尊荣取代抱怨

腓2:14-16， 彼前 4:7-10， 林前10:10-12

不要发怨言，发怨言就是抱怨，埋怨，发牢骚；抱怨就是心中怀有不满，然后就责怪别人，这是一个很普遍的现象。

一、世界充满抱怨

抱怨四处充斥，这几乎是我们的人生常态。为什么抱怨？因为事情不合我的意，没有达到我的要求，所以我有情绪就一定要发泄，这就是抱怨。抱怨反映我们以自我为中心，抱怨就是看自己比别人强，别人做的都不对，不如自己。抱怨就是高抬自己，贬损他人，看重自己，骄傲自大，这些都来自我们的悖逆、自私和骄傲的本性。

二、抱怨带来严重后果

* 破坏与神的关系

你们也不要发怨言，像他们有发怨言的，就被灭命的所灭，他们遭遇这些事都要作为鉴戒。并且写在经上，正是警戒我们这末世的人。（哥林多前书10:10）

以色列会众在旷野漂流40年，抱怨从来没有停止，一次次惹神发怒。他们不断向摩西和亚伦抱怨：“我们吃什么？喝什么呢？”他们抱怨神就是对神的恩典不满， 轻看神的作为。因着抱怨，他们倒毙在旷野，没有进入神赐给他们的迦南美地。

* 破坏与人的关系

谨守口的，得保生命，大张嘴的必致败亡。（箴言13:3）

凡所行的都不要发怨言，起争论，（腓立比书2:14）

喜欢抱怨的人一定是负面看事情，常看消极的一面，抱怨让人烦躁、愤怒、失去平安喜乐。抱怨是灵性生命的毒素，自己不快乐，因你抱怨周围的人也不快乐，神非常恨恶抱怨，所以抱怨使我们无法得到神和人的祝福。更严重的是，抱怨使人际关系冲突升级而不可收拾，破坏合一、和睦，家庭如此，教会也如此，发怨言是破坏关系的杀手。

三、尊荣取代抱怨

敬畏耶和华是智慧的训诲， 尊荣之先，必有谦卑。（箴言15:33）

败坏之先，人心骄傲，尊荣之先，必有谦卑（箴言18:12）

污秽的言语，一句不可出口，只要随事说造就人的好话，叫听见的人得益处。 （以弗所书4:29）

谦卑是神的属性，骄傲是人的罪性。我们学习神家尊荣文化，要从常说感谢、欣赏、肯定、鼓励、安慰和祝福的话开始，这样可以帮助我们除去抱怨、指责和批评论断。尊荣就是看重关系，看重别人的长处，看他人比自己强，看他是我非常需要的。尊荣能造就人，尊荣就是善于对别人说肯定、赞赏、感恩和赞美的话。尊荣是人们最需要的，是建立美好关系的基础和前提。

尊荣传递神的爱和恩典，尊荣是最好的医治和造就，让我们从改变说话方式和内容来建立尊荣。多感恩少抱怨，多造就少拆毁，这样我们就会慢慢地改变属灵生命，因着彼此尊荣让我们的家庭和教会得到更多的恩宠和祝福。愿尊荣从我做起，从今天做起。

思考题：

1. 今天信息最触动你的是哪一点？
2. 你觉得操练神家尊荣文化最好从谁开始，从何时开始？
3. 你准备怎样操练感谢、欣赏、肯定和鼓励你的家人和同工？
4. 请在小组分享你是否已经开始操练，经验如何？