**让耶稣在生命中作王**

**（罗五17）**

**经文（罗五17）**

若因一人（注：亚当）的过犯，死就因这一人（在众人中）作了王，何况那些受洪恩又蒙所赐之义的，岂不更要因耶稣基督一人在生命中作王吗？

因耶稣基督作王的意思包含了三个层面：

1）尊崇：基督坐在我心中的宝座掌权

2）顺服：让基督治理我的生命

3）依靠：基督是我生命的主宰和依托

**一. 耶稣作王的生命**

让耶稣在生命中作王，要落实体现在我们具体的生活中，就是让耶稣在我们生活中作王。这意味着我们在生活的方方面面信仰他的教导，遵循他的道路，并将他的爱和怜悯倾注在我们的生活中。

当我们让耶稣成为我们生活的中心，我们将成为他的忠实追随者，传扬他的福音，并在言行中彰显他的荣耀。下面我们将我们生活的三个方面（关系、健康和金钱）作为例证来学习。

**二. 耶稣作王的生活**

**1.让耶稣在人际关系中作王**

“让耶稣在人际关系中作王”意味着在我们与他人的互动中，遵循耶稣的教导和榜样来建立健康、和谐和充满爱的关系。这可以通过以下几种方式来实现：

1）爱与尊重：以基督的爱去对待身边的人，尊重他们的感受和意见，努力建立相互理解和信任的关系。

2）宽恕：学习耶稣的宽恕教导，放下怨恨和不满，主动原谅他人，从而释放自己的负担。

3）谦卑交流：在与人对话时，以谦卑的态度倾听他人，不以自我为中心，而是关注对方的需要和感受。

4）服务他人：在关系中主动提供帮助和支持，体现出基督的服务精神。

5）建立界限：根据爱和尊重设立健康的界限，确保关系是互相给予和接受的，而不是单方面的消耗。

6）祷告：为人际关系祷告，求神引导在关系中做出明智的选择，帮助处理冲突和挑战。

通过让耶稣在人际关系中作王，我们可以在日常生活中彰显出更深层次的爱、理解和谐，建立令人愉悦的社交环境。

**2. 让耶稣在身体、灵魂健康中作王**

“让耶稣在身体、灵魂健康中作王”意味着在我们追求身心灵的健康与兴盛时，依靠耶稣的教导和恩典。这可以通过以下几种方法来实现：

1）身心灵的整体关注：认识到身体、灵魂和精神是密切相关的。保持身体健康的同时，也要关注心理和灵性的成长。积极参与身体锻炼，保持良好的饮食习惯，尽量避免压力，并寻求情感上的支持。

2）灵修和祷告：定期进行祷告，与神建立亲密的关系，寻求智慧和引导。在日常生活中给予时间与神相处，以灵性的成长来滋养心灵。

3）信靠与顺服：将自己的忧虑和重担交给耶稣，信任他会带来平安与医治。在身体健康上，遵循来自专业人士的建议，但更要相信神的能力。

4）传播爱与关怀：积极参与教会或社区的健康活动，关心他人的身体和心理健康，体现出耶稣的爱。

5）正面思维：在生活中培养感恩和积极的态度，时刻提醒自己神的恩典与祝福，以此来提升自己的心理健康。

6）寻求帮助：在面对心理或身体健康问题时，不要犹豫寻求专业的帮助，同时也要在信仰中祷告，寻求神的引导和力量。

通过这些实践，可以在身体、灵魂健康方面经历耶稣的医治安慰祝福与兴盛，活出充实而有意义的生命。

**3. 让耶稣在金钱上作王**

“让耶稣在金钱上作王”这一主题强调了在财务管理和消费决策中，将圣经真理和价值观融入生活。以下是一些可以参考的要点：

1）慷慨施予：耶稣教导我们要乐于施舍，帮助有需要的人。定期捐款或参与慈善活动，可以让我们在财务上反映出基督的爱。

2）财富的管理：将金钱视为神的恩赐，学习如何明智地管理和使用这些资源。可以通过预算、储蓄和理财教育来实现。

3）优先顺序：在支出上设定优先级，优先考虑家庭、信仰和社区的需求，而不是沉迷于物质享受。

4）避免贪婪：耶稣警告我们要警惕贪婪和物质主义。定期反思自己的消费习惯，确保不被金钱所奴役。

5）信靠神的供应：在财务上依靠神的供应，相信神会满足我们的需要。这可以帮助我们在面对经济压力时保持内心的平安。

6）教育他人：与家人和朋友分享关于金钱管理和圣经财务观的知识，帮助他们在财务上也能荣耀神

通过让耶稣在我们的金钱管理中作王，我们不仅能更好地管理个人财务，还能在社会中传播圣经真理的价值观，影响他人。

**三. 总结**

让耶稣在生命中作王，体现在我们具体生活的方方面面，这是我们得丰盛生命的奥秘。

**提后1：12下：因为知道我所信的是谁，也深信他能保全我所交付他的，（或作他所交托我的）直到那日。**