**20190218 发亮晨星（YY晨祷）**

**持定标竿，操练敬虔**

1. **新妇代祷团**

**孙师母：**

谢谢主道成肉身。愿你来带领开启我们，不随从肉体和情欲。非常感恩，2019年使水变酒，在爱中行道。如何来达成这个目标？很阿门吴牧师的讲道。我们作为第一代基督徒，没有敬虔的传统。这个信息是一个及时雨，是我们刻意随时操练。我也在想，我们如果没有生命这么平时大量的操练，那么我们在一起，肉体血气都很容易冒出来。我非常阿门吴牧师讲的，就是操练，无论在任何地方都赞美我的主。没有这个平时的操练，会是如何？吴牧师给我在坚固信心当中开出来一条路。这是一个实际的、天天的操练。没有这个操练，肉体血气就容易爆发，大家一起学习功课。例如我自己，我在平时有很多等候，特别是常常无法睡眠，通宵等候。但是我发现平时的爱神的操练还是太少。很容易滑倒我们服事了别人，却没有看重自己真实的光景。

我们真实的光景，没有被更新的本相是不好的，我们需要天天操练，求神把很多东西挪走。如果有平时的操练，很多东西是完全不一样的。你可以看看自己真实的灵性。吴牧师讲了这么多，这么美好的信息。这个平台也开启了很多，非常好，但是不去操练，对灵性有多大造就？这只有神知道。回到真实的里面，以往责任感很强、事工导向很强，那你里面的光景如何？是不是像外面一样？能不能再不好的时候是定罪还是神把你带回来？求神帮助我们，祝福这个平台。

1. **牧长团**

**1、周牧师：**

这次吴牧师特会主题是持定标竿，操练敬虔。他的信息正好满足我们的需要，内容非常丰富。我们需要消化，最主要的是要落实，属灵操练贵在坚持。信息内容丰富，我们需要圣灵来带领从哪里开始。丰富是好的，如果只有某一点，就比较狭窄。既有点、还有面、层次和目标。这样比较全面的信息分享非常好。

持定标竿是很重要的，让我们不是唯操练而操练。【腓3:13-14】弟兄们，我不是以为自己已经得着了。我只有一件事，就是忘记背后努力面前的，向着标竿直跑，要得神在基督耶稣里从上面召我来得的奖赏。

过去7年，神让我们持定标竿，就是新妇、三类得胜者。新妇是我们的身份，三类得胜者就是身量。到第三类得胜者就像新郎了。还有被提与复活等。标竿很清楚，就是长成基督的性情，完成神给的命定。长成基督的性情就是恢复神的形象，神的儿子有神的形象，另外有君王祭司的职分。这些都跟神对我们佳恩的带领是一致的。

我们要有标杆是最难的。有了标杆之后还要落实，落实也是非常重要的。我们第一代基督徒最大的好处就是没有包袱。教会最大的难处是传统的包袱太重，无法跟随圣灵对教会的说话，这就像当年的犹太人一样。耶稣距离摩西有1500年，当时讲圣灵，犹太人不能领受。我们没有包袱，可以跟随圣灵带领。但我们也不要把传统都丢掉，传承的好处就是敬虔的操练。我们要跟上圣灵的步伐，既要放下包袱，又要有敬虔的操练。

我们看待天主教和东正教要一分为二，他们操练敬虔的传承非常好，虽然他们的体制有问题。基督教新教在敬虔上的操练是有缺乏的。过去属灵圣徒如沙漠交付等操练敬虔的传承，也就是圣传是很重要的。

我们目标要确定，并且要持定目标。有了目标，要有点，就是现在从哪里开始。还要有面。人有灵魂体，五官会互相影响，所以只操练一点是不够的。操练还有个面的问题。比如你每天两个小时等候神，两个小时看手机，一个小时逛商店， 那么因为没有在身体上操练管住五官，没有节制，我们五官里就进来很多不敬虔的东西，就会把敬虔的操练挤掉了。所以我们要全面操练，保持营养平衡。

基督教开始时恢复因信称义是很好的，但因着反叛，就轻视操练敬虔的传统。基督教读经方面超过天主教，但在行道、操练敬虔方面是很弱的。所以要摆正次序，恢复归回福音的本质，但操练敬虔是福音的果子。目标明确，要有点，就是着手点，从哪里开始；然后有面，操练身体，管住五官，操练魂思想情感意志，操练灵。另外还要有社群关系的操练，在同工人际关系中操练，发现老我，学习谦卑顺服等。这是面。另外，还有层次，你现在哪个层次，复杂的是我们的层次不太清晰。我们要注意层次。点、面、层次、目标，这四个方面帮助我们全面操练。

再来看一段经文。【提前4:7-8】只是要弃绝那世俗的言语，和老妇荒渺的话，在敬虔上操练自己。操练身体，益处还少。惟独敬虔，凡事都有益处。因有今生和来生的应许。

腓3:13-14是标杆，提前4:7-8是操练敬虔。我们要好好消化吸收，把特会信息化成我们每一天的操练。

**2、孙牧师：**

在整个周末课程和周爸的分享，对我有一个唤醒的作用。包括我本人和我们这个群体，出于两个不利的地方，是第一代基督徒，是新教。新教反叛传统，不重视敬虔。同时加上大陆背景，反传统反传承更严重，属灵的传承很少，就像个性和性情都很野。例如出国旅游，起初受欢迎，但一段时间后，粗野的行为，不愿意约束自己的习惯，慢慢被排斥不受欢迎。台湾之行让我们看到他们保留了很好的中国传统，西方现在也是丢掉了传承，年轻人追求自由、非常自我。接触中不守时间，常常迟到或缺席，很随意，约束力很弱。时间长了，很少人愿意服侍年轻人群体。
我个人在看重的地方有很强的约束力，但只要不是责任必须要做的，又很懒散。懒散是七宗罪中的一个，加上老小，没有压力的情况下，只要不是职责或责任，很不愿意自律，也很少操练，即使操练也是常常失败。我要承认自己的无能无力，求神给我恩典，在操练自律、 五官操练特别是保守眼目，克服懒散、懒惰，求神帮助我。

**3、刘牧师：**

今天YY晨禱，牧者对这次的吴牧师的特会作了一些回顾、总结和开启，让我再一次看到，神带领佳恩教会，按照他的时间把吴牧师带到我们当中，对我们是最好的。我们十几年前学过《人生标杆》这本书，对向着标杆直跑这个真理并不陌生。但今天，神借着吴牧师让我们重新领受持定标杆，唤醒我们，更好地在2019年，从心、身、灵全面地来操练敬虔，在每一天能真正地在爱中行道，持定做第三类得胜者和成为主耶稣的新妇这个标杆。

我们是第一代基督徒，往往不知道如何做基督徒和带领者，我们的眼光对圣经的真理的认识常常是片面的，可能是有偏差的，但神知道我们真实的生命光景，今天借着吴牧师，将他自己所领受的历代圣徒的一些宝贵的经历，借着这样的信息分享给我们，让我们能在这么短的时间内听到这样全面的真理，在个人、家庭、服事等等各个方面，在每一天的生活中，随从圣灵，操练敬虔。感谢神！

信息很丰富、很重要，要把这样的真理落实到我们的生活中。我们不能把信息只当作信息，听了就忘，要真正地去操练，今天圣灵提醒我们如何去做，我们要有行动上的回应，要呼求神，立定心志，求神帮助我们，每时每刻过敬虔的生活。

在2019年，我们要从个人开始，在家庭里从丈夫开始，从小事上回转向神，持守标杆，追求敬虔，让我们在各样的环境中，面对不同的人事物，能以温柔的心，以信心来顺服圣灵，活出喜乐的生命。

**4、张传道**

吴牧师周五、周六的讲道，我觉得，只要有一节课能进入心里，实际操练起来就会受益。咱们教会讲的作新妇和三类得胜者，很多弟兄姐妹不太清楚怎么进深，怎么实际操练。神带来吴牧师来讲道就是教我们能够操练起来。

例如，吴牧师讲的七罪宗，就是很明白的教导我自己能怎么样对付肉体的软弱，他也说七宗罪不是要逃避，是要节制，每天要用正面的主耶稣的品性来取代我们的这些欲望。

七罪宗，七德行virtue

纵食         节制

好色         圣洁

怠惰        殷勤

贪婪         慷慨慈善

愤怒        温柔忍耐

嫉妒虚荣  恩慈良善弟兄相爱

骄傲        谦卑

要四种逃避试探：

贪财，提前6:10-11。

淫行

少年的私欲

拜偶像

我们要操练在神的里面，随时以神为中心，圣化我们的每时每刻，管住我们的心门，口门，耳门等，随时圣洁我们的生活，这是在每一个灵程阶段都能实际操练起来的，帮助我们越来越像新妇。

**5、邓牧师：**

我们都认同吴牧师的特会正合教会的需要，周爸讲了为什么我们这个群体要先有标杆，现在补上敬虔操练，就能够达到标杆。

内在的路，沉静下来，整个人安静沉淀，相对于服侍，真理研习，社会活动，灵恩来说，是一条漫长孤单的路。它的效果不是一两天就能看出来，最好的奖赏就是神自己，和自己被改变的生命。为什么我们这么多功课，就是缺乏转向神，与主联合的操练，血气肉体没有在操练中练净，老我一个，神的成分很少，所以功课很多。如同平日强身健体不够，风吹草动就必然病倒了。

灵性的操练本身不是一蹴而就的事情，没有捷径，而时间紧迫、神有给我们恩宠有快车道：订婚典礼，情书等。

另外，特别有：1，新郎的爱情。爱达致操练，则操练是享受，不费力不枯燥。那当爱的感受减弱，恩典有所抽走，就要操练达致爱。付代价，忍受无感觉或无经历，这个神更加看为宝贵。其实能够一直的操练也是神的恩典，是神赐给你这份渴慕和追求，借着操练的途径，寻得他，并一路上被练净。2，生命的破碎。吴牧师特会三堂，前两堂灵修方法操练，最后一堂是生命的破碎。生命破碎正是YY平台的长处，但是不能够取代个人敬虔操练，需要结合。

点，面，层次问题。最初级的也可以找一点开始，有深度的也可以找到自己的层次再长进。 如读经，可由建立基本读经习惯-背经-生命读经-祷读-灵阅四步。同时，推荐劳伦斯的“ 与神同行”。对于灵魂体平衡的操练，都能影响。也会大大拉近操练的时候，和没操练时候的差距，随时随刻转向神，与神连接。