罪自己的事，进行认罪悔改。得罪人的向人家诚恳道歉，获得饶恕；得罪神、得罪自己的，及时向神做认罪悔改的祷告，求神洁净自己，求圣灵不要离开并继续充满自己。

如何在圣灵带领下传福音

1、心存怜悯

人人都有罪。恨恶魔鬼，恨恶罪，但不恨恶罪人。想想我自己信主前的光景，看看周围的人，就知道他们比我信主前还好不止十倍、百倍

呢。这样我就没了论断别人的心，只有怜悯的心，然后才会有接纳别人的心。

不管这人是自己的亲人，亲戚朋友、同学、同事，还是社会上的地痞流氓，吃喝嫖赌的人，欺行霸市、欺男霸女的黑社会，甚至是警察、公安，贪污腐败的政府官员，我就都有了对他们完全接纳的心。

2、爱心行动

有了怜悯和接纳，才会生出爱心。有了爱心才会付出关怀。保罗说：“爱是恒久忍耐，又有恩慈；爱是不嫉妒，爱是不自夸，不张狂……不计算人的恶”。

（《林前》13：4-5）

其实无论任何人都劳苦重担，都需要来自神的关怀。物质贫穷的人，多需要我们在衣食住行、身体疾病方面的关怀和帮助；物质富足的人，多需要的是精神上的关怀和帮助。

爱心关怀是传福音最好的切入点

我三姨子信主，是看到我的生命翻转。我岳父做过30余年党支部书记，得了要死的病，情急之下，信主的三姨子找到当地家庭教会的马姊妹为他祷告，并向他传福音，我们夫妇也恒切祷告，如今他身体得到了医治，热切信主。

我大姐夫信主，也是由于得了严重的病。我去看他，神让我动了怜悯心。我为他祷告，并每周末过去给他讲《圣经》和祷告，有时还开车带他

去医院看大夫。如今他身体也得医治，坚定信主。

我侄子信主，是感受到我诚恳寻求他饶恕的心。我过去曾严重伤害过他，虽然当时的出发点是“为他好”。

我妹夫也是看到我的转变后信的主，他又给他母亲传福音，带她信了主。

我大舅哥还没有信主，我知道是他还没有彻底饶恕我对他的伤害。由于他老出差，我还没找到机会当面向他诚恳道歉和忏悔，求神为我预备时机。

我一位同事的父亲患了重病，从外地来北京看病，我知道后为他父亲恒切祷告，如今他老人家也找我要《圣经》阅读。

我的一位校友可谓家财万贯，因为和丈夫闹离婚，自杀念头袭入心里。我发现后关怀她、安慰她，并向她传福音。现在虽然丈夫抛弃了她，神却得到了她。如今她喜乐满怀，成为爱神、奉献的儿女，最近还得到升迁。

以前一名跟我合作过的政府官员，利用权力搞不正当收入。刚开始和他交往时，我对他也满怀恨恶，后来圣灵提醒我要怜悯他。我发现他在身体、婚姻和家庭方面有很多难以担起的重担；于是，我就去关心他，给他买保健品，送婚姻辅导的福音影碟给他，看望他有病的父母。结果这个人被逐步翻转，如今愿意加入福音团契。

还有我认识的一位公安局副局长，用灰色收入乱搞男女关系，在一个城市里有好几个女人，结果弄得身体很差，50岁不到就得了很多病，痛苦异常。我知道这情形后，神感动我切切为他祷告。我专门过去看望他，并以自己的切身经历和见证告诉他如何通过斩断淫乱，过虔敬生活，身体就一定能够复原的道理。结果他非常感动，没事就和我联系，听我给他讲道，生活逐步回归虔敬。

一个被判几年刑的科级干部，好多人都远离了他，我却去关心他，他找我要《圣经》看，也向我询问如何按照神的旨意过好自己的后半生。

一个信佛的老板，听我给他讲过几次福音后，也找我要《圣经》看。

这类见证不胜枚举，总之有圣灵带领，一切与人相见的机会都成了我的福音工场：汽车上、火车上、飞机上，饭桌上、谈判桌上、工作场合等等。传福音的这几年，蒙神的保守和祝福，我的身体、事业、婚姻和家庭都越来越健康、通达和美满。

感谢神的信实，正如耶稣所说：“你们要先求神的国和神的义，你们所需的，都要加给你们了。”（《太》6：33）“你们不要求吃什么，喝什么，也不要挂心。这都是外邦人所求的，你们必须用这些东西，你们的父是知道的。你们只要求他的国，这些东西就必加给你们了。”（《路》12：29-31）

这话是真实的，我愿为这话做见证。愿主内的弟兄姐妹们都得到圣灵，被圣灵充满。依靠圣灵的大能到

普天下去，传福音给万民听，叫人人都得到神的恩典和丰盛的救恩。最后用圣徒保罗的《以弗所书》6：10-20作为结语，和主内众弟兄姐妹共勉：

6:10 你们要靠着主，倚靠他的大能大力，作刚强的人。

6:11 要穿戴神所赐的全副军装，就能抵挡魔鬼的诡计。

6:12 因为我们并不是与属血气的争战，乃是与那些执政的，掌权的，管辖这幽暗世界的，以及天空属灵气的恶魔争战。

6:13 所以，要拿起神所赐的全副军装，好在磨难的日子抵挡仇敌，并且成就了一切，还能站立得住。

6:14 所以要站稳了，用真理当作带子束腰，用公义当作护心镜遮胸，

6:15 又用平安的福音当作预备走路的鞋穿在脚上。

6:16 此外又拿着信德当作藤牌，可以灭尽那恶者一切的火箭。

6:17 并戴上救恩的头盔，拿着圣灵的宝剑，就是神的道。

6:18 靠着圣灵，随时多方祷告祈求，并要在此儆醒不倦，为众圣徒祈求，

6:19 也为我祈求，使我得着口才，能以放胆，开口讲明福音的奥秘，

6:20 我为这福音的奥秘作了带锁链的使者，并使我照着当尽的本分，放胆讲论。



徐允达、姜桂芬夫妇与儿子Edward和Andy更亲密无间

感恩的泪止不住地流

徐允达 姜桂芬

【编者的话】徐允达、姜桂芬夫妇来自台湾，他们有成功的事业和两个优秀的儿子。他们的邻居刘永宁夫妇给他们传福音达八年之久，在圣灵的感动下他们信主成为基督徒。生性骄傲的徐弟兄在一次特会上真正感到神改变的大能，神拿去他的石心，为他换上了肉心。平生第一次他看见了自己对家人的亏欠。当他第一次上台作见证时，他的眼泪就哗啦啦地流下来。现在他们一家人都变得很会掉眼泪，不论是圣歌还是弟兄姐妹的分享，他们都会掉眼泪。但他们懂得：这种泪叫感恩的泪，可以软化我们的心。我们可以更加真诚地面对家人，纵然必须向孩子认罪求饶恕，我们的主也必赐给我们能力。从此我们的家更有盼望，我们的家更加和睦。

将石心变成肉心

徐弟兄：2011年4月，我们夫妻俩本没打算参加教会在曼宁公园的“新的亲密”年度退修会。但后来在神的带领下我们还是参加了。特会中主触摸了我，在我身上我经历了神的神迹，他将我的石心变成肉心。故事还没有结束，神继续在我们家动工，不只翻转了我，更翻转了我的家庭。

我来自台湾，从小到大在学业、事业、家庭上一帆风顺。我成为很骄傲的人，所以我的同事说：“你真嚣张啊！你的车比老板的车还好。”我说：“上班他是老板，下班我是老板。”我连老板都不放在眼里，可是这是错的。到了教会后我才知道：我们要服从权柄，包括你的老板。

刘永宁、常彦夫妇向我们夫妇传了八年福音，通过他们我们认识了主，来到主的怀抱。我的同事认为我是狂傲的人，怎么可能信耶稣基督而且还受洗了？他问：“哎呀！是谁能让Kevin信主？怎么可能？我倒很想看看哪个牧师有这么大本事？”那个牧师就是我们的刘传道，是他引领我走入主的怀抱，感谢刘传道。

特会前，我参加陈哲京他们区的敬拜祷告会。周牧师叫我们背诵一段经文，就是《以西结书》36：26：“我也要赐给你们一个新心，将新灵放在你们里面。又从你们的肉体中除掉石心，赐给你们肉心。”周牧师要我们背下来，我想这也不长，好吧！我就背吧。

其实周牧师还真有点强迫，他说背三遍。其实来回背了三遍，总共六遍，不背下来都难！当时我对这段经文真没有什么感受，背就背吧。后来我参加了退休会，真的神

就用这段经文触摸我，我感到又真又活的神真地对我说话。从未有过的经历，但我知道那是我的神在跟我说话，这对我的人生是巨大翻转。

我感觉我的心从狂傲、刚强、无知的石心，变成非常感性的肉心。这竟真地发生在我身上，真不可思议。在生活上我感觉自己有改变，现在我比以前有爱心，会主动关心别人。整个人变得非常感性，现在一听到圣歌我就不自主地流泪。第一次上台做见证我很紧张。刘区长为我祷告，求主赐给我力量与智慧，不要那么紧张。他一开始为我祷告，我的眼泪就哗啦啦地流下来了！

这是我个人的生命翻转，接下来是我们家的翻转。特会上John koo牧师讲授了《家庭的亲密关系》的课程，我对自己、对夫妻关系和对亲子关系，有了另一层面的理解和认识。我们夫妇第一次向孩子认错，关于我们家庭翻转部分，请姜姐妹来做见证。

跟孩子不再有距离

姜姐妹：我来自台湾，4岁就受洗了，2010年3月21日我在佳恩教会再次受洗。记得晓萍姐曾问我：“刘弟兄夫妇给你们传福音传了八年，为什么你现在走进教会？”我现在就给大家分享一下为什么我会走进教会，因为我惧怕，我惧怕什么？我惧怕死亡，每一人早走晚走死亡都会等到你，可是我真得很怕。

我有两个儿子，一个20岁，一个19岁，我非常爱他们。我想80%的父母都是因为孩子移民来这里，我也不例外。我爱他们，我怕因为我的死亡他们会叫别人妈妈。但是当我接触耶稣基督后，我发觉我被释放了。我现在不再害怕，我有了依靠、有了盼望、有了归属感。这就是为什

么刘传道给我传了八年福音，我才终于走进教会。

记得我四岁受洗时，我对教会就有很大的问号：“为什么每个在教会，在小组的弟兄姐妹都会掉眼泪？”刚信主我又常常问刘弟兄：“信主耶稣是这么快乐、平安、喜乐，为什么我们要掉眼泪呢？”这一路走来，我的家庭包括先生和我在内，现在我们都变得很会掉眼泪。不论是唱圣歌，还是弟兄姐妹的见证分享，我们都会掉眼泪。这一路走来我发觉：这种眼泪叫感恩的泪，喜乐的泪，我感谢主耶稣给我这不一般的泪。

这次退休会讲四种关系：与主的关系、夫妻关系、亲子关系和同工关系。我今天分享亲子关系部分：我相信每对父母都爱自己的孩子，可是我们不知道，在生活的一滴中，我们都在不断伤害我们最爱的孩子。

当我们从特会回到家后，先生和我都不谋而合地感到：我们要向孩子认罪悔改，还要请求他们饶恕。因为特会让我们发觉：我们像一把刀，曾深深地伤害了我们的儿子。

大儿子Edward今年20岁，他是非常聪明的孩子。他自信、功课好、运动好，没有一样不会的。当我们向他认罪求饶恕时，感谢主让他的心开了。他告诉我：“妈妈，你知道吗？我觉得很不公平，从小到大我考试考到A你都不满意。可是弟弟呢，拿个C你就鼓励他就奖赏他。这让我心里非常不平衡，所以我常常故意用话讥讽弟弟：‘你很笨，你白痴。’然后就不断地自我高傲，也因为高傲，我常在朋友间受挫。我不晓得如何跟朋友相处，所以我常用吃来发泄不平的事。”

祷告会保守我们

当20岁长得高高大大的儿子掉着眼泪，抱着我哭着跟我讲这些话时，你知道我有多伤心吗？他说：“妈妈，你知道吗？你常跟我讲：‘男孩子不能哭。你是长子，什么事都要让弟弟，帮助弟弟。’可我也是孩子，我只不过比他大一岁而已。”

各位父母，我们不知道生活中有太多的事，无形中我们伤害了孩子。当听到他讲这些话时，我们夫妇不断地向

他道歉认错。我们真不知道给他造成这么多伤害，不过我也想到：我们的主真好，他很眷顾我们家。老大不断地改变自己，现在他也常常跟我们一样祷告。他常跟我讲：

“妈妈，我相信祷告，祷告会保守我们，会让我成长。”听到他跟我讲这句话时，我真地很感谢我的主耶稣，因着他的保守，没有让他学坏。

小儿子Andy有先天性的学习障碍，所以我们对他特别有爱心。记得小学时，教育局跟我们说：孩子有学习障碍，需要上特殊班。我们是刚移民来的父母，哪懂什么叫特殊班？我们就配合学校，感谢学校一步一步带领。后来他进入正常班级，功课也很好，也进了大学。所以我在这里呼吁各位家长：不要过于担心你的孩子，只要你们给他爱，他们就可以一路走上来。

在这里我感谢我的主耶稣，如果没有这又真又活的神，我相信我心里的惧怕出不来。如果没有这又真又活的神，我们和孩子中间的墙不能被打开。如果没有这又真又活的神，我今天也不可能站在这里跟大家分享我的家庭。亲爱的朋友们，我只希望你们敞开心，接受又真又活的神。

《歌罗西书》3：21谈到：“你们做父亲的，不要惹儿女的气，恐怕他们失了志气。”我们天下父母都要知道，唯有爱和主耶稣的话，才能让我们跟孩子没有距离，他能让我们跟孩子永远在一起，今天我所分享的所有荣耀都归给我们的阿爸父主耶稣。

今天我信主耶稣已一年半了，我现在回想起来：因为我们的主太爱我们家，他一直保守两个孩子。感谢主，现在他们已是UBC商学院二、三年级的学生了。上次Andy和我先生一起在教会的祷告会上还做了见证，我们可以共同见证他怎样从难忘的过去走出来。



一对儿女依偎在父母怀中

等待展翅翱翔的日子

李文生 高晓倩

【编者的话】在新生堂李文生、高晓倩夫妇的家离教会近了，也更委身教会了。他们感到生活平淡无奇，神就让一些变化临到。高姐妹明白：信靠神，爱家人决不是靠几句大话，而是要首先与神有很好的关系，与自己有很好的关系。还要学会放下世界，才能成为爱家庭，精打细算过日子的贤德妇人。当她这么做时，她才知道世上的东西她什么都舍不得。于是她开始思索基督徒的人生价值和与主的关系。他们夫妇盼望在神的国度里能够自由展翅飞翔，盼望天天过得胜的生活。他们求神怜悯和帮助，要在盼望中有喜乐，在患难中有忍耐。并感谢神给他们的一切！

无论我们的路曲折或顺畅，神都早已安排我们每个人的生命。也许要过很久，愚拙的我们才能领会到神的这片良苦心意。甚至即使领会到了，也会因软弱常常无动于衷而亏欠神。

新生堂离我们家很近，省去了路上的奔波，一对儿女也喜欢这个新家。搬新家的感觉总是很喜悦，而我们的现实生活和属灵生命一如既往地平淡无奇。然而很快先生李文生的一个决定，把我们的生活投入到完全不同的状态。一路走来我渐渐明白：从相信到经历神，这种跨越并非易事，如果不依靠神我们做不到。

我从不操心柴米油盐，没什么本事又不甘寂寞，对于这个变化我感到新鲜又有趣。我对先生李文生说：“只要你和孩子们在，其他得失我无所谓。”大话说完不久需资金周转，我决定学做精打细算的主妇，放弃那些高档化妆品。当我开始试着用女儿的护肤品时，那一刻我感到万分沮丧。从那时起我对自己失望极了，我什么都不能！我才知道世上的东西我什么都舍不得，我有什么脸说我可以为神舍命？

那段时间我常常抱怨：抱怨自己不能做丈夫可以从心里依靠的妇人，抱怨别人不够关心我，抱怨神没有一路

给我开绿灯，我这可笑又可怜的软弱被神看到了。终于在出了车祸、一间房顶塌陷，而我又前所未有病倒的一个日子里，儿子偶然拨通了张登姐妹的电话，听到她的声音我顿然泪水涟涟。



那些话已经过去很久了，从那以后我再也没有那般哭过。我的好姐妹叫我面对自己、爱自己，每天对自己说：“神爱你，你是神的荣耀。”也让我知道怎样才是爱丈夫。

她提醒我：“当我们离开一个舒服和习惯的环境时，自己应该首先想到学着如何去和别人建立一种属神的关系。”而这是多年以来我最亏欠神的，我一直随着自己的血气，从没有把神的话放在心里。即使今天我仍然常常绊倒自己。

我们夫妇真地很盼望在神的国度里能够有羽翼丰满展翅飞翔的那种自由，真地很想每天都过得胜的生活。就求神怜悯我们！帮助我们！神说：我们基督徒要在盼望中有喜乐，在患难中有忍耐。感谢神给我们所有的一切！

充满恩典的信心之旅

涂海 刘蓉



涂海、刘蓉用女儿佳佳和恩典定位佳恩——他们属灵的家

【编者的话】在神的带领下，涂海弟兄与刘蓉姐妹决心放弃世界法则，进入神恩典的生活。当他们凭信心前行时，所遭遇的困难也如出埃及的以色列民一样。在争吵、抱怨、惧怕、伤害中，人的软弱暴露无遗。但是，神使软弱的变刚强，让依靠他的不惧怕。当他们夫妻一次次重新站立时，神的带领和祝福，以及美好的心意就完全显明。他们相信：现在已是进入应许之地并得地为业的时候了，神所给他们预备的应许之地，每块都要他们去争战拿下。他们已做好准备，满心等待打这些美好的仗！

神带领我们出埃及

涂海：新生堂成立之际，正是我们从国内回来，决心过神恩典生活的时候。我和刘蓉共同领受到：我们要出埃及，进入到神给我们预备的“迦南美地”。神也借着先知的口告诉我们：神要预备我们、投资我们，也要震动我们、释放我们。

刘蓉：我很期盼进入神恩典的生活，不过也有些担心。那时候我们没有住所，暂住在朋友家，未来的路怎么走我完全看不到。

涂海：我能理解妻子的担心，却不能包容她。我觉得她既然已知道神为我们预备了“牛奶与蜜的地方”，理当放下担心。因着我的不包容，在买房子的事情我们发生了争执，她的一句话有如重棒：“你别信得走火入魔了！”

刘蓉：住在别人家让我的焦虑与日俱增，让我生气的是：每天我们的朋友都在关心我们找房子的进展，涂海居然跟没事人一样。那天我们爆发了，我们决定去找徐鹰传道评理。

涂海：我相信这一定不是我的问题，因为我在追求神，寻求神的心意。神却藉徐鹰传道问我：“处理这些事情时，你觉得你们之间的爱更多了还是更少了？”我的灵里一下被神的光所击中：“我有全备的信，叫我能够移山，却没有爱，我就算不得什么。”（《林前》13:2）“你们作丈夫的，要爱你们的妻子，正如基督爱教会，为教会舍己。”（《弗》5:25）我能为爱我的妻子做我不愿的事吗？我明白了：神要用爱洗掉我的坚硬死板，让我变得柔和谦卑。

刘蓉：当先生拿着打印出来的房屋列表要跟我讨论

时，我心已平静下来。我知道：因着我不顺服，仇敌把焦虑的火点燃在我心里，也让我不能完全来交托。为什么就不能让他按照他所想的去做呢？即便他做错了又怕什么？

面对仇敌险过红海

刘蓉：虽然买房子我完全交托了，但是我的工作成了横在前面的红海。世界就像埃及的军队一样步步逼来。我又陷入对前途的恐惧中……

涂海：对回温哥华的工作我自己有四个安排，神却关掉了所有的门。经营零售店没有在我的计划中，但是神却奇妙带领我们去接手一家零售店。我选择顺服神的安排，因为他说：“天怎样高过地，照样，我的道路高过你们的道路，我的意念高过你们的意念。”（《赛》55:9）

刘蓉：先生有感动，神要借着零售店带我离开Casino的工作。从属灵前辈，还有牧师那里得到的信息，也印证了这样的感动。但是真要辞掉这个工作还是让我冒冷汗，甚至晚上被噩梦惊醒。断开红海的神也为我开了条路，借着陈俊文牧师献五祭的信息、严肃会以及婚姻再委身，神不断在我灵里做工。我不能再等待了，辞职！

涂海：因着我们跨出的一小步，神就为我们成就了一大步。接手零售店不到三个月，神就赐福给我们一个产业——刘蓉腹中的孩子。跨入2011年，神也赐给我们新的居所。神把我们所需的一切都成就了：新工作、新生孩子和新的家。

学习领取吗哪

刘蓉：神成就这一切并不是我们信心功课的结束，而是刚刚开始。因为零售店流动资金所需，我们从来都小有



些存款的银行账户出现赤字。出埃及的以色列人在旷野发怨言：“巴不得我们早死在埃及地耶和華的手下，那时我们坐在肉锅旁边，吃得饱足。”（《出》16:3）没想到我也发同样的怨言：“若不丢掉Casino的工作，我们岂会受这样的苦。”以色列人忘了在埃及地被苦待，我也忘了在Casino工作时身、心、灵所受的煎熬。

涂海：神在旷野为以色列人降下天上的粮食—吗哪，领取的方式是：按照所需，不可多拿。“以色列人就这样行，有多收的，有少收的。及至用俄梅珥量一量，多收的也没有余，少收的也没有缺。”（《出》16:18）这正像我们的零售生意一样，因为有淡旺季，收入常有差别，但是费用却没有差别。让我们感恩的是：我们从生意中按需支取家用，并不缺乏。如今我们虽然失去了银行存款带来的安全感，却可得到从神那里来的安全感。靠着学习领取吗哪，也坚固了我对神的信心。

刘蓉：按道理领取吗哪似乎是简单快乐的事，那不就是“天上掉馅饼”吗？其实面对吗哪，你还真会忧虑：“不多积攒一点，明天还会有吗？”我的功课是要把眼目从吗哪挪开，而去享受吗哪带来的美好生活。于是我干脆彻底交托，银行里到底有多少钱我也不管了，反正涂海收回我们够吃的吗哪就好了。这样的交托让我心里有了前所未有的平安，也帮助我上了一个信心的台阶。

摩西的手又起来了

涂海：出埃及后，以色列人被引领走了一条仇敌最少的路。但是时间到了，终究要和仇敌交战。当亚玛力人与以色列人争战的时候，“摩西何时举手，以色列人就

胜；何时垂手，亚玛力人就胜。”（《出》17:11）

刘蓉：我们家的困难仍来自于零售店，当初接店时，Halloween的销售就是我们最大的疑虑。因为从教会的教导我们知道：Halloween是仇敌的伎俩，甚至可以说直接与神为敌。因为我们是连锁店，第一次接店前的面试时，那个销售经理说我们可以自己选择是否销售，我们才放下了这份担心。

涂海：但是真正开始订货时，他却说我们从没提过Halloween的事。经过几次谈判后，我得到从总部来的决定：不参与Halloween销售，就取消连锁店资格。我向神求问该怎么做，没有回应。那一阵子我忽然觉得自己特别无力，也特别无助。

刘蓉：当得知涂海有放弃连锁资格的打算时，我大为恼火。一方面因为他没有及时告诉我这件事，更主要的是我觉得他准备拿全家生计去冒险。我对他的不满脱口而出：“如果你把连锁资格丢了，你就自己去信你的神吧！”

涂海：如果说之前的经历让我进入低谷，她这句话无疑将我打入冰点。我一直觉得有件事情很神奇：就是无论我怎么隐藏，我家姐妹都会在最短的时间内，用最有效的话语击中我最不能承受的薄弱之处。现在想起John Koo牧师的话也许是个答案：因为神借着她这个天使，要提醒我什么地方需要被神医治和坚固。

刘蓉：零售业本就不景气，又要遭受最低工资大幅调高的影响，我把这一切都归在涂海头上。虽然他也挺委

屈，好像调涨最低工资的政策是他定的，但是谁让他是家里的头呢？谁让他领我们一家走到这条路上呢？

涂海：我感觉我们滑入属灵的低谷，首先是我们夫妻不能再一起同心合意地祷告。接着是不愿互相代祷，甚至最后不能开声祷告。有一次餐前祷告，我刚开口祷告，刘蓉就打断：“你别出声行不，别人怎么祷告啊？”因为已经很长时间我们都是各自祷告了。

刘蓉：因着对他的埋怨，我连跟他说话都不想说，更别说一起祷告了。有一次我身体不舒服，他要为我按手祷告，我里面的烦躁一下就升起来了，两次把他手打开。

涂海：没有祷告托住的生命就会下滑，如同摩西的手下垂一样。我们可以轻而易举地被仇敌控制，包括：我们的口舌、我们的情绪。在这种环境中，神开启我不讲道理只讲爱，我找到她的爱的接触点“肯定的言语”。于是坚

持每天赞美她做的饭菜，她的笑容终于回来一些，我也可以放胆祷告了。

刘蓉：无论我多么悖逆神都没有离开我，爱修园带领我们进行“琴与炉”操练，神的大爱再次将我那冰冷的灵暖热了。

涂海：阔别将近三个月之久，我们又可以一起跪着同心合意祷告。这是一个标志：我们走出了低谷，胜过了仇敌。摩西的手又抬起来了，以色列人大胜！

争战拿下应许之地

涂海：第一次“琴与炉”操练后，我们灵里非常释放，力量和喜乐又回来了。没想到：当晚仇敌用一个坚固的罪来攻击我，我又败在罪下。第二天我跟刘蓉分享，并有感动禁食三天，要把这个鬼赶出去。

刘蓉：涂海开始禁食的当晚，我们一起祷告时，忽然感到有个头大身小，甚丑陋的一个人形物离开我们，站起来走了。我想：莫非鬼被赶走了？

涂海：借着神的保守，禁食期间我照常上班和服事。但到第二天晚上我仍被噩梦惊醒，梦中也看到与刘蓉祷告

所见类似的人形物。我并没有放在心上，因为我想：这鬼一定走得不心甘情愿。

刘蓉：我们满心欢喜时，仇敌也不会歇着。周日晚上我不知为什么，总想说些没用的话。结果我们发生言语冲突，我也一心想让他难受，最后我又是脱口而出：“shut up！”

涂海：我被她的言语和表情完全激怒，我心里知道这是仇敌的伎俩，但就是不愿约束自己，我把怒气洒向她 and 房门。当怒气发完后，我感觉自己掉在一个大坑里，它要埋了我，但我甚至都不想爬出去。

刘蓉：我非常生气，无论说什么，他也不能这样对待一个孕妇呀！流着泪我边哄孩子，边向神祷告。孩子睡稳后，我也听到神对我说：“孩子，你不知道，他比你还要难受。”

涂海：我感觉我的力量被抽走了，甚至不能开口祷告。第二天一整天，我都被负面话语困住，只想缩在没人看到的角落里。

刘蓉：看他消沉的样子，我心里很难受。不过不知道为什么，我心里却很平安。我很期待晚上的祷告会，我知道我和他不能做到的，神能做到。

涂海：晚上祷告会唱第一首歌曲时，我就被神的爱触摸，眼泪止不住地流。他对我说：“无论你躲在哪，我都会在你旁边，因为我的爱总不离开你。”圣灵不断鼓励我开口，但是我却无法做到。第三首歌曲时，在圣灵的帮助下我终于开口。圣灵也带我在主面前痛悔，当我泣不成声地宣告后，里面有了莫大的释放，喜乐的力量重新又充满我。

刘蓉：当我扶着涂海颤抖的身体时，我的里面也跟着释放。我们重新拉起手，我知道：已经没有什么可以阻拦我们的关系了，神的爱回到我们中间了。

涂海：我相信：现在已是进入应许之地并得地为业的时候了，神所给我们预备的应许之地，每块都要我们去争战拿下。我们已经做好了准备，满心等待打这些美好的仗！



苏致准、刘霞与儿女
天瑀、天爱更加相爱在一起

靠近天父温暖怀抱

苏致准 刘霞

【编者的话】苏致准、刘霞一家来自深圳，2006年到佳恩并受洗成为基督徒。从小苏弟兄生活在缺乏父爱的家庭里，勤劳而严厉的父亲没有温馨，拳打脚踢是常用语言。父母是我们的榜样，苏弟兄几乎完全仿效了严父模式，交流和对话。然而在短短三天的特会上，这一切被神大大翻转。透过那孤零零坐在床边的4岁幼童，神帮助苏弟兄看到自己形影相吊，更看见儿子天瑀那可怜、无助的大眼睛。为父的惻隐之心和儿子需怜悯的心撞击着他，神突然开了他的眼睛：我要爱自己，我要接纳自己。我要爱儿子，我要接纳儿子，因为我们已经领受了天父怀抱的平安和关爱，祂就是爱的源头！

记忆中，我的父亲从来就没有抱过我。他已于2008年1月病逝于中国湖南那场百年难遇的冰雪灾难中，我想：以后在天国中，他会拥抱我！

八岁前，我和妈妈住在湖南农村乡下，父亲在几千里之外的广东当兵。其间他可能回来探望过我们几次，在我童年的眼睛里他就像一个来去匆匆的外人。妈妈是好强的妇女主任，做农活、操持家务，还要尽职调解其他村民的各种矛盾等等。她基本上没什么时间管我，我是由外婆及表姐一手带大的。

八岁那一年，我和妈妈、弟弟、妹妹迁去广东军营与父亲团聚。一直到我16岁上高中的这段时间，是我们全家人少有住在一起的完整时光。那是一段难忘的时光，有欢乐、有伙伴、有成长，也有令我刻骨铭心的痛。

父亲是个军人，他对我的管教方法是军阀和命令式的——简单、粗暴加打骂。我小时候异常调皮和反叛，可以说“三天不打，上房揭瓦。”常常让父亲动怒。父亲打我的狠劲和不计后果在左邻右舍中有名，以至于后来即使我在学校和外面惹了事，老师和叔叔阿姨们都不敢到我家告状，怕我爸爸把我打残或打死。

可以想象：这样一种父子关系，绝对不可能有什么平等的交流和对话。即使我们在同张桌上吃饭，也可以一句话不说。我们好像都不知怎么开口，就像日本歌曲《北国之春》里唱的一样：

“家兄酷似老父亲
一对沉默寡言人；
何曾闲来愁沽酒
偶尔相对饮几盅……”

一直到父亲离开人世，我们父子也没说过几句话。与父亲这种隔阂和生硬的关系，一直纠缠我心深处。在我的记忆中有个小学同学，在早上晨练之后他的父母经常陪他们哥俩打篮球，他们的欢笑声仍然可以很清晰地浮现在我眼前。

一个上午父亲留给我儿时最深的一次记忆：他骑着部队的大单车，带我去地方医院拔虫牙。我坐在他后座，抱着他的腰。觉得很威风、很神气，丝毫不记得牙痛和来回10多公里的路途遥远。可惜在我的记忆中，这样父子单处的温暖时光实在太少了。

父亲凭着他的辛劳和能力，努力给我们提供了越来越好的生活和教育条件，这可能是他理解和表达爱的最

好方式了。这使我认为：作父亲的全部责任，就是出门赚钱，养家糊口。没有必要和老婆、孩子在一起，就像我小时候一样。

这种作风像遗传一样延续到我们兄妹三人身上。儿子天瑀四岁前，我基本上很少和他相处。在外地工作两年后，即使回到他们娘儿俩居住的城市工作，我晚上回家时，他们也大多都睡着了。早上我醒来后，他们早已出了门。所以最该和儿子建立感情的头四年就这样被我忽略了。

信主后，我渐渐明白：这种模式，对家庭和子女都会造成莫大的伤害。移民加拿大五年来，我几乎天天陪在孩子们身边，所以四岁大的小女儿天爱和我们夫妻的关系，远远好于儿子和我们的关系。

陪伴孩子们成长的问题克服了，但我像父亲一样，容易动怒打骂儿子的坏毛病却一直很难改过来。我对儿子经常大声训斥，甚至拳脚相加。我认为：父亲就该这样对子女严厉，才有威信和威严。俗话说：“棍棒底下出孝子。”而事实上每次打骂完儿子后，我都会深深地难过和自责。

今年，通过教会的一次特会，

神把我心里的这根刺连根拔了出来，并彻底医治了我内心深处的伤痛。

2011年5月，我们佳恩举办了第一届“遇见神特会（二）”。由于我有创作和表演才能，孙新安牧师安排我将《路加福音》第15章中“浪子回家”的故事改编成剧本。并指定我伴演那个离家出走，失而复归的小儿子，赵海柱弟兄扮演大儿子，刘剑弟兄扮演父亲。剧名“得儿子的心”，也是该特会的主题。当接到这个服事任务时，我灵里就有个感动：神要借此事，在管教孩子和修复父子关系方面帮助我。

记得演出前，我还问询周小安牧师说：“我不觉得打骂孩子有什么不对，像我小时候一样。虽然常被我父亲打，我却一点也不记恨他。相反我认为：如果不是父亲小时候的严加打骂，我可能早就学坏了。所以我不认为打骂孩子有什么不对，你看耶和華就很严格啊。”

对于我的询问，周牧师没有正面反驳，只是说：“你这是在给自己找借口。”我想：周牧师一定对我的态度觉得失望，我连这个基本的道理都不明白，还配做小组长？

演出结束后，我留下来继续参加那次特会。谁料以下这个环节的学习，成了我认识自己，修复和父亲关系，修复和儿子关系的重要转折点。

主持这个环节的孙新安牧师说：“请闭上眼睛，设想一个情境，请你回到四岁时幼年时代，你看到那个幼童在哪里？在做什么？你内心有什么

感受？

我一闭上眼，突然看到了一幅我从来没有想像过的画面：在湖南农村老家那空旷的大房间里，我独自一人坐在床沿边，妈妈不在身边，照顾我和弟弟长大的外婆也不知去了哪里。我很害怕，甚至看见了鬼就在阁楼上……

然后不知何时，那个小男孩忽然变成了天鵝。他也是那么孤独、那么惊恐、那么可怜，他坐在自己房间的床沿边，瞪着一双大眼睛，正委屈地看着我！

接着孙牧师说：其实，你所看到的幼童状态，就是目前你所处的真实心理阶段。无论你现在的实际年龄多大，你所有的行为和思维都是那个心理阶段的反应。于是，圣灵开始帮我检视和回顾自己30多年来的经历和行为。

无论在学习、工作等方面，我都努力要做得比别人更好、更优秀。在文学、音乐、表演、书法、体育、主持等方面，我下功夫广泛学习，不落人后。工作上也力争上游，从中学开始一直做学生干部。对朋友大方慷慨，宁愿让家人委屈也去帮助别人，从来不会说拒绝等等。

我为什么要这样做？我的动机和目的又是什么呢？圣灵让我看见：原来我所做的一切，都是为了引起别人的注意，争取别人的认可。我害怕别人的拒绝，非常看重别人的感受。我在掩盖那个真实的自我，岂不知我的心智还停留在内心那个孤

独、寂寞和可怜的幼童时代？只是多年来，这些被我精心地遮掩和伪装了。

感谢亲爱的天父，用祂爱的方式抚触到我最深、最隐秘的部分。让我突然意识到要去拥抱和爱那个小男孩，他是那样孤独、可怜和寂寞。无论他怎样，他都该得着儿子的心，他拥有来自父亲的爱和接纳！我看清楚了自己，认识了自己和儿子，也释放了潜藏内心很深和很久的伤痛。

如今，大半年过去了，我几乎再没有打过天鵝。我觉得他就是那个孤独、寂寞的自己，我怎么可以再下手打他呢？我开始更多地拥抱他，我们父子俩经常像大、小狮子一样嬉戏，在地上滚作一团大喊大叫，那真是令人享受的天伦之乐！

《希伯来书》12：10说：“生身的父都是暂随己意管教我们，惟有万灵的父管教我们，是要我们得益处，使我们在他的圣洁上有份。”

天父给了我看得见的眼睛：爱自己、接受自己，爱儿子、接纳儿子。祂圣洁的爱断开了我们家族一切父子关系的伤害和毁坏，把父子之间应有的亲密带回到我们的心里，祂是爱的源头，天父的怀抱既平安，又温暖！





何敏、沈丽芳一家其乐融融

不再挑着重担在车上跑

何敏 沈丽芳

【编者的话】世人充满忧虑，因为他们有太多重担，又不知如何得帮助。主耶稣对他的儿女们说：“凡劳苦担重担的人，可以到我这里来，我就使你们得安息。”（《太》11：28）然而很多基督徒仍然忧虑重重。什么是谦卑的人？就是知道自己无法扛抬重担，祷告并交托给神的人。靠自己就软弱、忧虑，把信心建立在神身上才是谦卑。沈姐妹看到自己上了车仍无法放下重担，甚至还在车上奔跑。她知道她的信心不够还时时软弱，但她愿意成为谦卑的人。她相信凡事通过祷告交托，可以帮助她建立信心，因为主耶稣帮助她不再挑着重担在车上跑！

神从来不会误事

我是比较容易忧虑的人，有些悲观主义倾向，这导致我常常为各样事情郁闷烦恼。不喜欢这样的自己却无力改变！当我初次接触《圣经》，看到（《太》11：28）“凡劳苦担重担的人，可以到我这里来，我就使你们得安息。”真是欣喜啊！可以把重担和压力都交给耶稣，这是多么美妙的事！

信主后常常向神祷告交托，但祷告是祷告了，交托还是交托不了。关于没有信心不肯交托的基督徒，记得牧师曾经讲过这样的比喻：原本挑着重担走路的一群人搭上主耶稣的巴士，这时大家本可以把担子放下坐下来休息了，可是有些人虽然上了车，却还是站在那里，挑着担子不肯放。

我觉得我就是那个挑着担子搭车的人，而且我的情况更糟糕：不但担子没放下，脚也没闲着，是个挑着担子在车上跑的人。主那么奇妙，他那么忍耐和慈爱，他没有因为我的固执和可笑不耐烦。多年来只要我迫切在他面前祷告，他就一次次垂听应允。今年我又经历了两次这样的恩典！

2011年1月份我们全家回国探亲，丈夫何敏与我们娘仨分别于18号和20号回温哥华。没想到18号那天很少下雪的杭州开始下雪，我忧心忡忡地把何敏送上开往机场的大巴。所幸雪刚开始下，他的行程倒算顺利。但后来雪一直不停，20号早晨街上已是白漫漫一片。我的心和天气一样阴沉，因为大雪使本来就非常混乱的交通更混乱了。妹妹开车送我们去前往杭州机场的大巴站，因为担心路上堵车，所以我们没心事吃早餐，只胡乱地塞了两口，8点钟左右就匆匆出门。

一如所料街上交通状况惨不忍睹，将近10点我们还

在车流中蚁行。怎么办？怎么办？时间一点点流走，我心急如焚：我们什么时候才能搭上机场大巴？去上海的高速公路会不会关闭？看样子我们很可能赶不上飞机了。

在车上我们与机场大巴的服务热线联系，那边回答：“高速公路没有封，可是大巴肯定不能像平时那样3个半小时到上海了。迟是肯定的，迟多少无法估计，至少一小时！”

这时我开始用人的办法想问题：及时赶到机场希望渺茫，那么只能希望飞机晚点，或者最好因大雪机场关闭，这样我们可以晚两天回家。一查得知杭州机场关闭了，上海机场没有关闭！再一查上海机场大部分飞机准时，前两天飞往温哥华的航班也基本准时起飞。

飞机晚点没希望了，怎么办？顾不得温哥华已是三更半夜，我忙打电话给何敏。让他查查如果赶不上飞机，可不可以将机票改期，并要他随时准备接到我们误机的信息。然后我开始埋怨自己：明知下雪怎么不早点出门，后悔没有提前一天去上海等飞机。

作为基督徒，在彷徨无助时自然想起祷告，我迫切祷告起来：“主啊！在你没有难成的事，你连大山都能挪移，你是慈爱信实的神，我以前每次急难时祷告你都应允我，求你帮助我，哈利路亚！哈利路亚！”

11：30分时，我们终于到了大巴站！原本从家到大巴站需半个多小时，今天我们用了三个半小时。大巴从杭州到上海通常需要三个半小时，今天遇到雪天不知什么时间才能到？12点钟我带着两个孩子上了车，心里一片茫然。我不知道什么时候到机场，如果飞机赶不上我们怎么办？在机场过夜还是返回杭州？我一定要赶在5点前到柜台办理托运手续赶6点的飞机。

巴士开动了，很奇妙！即时在闹市区也没怎么堵。它晃晃悠悠、七转八转地上了高速，因为大雪很多高速分岔口都关闭了，因此路上的车特别少！3小时后我们就到达机场！居然比平时快了30分钟！真是感谢主啊！他还给我们留了充足时间在餐厅里好好地吃了顿饭，5：30开始登机！主的恩典真的够我们用，接下来的两个月中我又经历一次神的爱！

放下自己 专心仰望

4月初，我们决定邀请姐姐和她女儿来温哥华过暑假。我们担心办理姐姐探亲不像父母探亲那么容易，而我又很怕接受失败的结果。所以一开始我就对此特别认真，在各网站上收集探亲所需资料，浏览别人的办理经验。我反复核对提交的每份资料，认真考虑每个细节。当然我自己也为签证祷告，并且请小组弟兄姐妹代祷。一切似乎都在朝正确方向走：自己努力尽力了，也祷告向神交托了，那么接下来就是交申请、等结果了。

本来心里应该很坦然，可是我的老毛病又犯了，不放心啊！4月29日姐姐交了申请后，我就天天上签证中心网站寻查申请状态。前两、三天心情倒算平和，可几天一直看到申请都是审理中，我开始着急起来。按以前经验交申请三天之内就应寄护照，怎么这么慢呢？

不行，不行！我要上探亲签证论坛上看看人家的情况。这一看是越看越着急，看到的全是被拒的消息及论坛。有人还说：“不知道为什么这段时间拒签特别多，而且因为申请人很多，上海的审理时间由5个工作日变成两个星期。”越着急我就越频繁地上论坛，越上论坛我就越着急。居然有人在问：“加拿大发生什么事了，怎么最近旅行团的旅行签证十有八九都被拒？”

我又挑着担子在车上跑！几天后我越来越焦虑，圣灵光照我，让我看到了自己的光景。我在干什么呢？我已把签证结果交托给神，为什么自己还紧紧抓着不放呢？我意识到：为什么最近论坛上有这么多拒签的消息？我在经历魔鬼的试探，也在经历主耶稣给我的功课。

那是星期五，签证申请递上去已两个星期。祷告后我

的心放松了很多，虽然还不知结果。但我知道神在掌管一切，不管结果如何都有神的美意，而且我相信合神心意的事主必成就。第二天赞美敬拜时，秀轩姐妹问：“大家知道什么是谦卑的人吗？”当时我脑中略过——我算是谦卑的人吧！

秀轩姐妹接着说：“谦卑的人是完全地放下自己，专心仰望神，以神为喜乐！”这话像是神藉姐妹对我说的，我把自己放下了吗？原来我一直错了：我以为自己软弱所以不自信，不自信所以谦卑。而事实上软弱不是谦卑，信心建立在神的身上才是谦卑的人。

星期一姐姐告诉我签证拿到了！感谢神！神的恩典是丰富的。拿到签证前，我一直查看暑假机票最便宜也要1400加币。而拿到签证第二天，我们看到南航推出特价优惠，从杭州到温哥华来回航价折合不到800加币！

而在签证这件事上我也有意外得着，我以前习惯花费大量时间在网上一处乱逛，到看《圣经一年通》时，就不能有安静的心。等待签证期间，因为迫切要从主那里得力量，为了讨神喜悦，我自己规定没看《圣经一年通》之前不准看电脑。这样不但保证了我的灵修时间，更保证了灵修质量，确实非常得益！所以我要把这个习惯保持下来。

我知道我的信心不够时时软弱。但我相信借着凡事祷告交托，可以帮助我建立信心，因为主耶稣帮助我不再挑着重担在车上跑！





林松、张红用爱呵护年幼的孩子

她就是冠冕上的珍珠

林松 张红

【编者的话】林松、张红来自中国天津，2008年来到佳恩。婚姻生活曾将他们带入死荫的幽谷，各种伤痛挥之不去。期盼和憧憬不断被击碎，一次次的医治和释放带来希望又放走盼望。妻子一声催促会换来丈夫的怒不可遏，而面对安静不再申辩的妻子，林松本能临战的心理战线坍塌了。他感到羞愧难当，更感到妻子的关爱那么甜美。当他独自在神面前安静时，他得知神的心意：张红是我给你的最珍贵祝福，我把荣耀、尊贵赐你为冠冕，她就是那冠冕上的珍珠。我要透过她给你带来帮助，我透过她给你带来祝福，若少了她，我的祝福因何丰盛？于是林松更加清楚自己的依恋是什么，生命中真正的宝贵是什么。

“你以恩典为年岁的冠冕，你的路径都滴下脂油。”

（《诗》65：11）是啊，站在神恩典的冠冕下，回望我们的婚姻一路行来每个脚步、每个路径都馨香满溢，浸润了神恩典的脂油。

未信主前，我与妻子张红的婚姻生活曾饱经磨难，深尝其中的痛苦。那份心酸与无奈何止是一声叹息能够涵盖？我们的婚姻确实经过了死荫幽谷，然而至终没有遭难，相信是神的恩典。

信主后我们夫妻最希望的，便是神能拯救我们濒于崩溃的婚姻。医治在婚姻里彼此各样的伤痛，让婚姻恢复美满。然而在现实面前，这份期盼和憧憬一次次被击碎。神没有按我们的意愿和我们的所思所想来成就，我们的矛盾没有因着信主而减少。

争吵不曾减少，并且双方的论断、指责反而更多了。宗教知识粉饰的尖酸和刻薄，冷漠尤胜从前。唯剩下一份飘渺的盼望盼望着、盼望着。一次次“医治释放”在盼望中过去，深度的“灵魂根基重建”在盼望中过去，“婚姻再委身”也在盼望中过去，婚姻状况虽有改变都少有深度。

2011年的4月21-23日，我们有幸参加了教会举办的“新的亲密”退休会，其间韩国牧师John Koo和师母辅导我们有关婚姻的相关知识。他们更用自己真实的婚姻经历和感受向我们见证《圣经》感人至深的真理。犹如丝丝绵绵的春雨，飘落在荒芜龟裂的心田，干涸渐被浸润绿意

渐被萌发。

师母谈到：因家里经济匮乏，年少时牧师没有自己的鞋子穿，只能穿妈妈的。这份伤害一直留在牧师心中，以致多年后他形成一个生活习惯，每次去商店都必买一双鞋。

伤害造成的这个行为模式，犹如一把锋利的刀瞬间剖开我心里的迷蒙和混沌。我也曾有个因伤害而有的习惯：每年秋天柿子上市之初，不管多贵我总想买几斤尝尝。这是关乎儿时一次在极度渴望中却没有吃到柿子的伤害，这段经历至今犹在眼前。

是啊，曾有多少伤害在我们的心灵深处。虽然它可能来自社会或来自家庭，但我们却把那份痛深埋心中。待时日渐长便慢慢开花结实，可能形成我们的判断、习惯、价值观甚至世界观，成为我们生命中永远梳理不掉的部分。

回想妻子的一些习惯和行为，虽有我看不惯的，或曾伤害过我的，那个“曾经”也如我一样记忆犹新。不也有它们形成的无奈和伤痛吗？我能谅解自己，为何不能谅解和释放她呢？是我自己心中堆砌的冷漠封住了关爱，我释放关爱其实是释放自己。犹如飞出牢笼的鸟飞越伤害之上，虽还有痛却少了恨。

三周后教会在客西马尼园举办第一次“遇见神(二)”特会。报名那天我因有事没有按时前往。张红接二连三地

催促，我怒气上升情绪又开始失衡，对她吼到：“我没有要去的负担和感动，不要用逼我去特会来指责我属灵生命不长进，而显出你属灵追求比我更火热，告诉你我不去！”

然后用愤怒的眼神望着她，等待反击。面对我的曲解和愤怒，她愕然了一下。出乎我的意料，反击没有来临。她没有指责我，而是极为平静柔和地说：“对不起！是我没有体谅你的劳累和疲乏。你如果不想去就不去，我们现在吃饭吧。”就是那份平静与柔和，让我原本临战的心理瞬间崩解。

忽然间我羞愧至极，我体会到妻子的关爱流进我心，如清泉漫过石面舒缓柔和在妻子的柔爱中我窥见天堂。那次特会中我领悟到：很多时候我们一句话、一个态度可以把人推进地狱，也可以把人举到天堂。

5月19日张红带着两个孩子回国小住，送机回到家那一刻屋里空旷寂静我骤感孤单。原本我以为可以因此快乐一段时间，但是快乐没有来临。我渐渐清楚我的依恋是什么，我生命中真正宝贵是什么。妻子虽有不足也曾伤害过我，但在主里她在改变，我们在改变。坚硬渐趋柔软，石心已换肉心。

正如《雅歌》所说：“她虽黑，却是秀美，好像百合花在荆棘内。”那天晚上我彻夜未眠，心系他们的回国航程。我在地上跪着为他们的平安祈祷，神感动我：俊朗需要刀刻，我把刻刀放在你生命中。圆润需要砂磨，我把磨砂放在你生命中。虽有痛却为你的益处，妻子张红是我给你最珍贵的祝福。我把荣耀、尊贵赐你为冠冕，她就是冠冕上的珍珠。我要透过她给你帮助，我要透过她给你祝福，若少了她我的祝福因何丰盛？

是的，神啊！你的丰盛恩典我无法测度。我们危难时，你就伸出臂膀。我们虽多行不义，你却未曾按我们的

过犯待我们。你定意爱我们，且爱我们到底。恩典的脂油馨香永恒，滴撒在我们越过的路径。

前儿子过生日的前两天，张红问我：“我们给儿子准备什么生日礼物？”我说：“若在主里他什么也不会缺，主的恩典够他用。我们能给他的最好礼物，就是我们彼此相爱的美满婚姻。”

是啊！爱我的妻子，昨日我告诉你：“你是我骨中的骨，肉中的肉。”今日我想对你说：“你要成为我女儿，愿神赐给我为父的心来爱你、宝贝你。”愿一切颂赞、荣耀、感谢都归给我们在天上的父和主耶稣基督！





彭定佳 郭一昕与女儿Gloria和
孪生子Peter和Andrew

成为快乐的多子乐母

彭定佳 郭一昕

【编者的话】2007年彭定佳、郭一昕来到佳恩，不久受洗成为基督徒。因为疾病郭姐妹曾被判为无法生育，并因此失去爱情。而彭弟兄因失去婚姻，昏昏噩噩度日如年。“同是天涯沦落人，相见何必曾相识。”纵然他俩彼此相爱，情感纠结令他们难以迈进婚姻殿堂。刘永宁夫妇用《圣经》警戒他们同居不结婚不讨神喜悦。他们必须认罪悔改，办理结婚证才蒙神祝福。办证当天，他们久无起色的生意有了第一单业务，一月内神就赐给他们一个女儿。更让他们大大惊奇的是：2011年神竟赐给他们一对双胞胎儿子，郭姐妹如今成为佳恩儿女最多的母亲之一。彭定佳夫妇更加明白：要使婚姻家庭稳如磐石，必须让主耶稣基督作他家的主。他们要学习耶稣基督活出神的荣耀，婚姻和孩子必蒙福！

“我的恩典够你用，因为我的能力是在人的软弱上显得完全。”（《林后》12：9）

信主四年，在佳恩四年，也是我们家不断蒙神恩典的四年。回想当初我们曾处于怎样的困境，主爱有多少，主恩有多深？主耶稣竟如此眷顾我们，从神而来的爱使我们冰冷的心溶解，从神而来的祝福让我们收获格外丰盛的产业。回想这些我真是由衷地感恩。

2001年8月我独自来到温哥华攻读研究生，2003年拿到学位，不久就成功移民并找到工作。别人曾领我去教堂，但在教会我心不在焉。听道时便昏昏欲睡，并觉得浪费时间，很快就不再去。希望在工作上凭自己的骄傲和努力有成就，生活上找到自己的幸福。

2006年我觉得腹部疼痛，就诊后发觉有卵巢囊肿和子宫内膜异位症。虽经手术切除囊肿，医生说仍可能影响生育。我与当时的男友本快到谈婚论嫁阶段，但由于这场病他说他父母给他很大压力，于是与我分手。

受到感情打击后，我仓促与一个好友合开咖啡店生意。可是生意欠佳，同昔日的好友也发生很多矛盾，友谊似乎快到尽头。晚上打烊后还要理帐清理店面，经常在深夜我才一个人开车在高速上奔驰。只觉得心中坚硬冰凉，在冷漠的世界中倍感孤独，不知生活的意义是什么，也不知将来路在何方。

可是人的软弱中，神就开始彰显他的能力，他开始在我的身上动工了！2007年我卖掉生意，认识了彭定佳，他现在成为我的丈夫。当时他刚来温哥华不久，一年前他遭遇婚姻破碎。本只想在此逃避疗伤，熬过移民监就回

国。可是我们相遇并相爱了，我们能感觉彼此的真挚，相互有说不尽的话。但都经过感情伤害，我们没有信心将来真能走到一起。当时他在EMAIL中写到 God Bless！虽然当时我俩都还没有信主，但潜意识里我们希望上帝来祝福这段感情。

2007年6月经朋友Lori邀请，我们有幸参加了张伯笠牧师在佳恩的布道会。我们深受感动随后就留在佳恩，并很快受洗归主。可能是弟兄姊妹的爱和温暖打动了我们，可能是我们觉得已到尽头需要神的帮助。我们真正成为佳恩一员，参加教会的每个主日、活动和聚会。从神而来的爱，弟兄姊妹的关心在医治我们受伤的心，我们的脸重焕光彩。在属灵上和实际生活上，区长刘永宁弟兄和常彦姊妹一直给我们帮助，他们经常用属灵原则，帮助我们解决由于不同个性和经历而带来的各种难以融合的矛盾。

在婚姻问题上他们给我们警醒，他们教导我们“同居而不结婚”是不可以的，并敦促我们早日领结婚证才符合《圣经》原则，才蒙神祝福。2008年6月我们领证了，而神就在我们的婚姻和事业上开始大大地祝福我们。彭弟兄从事的劳务移民业务，原来开拓缓慢，但领证当天就有客户给了业务。更让我欣喜不已的是：领证仅一个月我就怀孕了。

我曾为这事多次向神祷告，神聆听我的祷告，他医治我的疾病，让我有了自己的孩子。我多么感谢神！2009年5月女儿Gloria顺利出生，她聪明可爱非常讨人喜爱，我们的业务也蒸蒸日上。感谢神恩待我们，赐给我们的超过我们的所想所求。

可是更让我们惊讶的是：2010年初我再次怀孕，并

且查出是双胞胎儿子！这本不在我们的计划中，因我俩不擅家务，带女儿已觉辛苦，何况又多两个儿子。本来我们订了计划，女儿大一点，我们可以多旅游、多锻炼，在工作上也有套计划。可是神的意念高于我们的意念，神的道路高于我们的道路！神赐额外的产业在我们家必然有最美的祝福。

但我仍时而软弱，担心双胞胎出生后有带孩子和经济压力。甚至想到小孩出生后可送回国养两年再带回，尽管我知道离开父母可能对孩子造成不利。但这个自私的想法遭到彭弟兄反对，弟兄姊妹为我们祷告，区长夫妇也常关心和教导我们。我们渐渐更有信心：神赐给我们这么多产业，必然会有丰盛供应。因为主

说：“不要忧虑吃什么，喝什么，穿什么。我们需用的这一切东西、天父是知道的。要先求他的国、和他的义、这些东西都要加给我们了。”

2011年8月双胞胎儿子顺利出生，也请到主内姊妹照顾他俩，而且我们也搬了新家。弟兄姊妹和朋友关心我们，常常给我们做菜还亲自送来。在待产、做月子的两个多月中，我无暇顾及女儿，教会的郭昂昂和吕明丽夫妇一直帮助我们照顾她。女儿住在他们家，他们给了她无微不至的温暖。

神还借这段经历改变我，原来的我由于是独生子女不擅家务。平时对女儿的叽叽喳喳常觉心烦，可是两个月女儿不在家，我多么想念她！女儿回家了我觉她那么可爱，从此以后我对孩子多了更多耐心、温柔，更加珍惜和他们在一起的时光。在主的爱里，我们夫妇虽然比原来忙，但是一切井井有条，完全不像一般人所想添上双胞胎就忙乱无助。真是感谢神，感谢教会，感谢大家的爱心！

回想四年信主的历程和我们的婚姻，最真切的体会是

不能没有神！我们的家是重建的家庭，神的建设分外不易。神的恩典常在，但我们夫妻还是时常凭血气相处。像大多数夫妻一样，我们的相处中难免意见不同或心情不佳。这时我经常忘记“丈夫是家里的头”，忘记如何温柔忍耐，忘记如何顺服丈夫。好在神爱我们，尽管我们不堪他还与我们同在。



每次区长夫妇牧养我们，用《圣经》的真理让我们信服。我俩的生命在改变更新。我们真切感觉：当我们爱神、爱读《圣经》、爱祷告时，我们的夫妻关系就分外紧密。反之有时当远离神时夫妻就彼此疏离，世界的烦愁、忧虑就来包围我们。我们知道：如果没有神在我们家做工，如果我们不在教会和小组，我们就不能步入婚姻殿堂。即使结了婚，我们也难以抵挡世界诱惑，顽固的老我也会摧毁幸福的家。

现在我们夫妇比原来更明白：要使我们的婚姻稳如磐石，必须让主耶稣基督作我家的主。把我们的事全然交托给他并倚靠他，才能真正改变自己。学习耶稣基督的样式就能活出神的荣耀，我们的婚姻和孩子们也必蒙神的祝福！

现在我们夫妇比原来更明白：要使我们的婚姻稳如磐石，必须让主耶稣基督作我家的主。把我们的事全然交托给他并倚靠他，才能真正改变自己。学习耶稣基督的样式就能活出神的荣耀，我们的婚姻和孩子们也必蒙神的祝福！

我们夫妇谨以此文感谢牧师、区长、郭昂昂和吕明丽夫妇及所有弟兄姐妹对我们的教导、关心、帮助、温暖和爱！一切荣耀都归给我们在天上的父和掌握万有的主！



郭昂昂学习如何护佑
妻子吕明丽和儿子Kevin

家中响起爱的乐章

郭昂昂 吕明丽

【编者的话】郭昂昂、吕明丽夫妇俩一个内敛少言，一个热情快语，他们用爱心和忠心服事佳恩的喜乐小组和耆英小组。携手共度有欢笑也有泪水，有盼望又伴着失望。当夫妻关系遇到难处时，想到基督徒不能离婚，一段时间妻子甚至想用求死的方式来解脱。新婚不久的夫妇进到情感沟通的低谷，家不再是暖洋洋的避风港，而是四面楚歌并发岌可危。但当丈夫回转向神，深深看到自己对妻子的亏欠时，他们就可以彼此认罪悔改。郭弟兄一向不知如何正确面对能干的妻子，现在可以非常智慧地待妻子如同小孩子那样循序善诱，而妻子也非常享受地顺服丈夫的管教。这是多美的画面，一曲充满爱、喜乐、平安的乐章再次在家中响起。

夫妻常为琐事争吵

2011年2月参加“遇见神”特会前，我和妻子吕明丽姐妹常为一些琐事争吵。她非常失望，常说我对她漠不关心。听说基督徒不能离婚，一段时间她甚至想用求死的方式来解脱。后来我们想到参加特会，也许神可以光照我们，让我们能认识并解决当前的问题，从而挽回我们的婚姻。

从表面上看，我们的问题是由于对孩子管教双方意见不同引起的。我对待孩子喜欢用“循循善诱”的方式，主张多用鼓励及恩典让他更自信，而她却认为这种方式是“溺爱”。实际上这种对孩子教育的不同看法，是由我们夫妻个性差异，以及面对问题双方不同的回应态度所引起的。

妻子是非常能干的人， she 会把各样事情安排得井井有条，让我省心很多。也正因为她几乎把所有事情安排得特别好，我就越来越不用操心了。以前她有个腰酸背痛的我赶紧想办法，买膏药、按摩呀，拔罐什么的，甚至加上祷告，忙得不亦乐乎。后来她说哪里痛，我可能看一眼然后说：“哪天你去找个医生看一下。”想她什么都会安排，不舒服就自己安排医生看看得了，省得我再费心。

遇到事情我经常是这么糊弄一下，而且心安理得，但是她却觉得心里很不舒服，认为我忽视了她。她心里的怨气越积越多，说话语气越来越生硬。有时我脾气来了，偏偏吃软不吃硬。她越发脾气，我越不想多说。如此一来，她觉得我越漠视她她就越火，有时她会对孩子发无名火我更生气。我觉得亏待了孩子就更加“溺爱”，这造成了恶性循环。

一开始我们任何一方得罪了对方，到晚上大家坐在一起说出来。认罪悔改，请求对方饶恕，然后原谅对方，我们就能很快和好。但后来对一些事情看法不同就发生分歧，各人都认为自己正确，无法再原谅对方，给夫妻关系留下阴影。

实在亏欠妻子

以前我俩多次参加教会的“遇见神”特会，每次都有很大突破。如今靠我们自己已无法从困境中走出来，为了解决问题我们希望再次参加特会。求神使我们的生命被翻转，让我们能从当前的困境中走出来。

特会中有角色扮演，当时吕明丽扮演妻子的角色，当她读那封给丈夫的信时，因圣灵的工作，我俩愿打开心扉看到自己的问题。当时我看到她的眼中流出眼泪，她认识到自己的问题。我也愿从心里与她和好，愿到她面前向她认错并请求原谅。当我俩拥抱在一起时，我们彼此认罪，请求对方原谅。我俩痛哭流涕，彼此饶恕。

后来的圣灵充满课程是特会的重头戏。经过两天的砍断、破除及倒空，现在邀请圣灵在我们的生命中做主权。上一次特会被圣灵充满时，我好像突然离开现场躺在一个山角下。四周非常寂静，满山遍野都是非常美丽的花。我躺在高高的花丛中，望着天上飘浮的白云，心中充满和平、安祥和满足。后来好像睡着了一样，过了很久才醒过来。这次我也希望神能透过文字、声音、画面等异象，或心灵感动，或圣经章节来对我说话，引导我今后的工作、学习或服事方向。

几位同工轮流为我抹油祷告后，我两腿发软就势倒下。但头脑还有意识，能听到四周的声音。过了一会儿我

整个家活过来

听见旁边有人嚎啕大哭，仔细一听原来是妻子在哭，而且我感觉那声音非常痛苦、非常委屈。这时在我心里圣灵提醒，我想起平时对她无意中说的抱怨话；或者她说话时我头脑却想着其它事，没有及时回答等等细节。这些在我看来都是小事，她却会发很大的火，让我觉得她小题大做。圣灵提醒我：我以前认为所谓的小事，对她却是很大的事。她心中的委屈爆发出来，就是现在这个样子。

由于圣灵提醒，我觉得自己平常对妻子确实太过分了。我马上从心中向神认罪悔改，以后一定好好对待她，在言语、态度上一定要非常小心。因为女人就像个水晶体，一不小心就容易被摔碎，所以一定要非常小心地保护。“回答柔和，使怒消退；言语暴戾，触动怒气。温良的舌是生命树，乖谬的嘴使人心碎。”（《箴》15: 1, 4）

刚在心里向神认罪，就听见妻子突然放声大笑，好像她听到我认罪一样。我也明白神用这种方式让我知道他垂听了我的祷告，并且在夫妻身上已经分别动工。后来她说当时是因为其它事情痛哭，后来又大笑，但却与我祷告、认罪的时刻不谋而合。要知道我们的神全能，他可用同件事对不同的人说话。而且正因妻子因其它事伤心痛哭，反倒让我能保持尊严，同时又认识到自己的问题。

这件事后，我在心里还想求问神我的工作、学习及今后的服事方向。神告诉我一句话：“你只要爱我就够了。”我一下就明白：神让我要学玛丽亚一样爱他，而不要学马大只知道做事。

特会的当天晚上，我又向妻子认罪，这次是从灵里认罪。特会上只是在意志上向她认罪，这次是从灵里真正向她认罪。因为人的灵相通，如果两人能心灵沟通，那两人就有最大的契合。这件事后我发现妻子每天都非常喜乐，对待孩子的态度也完全改变了。以前经常念叨，一点小事

就发很大脾气，现在对孩子能耐心解释，而且说话也非常温柔，充满爱心。

她现在不但有爱心，而且更有一颗顺服的心，也乐于采纳我的建议。比如：一天晚上我们到朋友家聊天，回家的路上，我觉得她有句话没有说好，可能会让朋友误解，

然后像教小孩子一样告诉她怎么说更好。听了我的话她没有讽刺挖苦，而是笑嘻嘻地说我把她当小孩子了，并且回家后马上打电话给朋友解释。

是啊！“你们若不回转，变成小孩子的样式，断不得进天国。”（《太》18: 3）只有回转成小孩子，我们才能放下自己过在地如同在天的生活。由于圣灵的感动促使我向妻子认罪，从而引起她的改变。我们整个家都活过来，每天充满爱、充满喜乐、充满平安。感谢主！

后记：继二月份参加完教会的“遇见神”特会后，四月份我们又参加了教会“新的亲密”特会。这次特会让我明白了男女之间的许多差异，特别是女性的表达方式与男性的理解能力之间存在着巨大差别，因此良好的沟通对建立和睦、融洽及亲密的夫妻关系至关重要。





麦安德、杨珊珊夫妇盼望
再牵手33年

丈夫爱妻子 便是爱自己

麦安德 杨珊珊

【编者的话】麦安德是传统意义上的好丈夫，不花天酒地，不沾花惹草。勤奋养家顾家。然而他们夫妻两厢厮守，两情相悦的婚姻宝盒如今似乎成了空盒。初恋的美好，婚姻的山盟海誓已荡然无存。以前麦弟兄感到妻子要求太高、挑剔、又情绪敏感，他很无辜很无奈，似乎这不是他的责任。现在他找到问题的答案：他的优先次序出了问题，不看重婚姻而看重世界。一旦丈夫满脑子工作、事业、金钱和朋友，妻子就感到失望、被忽略，因没有爱委屈而流泪。每个人对自己都保养顾惜，然而丈夫爱妻子便是爱自己。现在麦弟兄不再隐藏对妻子的爱，把关爱痛惜妻子当成丈夫的责任。给妻子更多的拥抱，学习说爱和感谢的言语，是他对婚姻的最大投资。

感谢主，他的恩典使我能在此为他做见证。前些日子我们夫妻参加了“恩爱夫妻营”，本来我不想去，觉得浪费时间。我是尽责的丈夫，是家庭的支柱和供应者。家里大小事我都认真做，我没有问题。问题是妻子珊珊，求神开启她，使她得到喜乐不再愁苦流泪。

但神确实是奇妙的神，在营会里他开启了我，使我看到我的问题，让我去认识自己。看到自己的虚假和恶行，我心痛后悔。当我看到自己的罪并向神、向妻子悔改时，神就恢复我们遗失的爱。我感到真是甜美，我感谢神！

营会里当我介绍我们夫妻已结婚33年，这使我大吃一惊。今天我才数点，我的婚姻历程就像时光倒流我已遗忘了。而且她已是那么遥远的往事，我心里有种心酸流露出来。我们的婚姻那么美好，我们夫妻曾共同拥有的宝盒是神的祝福。如今我打开发现：这个宝盒已是空的，只成了空盒而已。我那美好的初恋，婚姻的山盟海誓已荡然无存，我好心痛。

在33年的婚姻生活里，我没有纪念过我们的结婚日。也不会表达爱情，甚至连感谢的话都不出口，因为我觉得只要在心里爱妻子就行了。我不花天酒地，不沾花惹草。我勤奋工作顾家，算是尽了丈夫的责任。我要有我的空间，我不愿花在妻子和女儿身上。就是信主听了很多见证，我那顽梗的心像蒙了脂油还是顽梗不化。因为我不觉得我有错，即便我们夫妻关系紧张，我也认为是妻子的问题：她要求太高，又挑剔，又情绪敏感。我也无奈，这不是我的责任。

我经常把工作情绪带回家，甚至为管教孩子和家中琐碎小事夫妻争吵。我把怨气发泄在妻子和女儿身上，寸步不让好显我的威风。长久以来在我们的夫妻关系中没有了

爱，这些无法化解的矛盾营造了一堵墙，可我还是不觉得有问题。

夫妻营第一堂课就深深吸引了我，我要寻回婚姻的真正意义。我看到我是那么肤浅、骄傲，神赐的婚姻是一男一女、一夫一妻，要我们夫妻一生一世、同心合一地建立家庭。婚姻是神的祝福：“人要离开父母，与妻子连合，二人成为一体。”

我是又失望又惊慌，我轻看了妻子，婚姻在我手里就只剩一张纸而已。我的优先次序出了问题：因为我不看重婚姻而看重世界。我满脑子工作、事业、金钱和朋友，挪移了婚姻的基础。妻子感到失望、被忽略，她没有得到我的爱，心里委屈而流泪。

感谢主给了我们这样的机会，因圣灵光照神又重新点燃我对婚姻的爱火，还恢复了我们夫妻爱的关系。我看到我不珍惜妻子的罪，还轻看她对家庭的付出，我亏待了她。

但我很健忘，从特会回来我就遇到很大挑战，夫妻关系再次经受考验。我看见：我以自我为中心，总是把自己的喜好放在首位，我必须调整自己的次序。一直以来我喜欢看电视，我以为这不算什么错。这次依然如此，妻子一次次催我早睡不要太着迷。但我非常想知道节目的结局，因此仍我行我素地把电视看完，不听她的劝告。

这种小事算不了什么，大不了我认个错，说个对不起？我以为就可打发了。哪知我的认错引起她极大的反感，她断然不接受，就像要存款的支票被弹票无法存进去一样。她只是埋头做家务，一句话也不和我说。那种冷漠的态度使我措手不及，我又懊恼又沮丧。原本我们相约一

起去看医生，这时我一赌气就准备自己出门。但又马上折回来，因为圣灵提醒我：我要爱妻子，我就是看不成医生也要回去陪伴她。当我放下自己向神悔改，并且在行为上做出弥补时，我们夫妻就靠近了。

互相拥抱着我们认错悔改，我说：“对不起，我错了。我不会撇下你，我会陪伴你。只要你开心我就开心，请原谅我。”我想神藉这些事来试炼我，改变我。“娶了妻的，是为世上的事挂虑，想怎样叫妻子喜悦。”（《林前》7：33）

“最要紧的是彼此切实相爱，因为爱能遮掩许多的罪。”

（《彼前》4：8）我们夫妻彼此原谅，真诚相对去爱对方。求神的爱不断勉励我们，塑造我们。

当我拉着妻子的手，我们双目相投时我的心都碎了。我看见她的眼睛，就看到初恋时她的美好靓丽，我是何等用

心爱她、宝贝她，如今她已那么憔悴，她为这个家付出的牺牲一点不比我少。我看重外人对我的肯定，却忽略对妻子的爱。我认识到我的自私和虚伪，我把对妻子的爱都隐藏了。我的泪一涌而出，伤痛使我认识到：关爱痛惜妻子是我的责任，我要重新投资存款挽回我们的爱。每天多向妻子说爱的语言，每天多多拥抱妻子，就是婚姻中最好的投资和存款。

现在每次当我拉着妻子的手，学习说安慰和感谢的话时我都要流泪。现在我才体会到“什么叫心痛？”以前我身强力壮有很多爱，我没有向妻子付出。如今已年过半

百，爱已失去很多很多。就像一个老人现在每天做工却只得微薄工价那么辛苦，但现在我每天都在婚姻账户上存钱。虽然不容易，但我愿持守《圣经》：“丈夫当照样爱妻子，便是爱自己了。”（参《弗》5：28）



我向妻子认错并感谢她对我的忍耐和爱心，她为家庭的付出，我开始珍惜我们的婚姻。因为任何东西都留不住，包括：工作、事业、地位和金钱都可在顷刻间消失，我们也无法把握。当我们认识神，明白只有重新建立与神的关系，我们的婚姻才有爱、忍耐、宽容和盼望。上帝创造

了我们，他顾念我们，妻子是他所赐。在人生的困苦愁烦中我们享受婚姻的甜美，共同经营神所赐的婚姻关系。

在余下的年岁里求神帮助我们夫妻更相爱、生命更年轻、对主更火热。求神再赐给我们33年的婚姻。最后用经文作我的祷告，求神帮助我们“凡事谦虚、温柔、忍耐，用爱心互相宽容，用和平彼此联络，竭力保守圣灵所赐合而为一的心。”（《弗》4：2-3）

感谢上帝，荣耀、尊崇都归我主、我神，阿们！



穿上红裙子的蒋桦姐妹

领受天父大爱 塑造荣美形象

蒋桦

【编者的话】蒋桦来自北京，2001年信主，同年来到佳恩教会。她是教会的编辑和记者，曾采访一些牧者并写成新闻稿件，发表在佳恩的生命见证集里。神赐给她写作和采访的恩赐，也用这种奇妙的方法挖掘她的潜能，医治她的胆怯和惧怕。2011年4月的“遇见神”特会神让她看见自己孤单、瘦弱和无助的内心幼童，她敢于面对自己的真实光景，并且积极改变自己。当她脱去灰扑扑的外衣，换上红色飘逸的长裙时，她找到了神公主的感觉。是的，我们来到阿爸天父的面前，必须脱去旧我，包括：我们的心思意念、甚至装束，我们的惧怕、胆怯，甚至那种苦巴巴的感觉。活出神的美丽、快乐，因为我们是照他的形象被造。

2011年5月15-17日，佳恩在Langley举办了“遇见神特会（二）”。我对其中第四堂“得着儿子的心”感触很深。《罗马书》8：14-16告诉我们：

“因为凡被神的灵引导的，都是神的儿子。你们所受的，不是奴仆的心，仍旧害怕；所受的乃是儿子的心，因此我们呼叫：‘阿爸！父！’圣灵与我们的灵同证我们是神的儿女。”这一天天父的爱深深触摸到我的心灵深处，我感受到他确实与我同在，他眷顾我，而且他的心与我的心紧紧地相连。

敬拜中为“阿爸天父”这首圣歌所感，我流下热泪，我感到我就在他那双慈爱的手中。天父耶和華用他的手保护我，如看顾幼小的婴儿。我就是他所爱的宝贝女儿，有他爱护我还有什么可担心，还有什么可害怕的呢？

这一天是我一生中最平静、最有安全感的一天。我好像躺在天父的怀中，得到完全的安息。这就如：“耶和華的拯救在于归回安息，耶和華的得力在于平静安稳。”

能够成为他的儿女是我的福分，我有这么好的归宿，成为他的掌上明珠是稳妥和可靠的。曾经多少次我怀疑天父是否爱我，尤其当遇到困难时，我总觉得他只在遥远的地方看着我，他真会帮助我吗？这次“遇见神”的经历，我终于相信他与我同在。他无时无刻不在帮助我，他爱着我。他是不舍不弃和无条件地接纳我，他是满有怜悯和慈爱的天父。

特会第五堂讲到“内心幼童和外表自我”，孙新安牧师给我们出了测试题。题目大概是：从窗外向屋里看，你试想屋里有人，并且想象他（她）正在做什么？我没有看见图像，但我觉得一个小女孩在读书。她在大笑，她留

着短发，长得很瘦。我确信这就是我心目中的内心幼童，这就是小时候的我。

小时候我吃饭很少，总是一粒粒地吃，所以瘦极了。有人会问我妈妈是否给我饭吃。我不喜欢我骨瘦如柴的形象。接着孙牧师让我们给内心幼童的自己写一封信。我的信如下：

亲爱的小女孩：

我知道你不是特别美丽，但我知道你特别开心。你不像你想得那么丑，我深爱你。上帝按着他的形象创造了你，你如此聪明和美丽。你有大大的眼睛，浓黑的头发。

如果你吃得多一些，看起来你就会丰满一些。你不喜欢吃饭，但你是健康的，一点问题也没有。你的母亲很爱你，她想让你吃得快些、多点，她是位好妈妈。她希望你的身体又强壮又健康，不过你看起来是健康的。你觉得自己难看，但是你的妈妈仍然照顾你、关心你。当你穿上漂亮的衣服，你看上去漂亮极了。你是美丽的、快乐的！

你的大朋友

蒋桦



写这封信时我流下了眼泪，神在医治我那颗受伤的心。他要我接受我的外貌和身材，在天父的眼中我是美丽动人的，他要我认可我有他的形象，美丽、聪明、快乐！感谢主！

现在我有些胖，总是吃得超饱，又有双下巴。我不喜欢自己的身材，又很会幻想一些将来的事。愿神改变我，使我成为喜乐的孩子。学会喜爱自己的形象，在人前有十足的信心，要活得像美丽、聪明和快乐的公主。

特会后我开始注重穿着打扮，我穿上了红色的长裙，我已20多年没穿过裙子了。我穿上那条金黄色的长裙，确实看起来很漂亮，与以前的丑小鸭的形象浑然不同。我们不仅要品格上学习神的特性，也要喜爱自己的外貌身材，并且打扮上要有公主或王子的风度和特点。

小时候，有一年保姆一人照顾我，我非常孤单和无助。有时我只能一人呆在房间里，有时还会被她打骂。加上幼时缺乏父母的爱，我长大后遇见难事就容易恐惧，我需要神更深的医治。

从8月起，我开始默想《圣经》的一些话语。例如：“你不要害怕，因为我与你同在；不要惊慌，因为我是你的神。我必坚固你，我必帮助你，我必用我公义的右手扶持你。”（《赛》41:10）。我希望通过默想神的话语使我心里的力量刚强起来。

感谢神对我的看顾！就像我遇见神的经历，他确实在我实际生活中与我同在。他的爱伴随我并激励我，使我在困难时继续向前走。10月22日陈俊文牧师和师母来到温哥华，第二天他们和我相见。我知道了天父的心意，他要我一直跟随他。并且在我跌倒后，他搀扶我站起来，使我得以继续前进。他要我逐渐磨造出他的刚强特性，还要有圣洁和公义的荣美形象。



图为侯波弟兄

舍己越多 能力越大

侯波

【编者的话】2010年圣诞晚会上，侯波平生第一次演戏。在舞台剧《以斯帖记》中，他成功地扮演了正面人物-末底改。末底改的意思是“微小的人”在《圣经》里代表圣灵，在排练的过程中，侯波与圣灵有了不解之缘。他认清自己的生命中有太多肉体 and 血气。他愿意降伏，因此有了圣灵向他轻微讲话的经历。他渴望在生命中多些圣灵充满，少些肉体挣扎。因为“微小是美好的”，他愿意答应主，肯背十字架。学习放下合法权利，学习舍己。“己”舍得愈多，圣灵在他生命中的能力就越大。后来侯波在每月一次的见证会上，述说圣灵在他生命中的作为。如今他已走上服事神的岗位。我们真诚祝愿他时时刻刻活在圣灵中，正如他自己所说：“多点末底改，少点哈曼。”更多见证圣灵的作为。

成为基督徒后，我逐渐知道了我们都是有灵的活人，无论顺境还是逆境，要学会听神的话。虽然这种声音微小，却带有大大的能力。正是藉着这种声音，神一路扶持着我走信心之路。

去年圣诞前夕，我们一区准备为圣诞晚会排演《以斯帖记》。陈区长要我先去读读《圣经》旧约的《以斯帖记》，我从来没读过这部分经文。开始读时，真不知道讲的是什么，无奈中我去网上查看相关资料，找到通俗易懂的圣经故事开始看，逐渐了解了《以斯帖记》的大概内容。

我被安排出演末底改，从没演过戏的我心里根本没有任何底，害怕砸了。这时陈区长一直鼓励我说：我们不是专业演员，但只要用心去演，用心去赞美荣耀我们的神就会有得着。神并不看重我们的演技如何，而是要查看我们的内心。他相信我演了末底改后，灵命会有提升。

就这样我忐忑不安地开始排练，同时一有空就读《以斯帖记》。并仔细阅读兄弟姐妹撰写的剧本，慢慢地找到了感觉。但那种感觉其实很肤浅，只知道在什么场合按部就班地念什么台词，做什么动作。当时想只要在台上不忘词，不出洋相就行了，根本就不懂什么是用心去演。

在排练的整个过程时，兄弟姐妹非常踊跃。我们不停地修改剧本，不断地讨论，并根据过去别人曾拍过的相关故事《与王一夜》来准备服装道具等等。看到这些我真得很感动，感到大家都在用心去准备。不管我们多么缺乏演戏的天分，不管我们多么没有信心，但我们有真诚的心荣耀我们的主，我们的神！此时我觉得我一定要把末底改这个角色演好，不辜负大家的一片心血，后经多次排练并参加了两次教会的彩排，我才多少有了点信心。

很快到了12月18日晚会那天。临上台前我们所有演员全部手拉手、低头并跪下向我们的神祷告：我们要用心去演好每个角色，来荣耀我们的主，我们的神！我们要借《以斯帖记》来彰显神的大能和奇妙！

祷告完后，一股暖流传遍我全身，感谢主！我知道这是圣灵的力量。我们的演出很成功，演出结束后，我们兄弟姐妹相互拥抱祝福，充满了喜乐和甜蜜。

此后的几天里，我一直充满喜乐。并且我越来越喜爱读《圣经》，和兄弟姐妹时常交流读《以斯帖记》的心得体会。我发现整个《以斯帖记》没有一个神字，但却隐藏了神的作为。它讲到以斯帖，也讲到末底

改，但当我读这卷书时，就感觉到到处都是神的作为。神在背后主宰一切。可是希奇得很：我把《以斯帖记》全部读过后，竟找不到一个神字。

有一天在福音网站上，我突然发现《以斯帖记》有很多属灵含义，让我眼前一亮。啊！原来我演的末底改代表圣灵一微小的声音，这不正是我所需要的吗？回想许多时候在属灵的事上，恐怕我所要求的，常常和圣灵所要求和盼望的不一样。很多时候我何尝又不是藉着肉体去做事，与末底改恰恰相反。

剧中哈曼属灵含义代表“肉体”：

第一、哈曼是出名的人，我们知道肉体很容易出名，俗话说“好事不出门，丑事传千里。”

第二、哈曼代表混乱的局面，当肉体掌权时，结果必定产生混乱局面。

第三、哈曼是发怒的人，肉体特别表现在发怒上，这一点我们自己很容易认识，因为这是肉体最粗鲁的一面，从这方面我们常常认识什么叫肉体。当我们发脾气时，当我们撒野时，我们就很容易认识什么叫肉体。

看到这些，联想到生活中的我不正是这样吗？爱出风头、易发怒、生活一片混乱，这都是肉体掌权的原因。剧中我演的是正面人物末底改，但在生活中我却是反面人物哈曼，很多时候我都凭自己肉体行事。

我相信，出演末底改是我生命转变的开端，我渴望我生命中多点末底改，少点哈曼；多些圣灵充满，少些肉体挣扎。因为“微小是美好的”，慢慢地我知道了圣灵藉着微小声音向我们讲话，使我们答应主，肯背十字架。学习放下合法权利，也就是学习舍己。“己”舍得愈多，我们自然就变得愈小，在神的眼中一粒小芥菜种，比一棵大树美好。

“末底改”恰好是“微小的人”的意思。我虽懂得许多属灵字眼，什么圣灵的感动，十字架的功课，但我完全不知道，末底改的工作什么时候已在我身上开始。我知道“圣灵的感动”，但从不晓得“微小的声音”。要顺服里面微小的声音，肯接受损失，就等于背起十字架来跟从主。圣灵就是这样用微小的声音帮助我学习来跟随主。圣灵给了我一个非常真实的经历。

圣灵的声音是微小的，一个微小的声音不容易听见，但却能叫你感受到，叫你心中觉得那是一种微小但平稳的压力，那是不可抗拒的微小声音，却带着能力和奇妙，所以要认识神的声音，必须先有绝对顺服的心意，不顾结果，不顾成败。

要做到这一点，对于我这个肉体非常重的人来说多么难啊！回想两年前，当我刚被公司LAYOFF，走出公

司的一霎那，我问神：“神啊，你为什么让恶运临到我呢？”当时一个闪念就是：原定周日的受洗我决定不去了！但最最奇妙的事发生了，当我回到家，我做了个简短的祷告，突然胸中真有个“微小的声音”和我说话：

“你一定要去受洗！”那时我真得很震惊，也不知那声音来自何方，但我清楚地知道她不出自自我肉身，后来我知道她来自圣灵，感谢主！我于第三天周日时受洗，归于主的名下。虽然那时我还有好多、好多没有搞懂，但在这大有能力的主面前我不得不顺服。

曾经好多时候我一直在问：“神啊，你为什么要加添那么多的苦和痛给我？你知道你的孩子能承受这么多痛苦吗？你的孩子承受这所有的痛苦要到几时呢？”痛苦时我会去读经，也会去看些属灵前辈的话语。我逐渐知道我们所遭遇的各种苦痛是神赐良机，但我们却常常把她们当作障碍。神要替我们成就美事、赐我们福分，就会有痛苦和逼迫。“风雨生信心”就是讲信心经过试炼后，能行种种神奇的事，使不可见的变成可见，不可能的能变成可能。

当我们在遇见困难时，我们的信心会得着长进。这使我想起《哥林多前书》2章9-12节经文：“神为爱他的人所预备的，是眼睛未曾看见，耳朵未曾听见，人心也未曾想到的。只有神藉着圣灵向我们显明了，因为圣灵参透万事，就是神深奥的事也参透了。除了在人里头的灵，谁知道人的事？像这样，除了神的灵，也没有人知道神的事。我们所领受的，并不是世上的灵，乃是从神来的灵。”

当我面对各种试炼，肉体有软弱、没有信心时，神借着圣灵给我说话，让我灵里有平安，让我的信心在试炼面前不跌倒。这些凭肉体是绝对不能克服的。

我知道，我需要末底改在我身上的任何做工，我需要圣灵时时刻刻充满我，愿圣灵与我同在！主啊！愿圣灵改变我，让我越来越像主耶稣！





门伟明一家在医院，
早产儿Chris已长得白白胖胖

从婴孩口中建立能力 门伟明 夏静茹

【编者话】门伟明、夏静茹夫妇的小儿子Chris 6个多月就出生了，生下来仅640克，身长31公分。这样弱小的孩子刚出生就经历7次大手术，医生见证这是生命奇迹，是神与Chris同在的明证。在苦难中他们一家学会与神同工，坚定信靠神，并为神做美好见证。Chris的生命奇迹如同惊雷唤醒那些不冷不热的基督徒，他们起来祷告、赞美。神两次把相同经文赐给夏姐妹：“你因敌人的缘故，从婴孩和吃奶的口中建立了能力，使仇敌和报仇的闭口无言。”她更明白神要在Chris身上让更多人看到神的作为和同在。现在Chris还带着呼吸辅助器，但我们坚信时间在神的手中，总有一天神会完全医治，他可以大声开口赞美神，把一切赞美、荣耀归给天上的父神和他的儿子主耶稣基督。

我是2006年5月26日受洗的，受洗后我的内心发生很大变化，感到自己的生命有了质的改变。从那时起我常常有幸福和喜悦的感觉，这是受洗前无法体会的。《诗篇》34：8说：“你们要尝尝主恩的滋味，便知道他的美善。”我确实尝到了那种滋味。

受洗初期我经常参加查经班，不仅爱读《圣经》、爱参加教会活动，而且一切跟主内生活有关的事我都特别渴望。2007年10月我们夫妻非常有感动在UBC买了套两居室的房子，我们向神祷告：“神啊，若您成就这个房子，就求您帮我们买下来，帮我们顺利地签单，我们愿意把房子献给您。”神应允我们的祷告，很快就成就了我们的愿望。

因为公寓在UBC的维真神学院旁，装修期间我带领一位装修师傅信主，并且他还受了洗。我常常在学院里读经、祷告、了解神的心意，与神建立亲密关系。那时我常常看他们的墙报，当时有句经文深深进入我的心中：“世人哪，耶和华已指示你何为善，他向你所要的是什么呢？只要你行公义，好怜悯，存谦卑的心，与你的神同行。”（《弥》6:8）

在与神非常亲密的那段时间里我怀孕了，还不完全确定时，我向神祷告说：“神啊，我已有个儿子叫Andy。若再怀孕，如果是男孩我想给他起名叫Andrew。如果是女孩叫Angela，好不好？”就在此时，一个奇妙、轻柔、明确并且让我难以置信的声音“Chris”把我震了一下。当时我灵里的感觉是：“我怀孕了，他是男孩，名叫Chris。”事实证明我确实怀孕了，怀孕期间我经历几次属灵争战面对撒旦的试探，靠着神的保守我都安然度过。

2008年7月16日——也就是孕期第23周时，我发现破水了。我心里非常难过切切祷告神，医生让我回家保胎。7月27日开始阵痛，到了医院医生说没有早产儿育儿箱，附近城市和邻省都没有。他们通知我去美国生产，我坚决不去。因为那时丈夫门伟明弟兄卡遗失了加拿大合法证件枫叶，他正在等候再度申请。我若去美国生产，他无法跟我一起去。而且美国我们一个亲人、朋友都没有，谁照顾我呢？

我很无助、很茫然、很害怕，但此时医院非常坚决没有商量余地，我突然有灵里直觉：“这出于神。”尽管万般不愿意，但我最终还是顺服了。我乘坐温哥华妇产医院的专用直升飞机，两小时后降落在美国Tacoma General Hospital的楼顶上。

第二天整整一天我都在阵痛中度过，第三天也就是7月29日大约凌晨3点钟，医生和护士还没来得及做接生准备，Chris自己就出来了。感谢主！我终于见到体重只有640克、身高仅31厘米的袖珍Chris。他瘦瘦的、小小的，我当时想这么小的生命，真有说不出的感觉，我对他说：“Chris！妈妈看你来了。妈妈爱你、爸爸爱你、Andy哥哥爱你、天父爱你！主耶稣爱你！”当我说到“主耶稣爱你”时，Chris尚未发育完全、细嫩和紧闭的眼中流出一大滴眼泪。圣灵感动我：“那是主与他同在！尽管他那么小但主却看顾他，他一定感受到主温暖的爱了。”我控制不住，眼泪不禁夺眶而出。

过了几天，医生告诉我说：“我们要给Chris做脑B超，看看他脑出血的情况。通常早产儿都会脑出血，程度从轻到重用1-4度表示。若是1度会随着孩子长大而

消退，4度最重会引起脑瘫。”Chris的检查结果是2度，我问医生怎么办，医生说：“没办法，只能等待并观察。”万般无奈中我只好向神祷告，神把《诗篇》8:2赐给我：“你因敌人的缘故，从婴孩和吃奶的口中建立了能力，使仇敌和报仇的闭口无言。”这是神第二次向我启示他与Chris同在，我每天祷告神保守Chris。两周后医生跟我说：“不用担心了，Chris的脑出血基本止住了。”我为此向我的神献上感恩。

8月8日门弟兄从温哥华来到美国，这是个美好的见证，讲述了神怎样奇妙地让他得到美国签证又来到美国。2008年1月他丢失枫叶卡无法出入美国，那时我心里很惆怅于是祷告神，神把《耶利米书》33:2-3启示给我：“成就的是耶和華，造作为要建立的也是耶和華，耶和華是他的名。他如此说：‘你求告我，我就应允你，并将你所不知道，又大又难的事指示你。’”我求问神，“又大又难的事是什么呢？”恰恰就在这时我接到电话得知：美国驻温哥华总领馆答应给他特别签证，并让他来美国。

哈！这真是神对我的极大安慰！我们的难处他都知道，他就是我们的随时帮助啊！感谢神！但静下来潜意识对我说：“先生虽能来美国，但没有加拿大有效法律文件，他如何回温哥华呢？”神又将一句经文赐给我：“我是耶和華，是凡有血气者的神，岂有我难成的事吗？”（《耶》32:27）我此时完全信服了，马上向神认罪……。真地感谢神，神奇妙地带领先生终于来到美国看望我们，并与我们共同度过了20多天。

真是一波未平一波又起，在小Chris身上不幸的消息接踵而来。先是2度脑出血，紧接着又做了一个心脏手术。之后经过黑暗、漫长和痛苦的一天，医生诊断他的肠子又发生感染，就是他患有早产儿肠道坏死症。这是致命的，很多早产儿都过不了这一关。我迫切地祷告神拯救Chris，奇迹出现了：第二天医生准备手术前，医生确诊时发现Chris的小肠不知怎么奇迹般好了，他不用开刀了。我马上为神作见证，医生说：“这样看来确实是神医治了Chris，那你就继续为他祷告吧。”我又一次经历神，神又一次垂听我的祷告并应允我。神真是又真又活的神！

属灵争战是真实的，撒旦掌握我的软弱，攻击我的思

想：“可能医生原来的检查错了，可能Chris根本就没那么严重？”我于是被迷惑，之后医生还是为Chris的小肠做了切割术。当看到术后的Chris时我非常痛苦，这时我才意识到：我没有完全信靠主，受了撒旦的欺骗。于是我流泪向神认罪，求神坚固我的心。

记得当我破水时，主把一段话放在我脑海里：“主的灵在我身上，叫我传福音给贫穷的人……。”我很困惑：“我周围哪有贫穷的人呢？”当经历了神后我终于明白：不真正认识主、信靠主的人，在灵里他们是困苦、可怜、贫穷、瞎眼和赤身的。所以在医院里一有机会我就传福音，当地的很多基督徒不冷也不热，他们平时不祷告，主日也不按时去教会。当看到我们一家因信靠神，神在小Chris身上所做的事，他们便将荣耀归给天上的父神。他们也一同加入为小Chris祷告的团队，甚至在开车来医院的路上，有的姐妹甚至不吃早饭地为Chris祷告。圣灵在Tacoma General Hospital的早产儿急救中心大大运行，哈利路亚！大家的心又回到主里。

上次手术不久，医生又发现Chris的十二指肠出了问题。他们对Chris很担忧，并让我们做好心理准备。因为不做手术Chris必死无疑，但做手术又担心弱小的Chris经受不了。两、三个星期内他连续经历这么多手术，而且当时他仅仅只相当于孕期7个多月大小。一旦手术感染他将难逃厄运，医生对我说：“我们没有把握Chris能否度过这次手术。”

我在痛苦中安慰他们说：“别害怕！你们尽力就好，其余的事上帝会负责，愿上帝与你同在！”医生准备了两个方案：一是正常手术，二是器官移植，即等待全美国是否有新鲜肠子移植到Chris身上，这就意味着为了救Chris，我们不得不期盼别的婴儿马上死掉。这不合神的心意，我们一家向神祷告：“我们把Chris交在您的手中，收取在您，赏赐也在您。”

这样的祷告令我很挣扎，因为我仍想留下Chris。第六次手术前我曾呼求神把我的一切都拿走，只要单单把Chris留给我。第七次大手术时我终于全然地把Chris交给神了，我向神认罪悔改：“Chris的生命在您的手中，不是世间任何东西所能替代的，我感谢您把Chris赐给我，我愿意把他献给您。”我感觉自己信心不够，我始终以为

我的母爱可以救Chris，后来我认识到：“母爱再伟大，在神的爱面前她还是那样苍白无力。”我终于全然放手。

在TACOMA Chris的最后一次手术，即第七次手术，刚好是Chris的预产期出生日。这一日我把Chris全然交在神的手中，我深知只有这样他才有希望。我生平第一次做这样放手的祷告：“神啊，我把Chris放在您的手中，我听您的。您要怎样就怎样，我顺服您，我相信您给他的一定是最好的。”



医生护士们、来自加拿大的牧师和教会的弟兄姐妹，都同心合意为Chris向神呼求。感谢神的保守，一号方案手术后Chris竟又一次奇迹般地挺过来了。医生护士们都非常惊奇Chris的生命力如此顽强，一位医生感叹道：“我在NICU工作了25年，从没见过任何经历3次大手术后还能存活的早产儿，但Chris经历7次大手术，生命力仍这样旺盛，这真是奇迹！”于是他们称他是“miracle baby”即“奇迹宝宝”，很多医生护士都带着尊敬的口吻称赞：“Chris是good boy, super hero, super star。”但我深知：不是Chris本身有多么不一般，而是神的怜悯和保守，神与他同在。

感谢神，在TACOMA,我常常给Chris读《圣经》。，很多人因着为Chris祷告，与神建立了关系，他们赞美神在Chris身上彰显的能力和奇妙作为。我感到神在我们一家的计划，神的话是信实的：“你因敌人的缘故，从婴孩和吃奶的口中建立了能力，使仇敌和报仇的闭口无言。”小Chris虽然不能发声说话，甚至不能用嘴吸奶。他那么弱小历经磨难，但神却因着他在Chris身上的计划，施展奇妙作为，拯救无数灵魂。

回到温哥华的圣诞节里，我们全家收到来自TACOMA医院的贺卡。她不大也不很华美，但打开时我们惊奇地发现：小小卡片密密麻麻写满了30多位医生和护士的衷心祝福，那是爱的祝福，充满着上帝的爱！这是我们终生难忘的时刻，圣诞之夜神藉着这小小的卡片将他的爱大大地彰显出来，让我们看到上帝的爱。

感谢神一直与我同在，使我有喜乐的心。尽管经历这么多苦痛和艰难，神却将喜乐的灵浇灌在我身上，使我充满喜乐。让我靠着祂加给我的力量，用我经历的患难来安慰那些处在患难中的人，用神加给我的喜乐感染那些处在痛苦中的人。

我深知神要在Chris身上建立他的能力，为荣耀神的名祂来到世上。Chris现在已经三岁，看上去又白又胖，很健康也很可爱。虽然还带着呼吸辅助器，但我知道时间在神的手中。我坚信总有一天神会拿掉Chris的呼吸辅助器，让他开口赞美神。哈利路亚，荣耀归给神！

旧皮袋岂能装新酒

刘剑 徐巍



刘剑、徐巍夫妇在山谷旁

【编者的话】“我是谁”绝不是饭后茶余后自寻烦恼的问题，乃是人人都应深思的话题。因为不知道我们的身份，我们在各种诱人的头衔、服饰和别人的艳羡或蔑视中高低起伏，上下寻觅而不断丢失自己。通过不断认识自己，徐巍姐妹对神有了更深的认识。她更明白：我们的父母，父母的父母在无数的自我封闭、奋斗和贬损中一声叹息，怎能进入神的应许和祝福？她认识到：不是靠自己打拚争得一切，而是靠神的眷顾和保守。如果总是用无数的墙挡住神的恩典和祝福，仍活在自己的山洞里，不被圣灵更新，旧皮袋岂能装新酒？

通过周牧师组织我们学习“高EQ的灵命”，我更深地认识到原生家庭对我一生的影响。我更明白只有更认识自己，才能更认识神。如何被神真正医治和复兴？如果不被神打开灵眼，不看到生活表面下所隐藏的真相，我就无法得医治和平安；如果我护痛，不愿把伤痛交给主耶稣医治，我可能还会隐藏在某个角落舔伤。表面上过着快乐的日子，却无法跨出自己而真正与神、人联合。

你是我的爱子

原生家庭是很重的包袱，给我带来很深的身份质疑。从小在记忆中没有爸爸、妈妈，常常做梦都是没有色彩的灰色世界。后来我变得越来越孤独，当家人聊天时，我会像离群的小羊羔慢慢退出来。我喜欢退到和姐姐共住的房间里，垫着凳子观看对面黄色的楼。久而久之她成为我的安全港湾，我愿意单独在那里。

我不知道我是谁？对人有很大的戒备。尤其是对父母，最后涉及到一切的权柄，包括我的丈夫、领导和牧师。一方面我隐藏自己不敢面对，一旦上台唱歌、跳舞或发言等，我会无地自容，恨不得这样的时间永远不到，或者早已过去。而另一方面又好显在人前，常常语不惊人誓不休。

我用别人的眼光定位自己：当别人表扬和高抬我时，我就觉得我是最美丽的公主。反之我会怒不可遏，或者在心里发誓：我要证明我是好样的。一方面我想快乐地活在人间，享受最好的东西，而另一方面又常常想着自杀，但同时又非常惧怕死亡，而从没有勇气真正面对。

在人眼中我极其快乐，脸上总是带着微笑。小时候甚至天天唱着、跳着上学和放学，然而孤独和自怜却挥之

不去。从小我对孤独的体会常常让自己感动，这种对孤独的体认如此透彻使我感到更加孤独：也许你独处一室，但你不孤独。但即使你与许多人在一起，你仍孤独。很多时候我是人群的主角，引来很多注目。但另一方面我在他们当中非常不自在，四处都有让我受不了的眼光。

这种隐藏很深的自卑感，很大程度上影响我与神的关系。我很难想象我是神的女儿，他会为我舍弃他的独生子——主耶稣？记得一次一位牧师说：“我从前也很自卑，但有一天神亲自对我说：你是我的爱子，是我最喜悦的。”听到他这么说，我的大脑马上打转：是啊！他很有恩膏，与神的关系那么好，当然他是神的爱子。

可是不久的一次晨祷中，我清楚地听到神对我说：你是我的爱子，是我最喜悦的。如果不是只有我一人在场，我绝不相信这是对我说的。我的眼泪止不住地流，神啊！我是谁？你竟眷顾我，你竟疼爱我。这就是真实地与主相遇，他让我真正尝到被爱、被欣赏的甜蜜。

感谢神，通过学习“高EQ的灵命”我看到我里面极深的贫穷和污秽：缺乏爱、自卑、自怜、苦毒、怨气等等。我更看到纵然耗尽一生，我都无法逆转。我承认我已病入膏肓，惟有把自己交给最大的医生——主耶稣的手中。他可以给我割去苦毒、怨恨的肿瘤，让磐石涌泉源，让荒漠有绿洲。

只有看清自己，我才更明白神救恩的完全。我才能真正放下挣扎，因为我根本无法自救。我才会大声向神呼求：神啊！靠我近一点，我要你做我的神，我要做你的女儿。求你看顾我直到永永远远。

从前我用无数的墙挡住神的恩典和祝福，仍活在自己

的山洞里，拒绝光明选择黑暗。我这必死的生命如何被圣灵更新，旧皮袋岂能装新酒？

活在神的恩典中

严苛的父母没有给我足够的鼓励和表扬，导致我极强的任务导向倾向。通过自身的努力赚取认同，成为非常突出的完美主义者。凡事求完美，却忘了除神没人完美。诚然取得一些功利，但我从不满足。成就取得后，我会转向下个目标。我的人生就像不休止地乘搭各种快车去不同的地方，却根本没心欣赏路边的美景。

从小到大凡认识我的都认为我勤奋、好学和聪明，为此我沾沾自喜。我从小就懂得：我必须比别人优秀，必须有好成绩，字必须写得好，必须读很多书等等。殊不知这些造成我的自义，我常常对不努力的人很不满，对弱者更是嗤之以鼻。我有很强的等级观念，我特别看不起那些小人物，更没有怜悯心。学校老师让我这个“优等生”去帮助差生，我喜欢被如此称谓，我喜欢有差生作同桌用以炫耀。但我瞧不起他们，从没真正帮助过他们。

这种价值观直接影响我与主耶稣的关系，记得第一次看“耶稣遇难记”时，当我的主衣衫褴褛、一言不发地走上各各他时，我的心很痛。但痛的不是他为我死了，而是痛是他为何这样没气魄，竟如此窝囊。这是我要信的主吗？他不能救自己？难道他能真正救我吗？致使很长时间我对信仰有很大疑问，要不要信耶稣成为巨大的问号。

我努力进取，靠自己挣面子和荣誉；我肯定个人努力，但对神的恩典却非常陌生。周牧师教导我们要常常思想神的恩典，但我感到我并不明白。也许基督徒常常把恩典挂在嘴边，但恩典实际上对我很生疏。

“若不是耶和華建造房屋，建造的人就枉然劳力；若不是耶和華看守城池，看守的人就枉然警醒。”（《诗》127：1）我知道一份耕耘一份收获，所以在工作和学习中非常尽责。但因神的恩典，你会一份耕耘十份收获，甚至百份收获。在我们学习“高EQ”的过程中，我反复思想和咀嚼如何才能有更大的收获，得神更大的恩典？

一次晨祷中，我突然想到《圣经》里所讲的：“一人奔跑追赶千人，两人奔跑追赶万人”啊！我真正明白了为什么神的话常常让人高兴得想翻跟斗。神啊！我追随你的话，你就亲自解开你话语的亮光，叫我这愚昧人得造就。

由于我的完美主义和自我奋斗，我从来看不见我对丈夫和孩子的辖制和伤害。我常常明示或暗示要他们再努力一点，再好一点；我不断在家中重演自贬－贬他－再努力一点－又自贬－又贬他的循环，但另一方面我又总自我感觉良好地想：我努力，促使他们能干，他们一定以我为骄傲。如不是“高EQ”课程的学习，如不是神的开启，我根本不知道完美主义者已被邪灵中度辖制，一生将成为“成功的失败者”。

我求神把我从完美主义的怪圈中拯救出来，我在神的家中是安全的。神按我的本相接纳我，尽管我不完全。神不是按我做了什么，做得怎样来爱我，因为神就是爱。我要常常思想神的恩典，常常思想神渴望与我们同在，因为他是“以马内利”的神。

所以我知道我得恩典的秘诀是与神联合、与人联合，现在我们夫妻常常一同在神的面前跪下，求神赐给我们更多合一的心。佳恩15周年之际，神藉着陈俊文牧师让我们更多地学习与神同行，与神亲近。我要更多地与神亲近，唯有神能带领我出埃及、过红海、过约旦河，因神的看顾和保守，带我进入神更大的丰盛之中。

神是我的藏身处

从小我对自己有极强的保护意识，我用各种自认安全的方式来保护自己；当祸患临头时，我会撒谎或嫁祸于人使自己逃脱。我总感四面楚歌，总有保护自己的极强动力。记得小时候，夏天再热我也用很厚的被子缠在身上，否则就感不安全。我不敢背对着门看书，因认为会有不测。就是坐在沙发上，也会不自觉地抱着什么才感到舒服。工作有了收入后，必须选择某种名牌才有体面。工作中必须取得相应的成就，才有安全感。

来到加拿大，学习、工作和生活受到很大挑战，然而在信靠神上很难有大突破。在潜意识中还在靠自己，因此

有很多挣扎。在一次医治释放课程时，钱牧师教导我们用神的眼光来看待自己。我看见自己就像可怜的小女孩躲在山洞里，四处一片漆黑。而神大声地在外面敲门，我被这样的景象大大震惊。这就是我的本相，但神要我与祂联合。主耶稣是我的藏身处，是我的山寨和盾牌。从那时起，我有意识地走出山洞。我愿从山洞里出来，求神的盾牌和恩惠做我的保护。

一次在“遇见神”特会中，peter 牧师让我们省察有什么墙成为拦阻，使我们不能与神联合。我闭目祷告后看见非常奇怪的现象：一种如同网状或衣服般的东西附在我的身上，它如此有生命力根本无法甩掉。神启示我这就是我的骄傲，已成为我生命当然无法摆脱。骄傲成为我向别人标榜的本钱，给我带来虚假的保护和自尊。让我以为比别人有优越感。

我用骄傲当作外壳栖息其中，可是骄傲却成为巨大的墙使我与神、人远离。神抬举谦卑人却抵挡骄傲人，我必须放下自己的保护。回到神的里面，对神说：神我需要你的保护，我要藏在你的翅膀底下。有风有雨你为我承受，有刀枪盾牌你为我抵挡。神啊！这么多年我靠自己，我真的很累了。你坚固我的脚步好吗？

生命再思

戴冕恩牧师说：如果我们为加拿大认罪悔改，我们必须回到100多年以前，那么我们如果为中华民族认罪，我们是否必须倒转5000年？试想：中华民族几千年不要神，靠自己深一脚、浅一脚地在罪的淤泥中蹒跚。哪个家庭能逃出不要神而带来的厄运呢？我们的父母，父母的父母在无数的自我封闭、自我奋斗和自我贬损中不断地一声叹息，怎样进入神的应许和祝福中？

神教会我饶恕父母给我造成的各种伤害，我要再思作为母亲，我要怎样被神改变，让我成为孩子的祝福，而不再给他造成新的伤害。求神改变我的生命，让我成为别人的祝福。神把他的救恩给了我，要我有他新生的样式。可是伤害不除去，过去不清理，又如何从黑暗中走出来？

神啊！求你开我的眼，让我明白《圣经》是本为我写

的书，我要遵行你的一切律例和典章。因为“你们果然听从这些典章，谨守遵行，耶和华你神就必照他向你列祖所起的誓守约施慈爱。”（《申》7：12）“爱我、守我诫命的，我必向他们发慈爱，直到千代。”（《申》5：10）

最后我用历代志下第7章14节作为对自己的勉励：“这称为我名下的子民，若是自卑、祷告，寻求我的面，转离他们的恶行，我必从天上垂听，赦免他们的罪，医治他们地。”



朋友，您好！

尽管我们素不相识，但愿这本《爱的亲密》成为我们彼此相识的红线。曾几何时，我们和您一样被各样重担压得气息奄奄。我们活在各样破碎的关系中，生命仍然活着却好像已经死了。如今靠着主耶稣，我们倘佯在主平安的生命河中。因为耶和华是我的牧者，他使我躺卧在青草地上，领我在可安歇的水边。

苦难和痛苦也时时侵袭我们，将我们再度带进幽谷。但是我们是上帝的孩子，我们可以用祷告向深爱我们的阿爸说出心中的苦楚、用祷告领取阿爸的安慰、用祷告支取阿爸的智慧。朋友，你有各样的艰难吗？甚至难到一种程度，你都无法与人倾述，无法流出眼泪交出无奈？

主耶稣是和平之君，他派我们成为您的聆听者，为你的难处向阿爸大声呼求，愿主耶稣的永远拯救临到你，挪去你心中的大石头，主耶稣要把复活的新生命赐给你。今天你就可以与佳恩开通心灵热线，《后记》中列出是佳恩和平使者的代表，您可以向任何一位讲出你的艰难。

他/她将真诚地为您祷告，真心地为您祝福，并将您带到神爱子的国度，介绍主耶稣成为你最知心的朋友，患难中随时的帮助。朋友，请用心连接通向主耶稣恩典和慈爱的生命热线。愿我们为您的祷告达到天庭，愿主耶稣的安慰和怜悯使您的生命不一样。如果你用心灵和诚实做以下祷告，或者您跟着基督徒大声宣告以下的决志祷告文：

慈爱的天父：

创造宇宙万物的真神，我感谢你降世为人。

主耶稣你爱我，为我死在十字架上；

你从死里复活，胜过罪恶与死亡。

我承认我是罪人，我愿意认罪悔改并归向你。

求主耶稣的宝血洗净我一切的罪，

赐我永生并让我与你和好。

求主耶稣进入我的心灵和生命，

做我的救主及生命的主，

让我成为上帝的儿女。

求你赐下圣灵与真理，

教导我跟随你，掌管我的一生；

赐我丰盛生命并赐福我全家。

奉主耶稣基督的名祷告，阿们！

您已经真诚地做了以上祷告，您就成了上帝的儿女。您要回到神的家—教会，神的家有爱、有怜悯，有丰盛无尽的恩典。佳恩全体会众热诚欢迎您回家，您将走上蒙福的路。愿上帝的旨意、主耶稣的爱和主圣灵的安慰常与我们同在，直到世界的末了。

愿上帝祝福您和您的家人！

佳恩全体会众

后 记

亲爱的朋友：

谢谢你阅读我们2011版“新的亲密”生命特刊，愿你看到我们正在改变中。为了“爱的亲密”神不停地在他的花园里修枝剪叶、精心耕耘，他要佳恩建成供人憩息的小站，驻足躺卧的青草地和润育大树的溪水旁。

满眼望去花园失去了往日温存：残枝败叶撒了一地，长满树叶的树秃了，荆棘露了出来；鲜花不再芳香，小草不再青绿。露出早已雪葬的痛苦，心不再躲藏难堪。神的旨意高过我们的旨意，意念高过我们的意念。“栽种有时，拔出所栽种的也有时；杀戮有时，医治有时；拆毁有时，建造有时；哭有时，笑有时；哀恸有时，跳舞有时；撕裂有时，缝补有时；静默有时，言语有时。”（《传》）3：2-4，7)

神用爱划破表面的宁静，触及最深的情感神经。藉着他忠心而良善的园丁撒下更多爱的种子，继而浇水施肥、精心培育。十字架上主耶稣甘愿掰开身体废掉冤仇，为要成就和睦。主耶稣以爱为旗在我们以上，愿我们成为他爱的器皿，盛装更多的忍耐、饶恕、包容、谦卑、温柔和节制。

惟有牺牲舍己方成就和睦，然而以我为中心的老旧生命拦阻我们彼此相爱。感谢主！他用钉痕的双手正拆毁各样的关系高墙，重建相爱的圣洁关系。主耶稣是爱的源头，我们越与葡萄树连接，就越能结出丰硕果实。我们正学习听别人的哭泣，说赞美和建造的话，用心体味别人的伤。我们夫妻操练彼此搀扶前行，体贴、宽容儿女，用爱化解同工彼此的摩擦。

我们里面正在被神圣更新，好让我们越来越像主。乘驾地的高处，勃发旺盛生机。神慈爱和公义的种子落在土里，愿佳恩用信心持守在诚实善良的心里并忍耐着结实。经过岁暮天寒，那时佳恩将春华秋实、万木争春。待到山花烂漫时，我们再相会。

佳恩部分人员联系方式

秘书：	杨旭舫	778-772-4579
主任牧师：	周小安、向阳夫妇	604-879-0659
牧师：	孙新安、肖清明夫妇	604-708-3907
传道：	刘永宁、常彦夫妇	604-773-6786
传道：	徐鹰、张登夫妇	604-327-7198
传道：	姚伟、石磊夫妇	604-939-7767

愿上帝祝福您！

佳恩基督教会全体会众
2011年11月

FOUNTAIN 泉源

